



# TARGET

Keep Antibiotics Working



## كيفية جمع عينة بول من منتصف المجرى (MSU)

للأطفال الأكبر سنًا والبالغين ممن لديهم جهاز بولي أنثوي

### أمور عامة

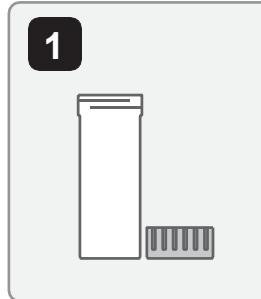
تجنبوا لمس الجزء الداخلي من الوعاء، واحرصوا على ألا تلامس أعضاؤكم التناسلية أي جزء منه.  
ضعوا الملصق التعريفي على الوعاء قبل جمع العينة إذا طلب منكم أخصائي الرعاية الصحية ذلك.

اغسلوا أيديكم دائماً بالماء والصابون قبل جمع عينة البول وبعد جمعها.  
لا تفتحوا الوعاء المعقم إلا عندما تكونوا مستعدين لجمع العينة.

### كيفية جمع عينة بول من منتصف المجرى



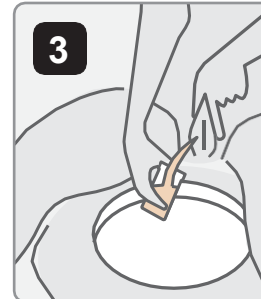
استخدموا يداً واحدة لإبعاد الشفرين، وهما طيتا الجلد المحيطتان بفتحة المهبل، وأبقوهما متباعدين.



أزيلوا الغطاء عن الوعاء وضعوه على سطح نظيف بحيث يكون الجزء الداخلي منه متجهاً إلى الأعلى.



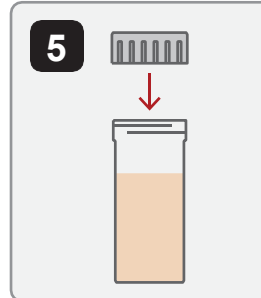
املؤوا الوعاء بأكبر كمية ممكنة من البول من دون أن يفيض، أو حتى خط التعبئة المحدد إن وُجد. أكملوا التبول في المرحاض.



ابدؤوا التبول في المرحاض، ولا تجمعوا الجزء الأول من البول. ومن دون إيقاف تدفق البول، ضعوا الوعاء في مجرى البول واجمعوا كمية منه.



خنوا عينة البول إلى مقدم الرعاية الصحية في أقرب وقت ممكن، ومعها أي نماذج أو ملصقات طلب منكم تعبئتها. اتبعوا الإرشادات الواردة في الصفحة 2.



أعيدوا الغطاء إلى الوعاء وأغلقوه بإحكام. اشطفوا الجزء الخارجي من الوعاء وجففوه إذا كان مبللاً.

## معلومات موجزة

ما المقصود بعينة البول من منتصف المجرى؟ هي عينة بول تُجمع في أثناء التبول، بعد بدء نزول البول بقليل.

### لماذا تحتاجون إلى جمع عينة البول من منتصف المجرى؟

قد يحمل البول في بداية تدفقه جراثيم من الجلد، مما قد يؤثر في نتائج الفحص. لذلك يساعد جمع العينة من منتصف المجرى على تجنب ذلك والحصول على نتائج أدق.

### هل تحتاجون إلى غسل المنطقة التناسلية قبل جمع العينة؟

لا تحتاجون إلى استخدام مناديل خاصة أو منتجات تنظيف، إلا إذا أخبركم أخصائي الرعاية الصحية بخلاف ذلك. يكفي التأكد من أن المنطقة نظيفة وجافة.

### هل يمكنكم استخدام مرطبان أو وعاء من المنزل؟

ينبغي أن تستخدموا الوعاء الذي أعطاكم إياه أخصائي الرعاية الصحية لجمع العينة.

### هل يهم وقت جمع العينة؟

حاولوا جمع العينة في أقرب وقت ممكن من موعدكم للحصول على عينة بأفضل جودة. وحاولوا، إن أمكن، جمع العينة قبل تناول المضادات الحيوية.

### هل توجد حالات قد تختلف فيها طريقة جمع العينة؟

قد يوصي مقدم الرعاية الصحية أحياناً بطريقة مختلفة لجمع عينة البول. وفي هذه الحالة، اتبعوا الإرشادات التي يقدمها لكم.

## نصائح لإرجاع عينة البول

✓ **سَلِّمُوا العينة بسرعة**  
خذوا العينة إلى مقدم الرعاية الصحية في أقرب وقت ممكن، ويفضل أن يكون ذلك خلال ساعتين.

✓ **تَحَقَّقُوا من أوقات تسليم العينات.**  
اسألوا عن آخر موعد لتسليم العينة، حتى تصل عينتكم إلى المختبر في اليوم نفسه.

✓ **احفظوا العينة باردة**  
إذا لم تتمكنوا من تسليم العينة بسرعة، فضعوها في كيس بلاستيكي واحفظوها في الثلاجة إلى أن تتمكنوا من تسليمها.

✓ **استخدام أوعية معقمة خاصة**  
تحتوي بعض الأوعية على مسحوق حافظ وخط تعبئة محدد. حاولوا ملء الوعاء حتى الخط المحدد، ولكن إذا لم تتمكنوا من ذلك، فاجمعوا أكبر كمية ممكنة من البول.



**امسحوا الرمز  
هنا لمزيد من  
المعلومات**