



TARGET

Keep Antibiotics Working



Si ta mblidhni një mostër urine nga rrjedha e mesme (MSU)

Për fëmijët më të rritur, adoleshentët dhe të rriturit me sistem urinar femëror

Udhëzime të përgjithshme

Gjithmonë lani duart me ujë dhe sapun para dhe pas mbledhjes së mostrës së urinës.

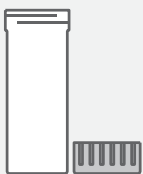
Mos e hapni provëzën sterile derisa të jeni gati për të mbledhur mostrën.

Shmangni prekjen e pjesës së brendshme të provëzës dhe mos lejoni që organet tuaja gjenitale të prekin ndonjë pjesë të saj.

Nëse profesionisti i kujdesit shëndetësor ju ka kërkuar, vendosni etiketën në provëz përpara mbledhjes së mostrës.

Për të mbledhur një mostër urine nga rrjedha e mesme

1



Hiqni kapakun e provëzës sterile dhe vendoseni mbi një sipërfaqe të pastër, me pjesën e brendshme të kthyer nga lart.

2



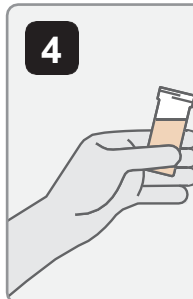
Me njërën dorë, ndani labiet (palosjet e lëkurës që rrethojnë hapjen e vaginës) dhe mbajini të hapura.

3



Filloni të urinoni në tualet (mos e mblidhni pjesën e parë të urinës). Pa e ndërprerë rrjedhën e urinës, vendoseni provëzën në rrjedhë dhe mblidhni një sasi urine.

4



Mbusheni provëzën me sa më shumë urinë që të jetë e mundur, pa e tejmbushur, ose deri te vija e shënuar, nëse ka një të tillë. Përfundoni urinimin në tualet.

5



Vendoseni sërish kapakun në provëz dhe mbylleni mirë duke e shtrënguar. Nëse pjesa e jashtme e provëzës është e lagur, shpëlajeni dhe thajeni.

6



Dorëzoheni mostrën e urinës tek ofruesi juaj i kujdesit shëndetësor sa më shpejt të jetë e mundur, së bashku me çdo formular ose etiketë që ju është kërkuar të plotësoni. Ndiqni këshillat në faqen 2.

Informacion përmbledhës

Çfarë është një mostër urine nga rrjedha e mesme? Një mostër urine nga rrjedha e mesme është një mostër urine e mbledhur në mes të procesit të urinimit.

Pse duhet ta mblidhni urinën në mesin e kryerjes së urinimit?

Urina e dalë në fillim të urinimit mund të marrë mikrobe nga lëkura, të cilat mund të ndikojnë në rezultatet e analizës. Mbledhja e mostrës në mes të urinimit ndihmon në shmangien e këtij kontaminimi dhe siguron rezultate më të sakta.

A duhet të laj zonën gjenitale para se të mbledh mostrën?

Nuk është e nevojshme të përdorni peceta të posaçme ose produkte pastrimi, përveç nëse profesionisti juaj i kujdesit shëndetësor ju udhëzon ndryshe. Mjafton të siguroheni që zona të jetë e pastër dhe e thatë.

A mund të përdor një kavanoz ose enë nga shtëpia?

Për mbledhjen e mostrës duhet të përdorni provëzën që ju ka dhënë profesionisti i kujdesit shëndetësor.

A ka rëndësi koha kur e mbledh mostrën?

Përpiquni ta mblidhni mostrën sa më afër kohës së vizitës suaj, në mënyrë që të sigurohet cilësia më e mirë e mundshme e mostrës. Nëse është e mundur, përpiquni ta mblidhni mostrën përpara se të filloni të merrni antibiotikë.

A ka raste kur kjo procedurë mund të ndryshojë?

Ndonjëherë, ofruesi juaj i kujdesit shëndetësor mund t'ju rekomandojë një metodë tjetër për mbledhjen e mostrës së urinës. Nëse ndodh kjo, ndiqni udhëzimet që ju jepen.

Këshilla për dorëzimin e mostrës së urinës



Kthejeni brapsht ostrën sa më shpejt

Dorëzoheni tek ofruesi juaj i kujdesit shëndetësor sa më shpejt të jetë e mundur, në mënyrë ideale brenda dy orëve.



Verifikoni orarin e pranimit të mostrave

Pyesni se deri në cilën orë pranohen mostrat, në mënyrë që mostra juaj të arrijë në laborator po atë ditë.



Mbajeni në temperaturë të ulët

Nëse nuk mund ta dorëzoni mostrën sa më shpejt që të mundeni, vendoseni në një qese plastike dhe ruajeni në frigorifer derisa të mund ta dorëzoni.



Përdorimi i provëzave speciale sterile

Disa provëza përmbajnë një pluhur konservues dhe kanë një vijë orientuese që tregon nivelin e mbushjes. Përpiquni ta mbushni provëzën deri tek vija e shënuar, por nëse nuk mundeni, mblidhni sa më shumë urinë që të mundeni.

Skanoni këtu për më shumë informacion

