



TARGET

Keep Antibiotics Working



Как да се вземе проба от средна струя урина (MSU)

При по-големи деца, младежи и възрастни с женска уринарна система

Общи указания

Винаги измивайте ръцете си със сапун и вода преди и след (пикаене) вземането на проба от урина.

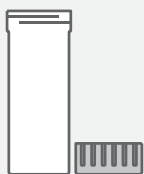
Не отваряйте стерилния контейнер, докато не сте готови да дадете пробата.

Избягвайте да докосвате вътрешната част на контейнера и не позволявайте гениталиите ви да докосват която и да е част от него.

Поставете етикет на контейнера преди вземането на пробата, ако вашият медицински специалист ви е помолил за това.

За да вземете проба от средна струя урина

1



Свалете капачката на контейнера и го поставете върху чиста повърхност, така че вътрешната страна да е обърната нагоре.

2



С едната ръка разтворете срамните устни (кожните гънки около входа на вагината) и ги задръжте разтворени.

3



Започнете да уринирате в тоалетната (не събирайте първата част от урината). Без да спирате потока, поставете контейнера под струята и съберете малко урина.

4



Напълнете контейнера с колкото се може повече урина, без да прелива, или до отбелязаната линия, ако има такава. Довършете уринирането в тоалетната чиния.

5



Поставете капачката върху контейнера и я затегнете здраво. Изплакнете и подсушете външната страна на контейнера, ако е мокър.

6



Занесете пробата урина при вашия лекар възможно най-скоро, заедно с всички формуляри или етикети, които са поискали от вас да попълните. Следвайте съветите на страница 2.

Обобщена информация

Какво представлява проба от средна струя урина? Проба от средна струя урина е тази, която се събира, след като уринирането вече е започнало (не в началото и не в края).

Защо трябва да събирам урина от средната струя?

Урината от началото на струята може да съдържа микроорганизми от кожата, което може да повлияе на резултатите от изследването. Вземането на пробата от средната струя помага да се избегне това и осигурява по-точни резултати.

Трябва ли да измия интимната си област преди да взема проба?

Не е необходимо да използвате специални кърпички или почистващи средства, освен ако вашият медицински специалист не ви е препоръчал друго. Просто се уверете, че мястото е чисто и сухо.

Мога ли да използвам буркан или съд от вкъщи?

Трябва да използвате контейнера, който ви е дал вашият медицински специалист, за да съберете пробата.

Има ли значение кога вземам пробата?

Опитайте се да съберете пробата възможно най-близо до часа на вашия преглед, за да получите проба с най-добро качество. Ако е възможно, опитайте се да вземете пробата, преди да започнете да приемате антибиотици.

Има ли ситуации, в които този процес може да се промени?

Понякога вашият лекар може да ви препоръча друг начин за вземане на проба урина. Ако е така, следвайте указанията, които ви дават.

Съвети за предаване на проба урина

✓ **Предайте пробата скоро**

Занесете я при вашия лекар възможно най-скоро – в идеалния случай в рамките на два часа.

✓ **Проверете часовете за връщане**

Попитайте кога е най-късният час -за предаване, за да може пробата да стигне до лабораторията още същия ден.

✓ **Дръжте я на хладно**

Ако не можете да доставите пробата бързо, сложете я в найлонова торбичка и я съхранявайте в хладилника, докато не успеете да я предадете.

✓ **Използване на специални стерилни контейнери**

Някои контейнери съдържат прахообразен консервант и имат отбелязана линия, до която може да се налива урина. Опитайте се да напълните контейнера до линията, но ако не можете, просто съберете колкото се може повече урина.

Сканирайте тук, за да научите повече

