



TARGET

Keep Antibiotics Working



如何採集中段尿液（MSU）樣本

適用於擁有女性泌尿系統的大齡兒童、青少年及成人

重點

在採集尿液樣本前後，務必用肥皂和水清洗雙手。

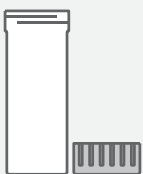
請勿開啟無菌容器，直到您準備好採集樣本。

避免接觸容器內部，並避免讓您的生殖器接觸容器的任何部位。

如果您的醫護人員要求您在採集樣本前給容器貼上標籤，請照做。

採集尿流中段樣本

1



取下容器蓋，放在乾淨的表面上，內側朝上。

2



用一隻手分開陰唇（環繞在陰道口周圍的皮膚皺褶）並將其保持張開狀態。

3



開始向馬桶內排尿（不要收集最初排出的尿液）。在不中斷排尿的情況下，將容器移至尿流下方，收集部分尿液。

4



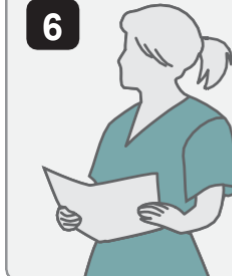
在容器中盡可能地多收集尿液，但不要溢出，或裝至標記線處，如果有的話。把尿撒完。

5



將蓋子重新蓋回容器上並旋緊。如果容器外部潮濕，請將其沖洗乾淨並擦乾。

6



請盡快將尿液樣本連同要求您填寫的任何表格或標籤，一併送交您的醫護人員。請遵循第 2 頁的建議。

摘要資訊

什麼是中段尿液樣本？ 中段尿液樣本是指在排尿過程中段收集的尿液。

為什麼要收集中段尿液？

排尿初期的尿液可能會沾染皮膚上的細菌，進而影響檢測結果。留取中段尿液有助於避免這種情況，並能提供更準確的結果。

留取樣本前需要清洗生殖器部位嗎？

除非您的醫護人員另有指示，否則您無需使用特殊濕紙巾或清潔產品。

只需確保該區域清潔乾燥即可。

我可以使用家裡的罐子或容器嗎？

您應該使用醫護人員給您的容器來收集樣本。

採集樣本的時間有關係嗎？

為了獲得最佳品質的樣本，請盡量在接近預約時間時，採集樣本。如果可以的話，盡量在服用抗生素之前採集樣本。

是否存在流程可能改變的情況？

有時，您的醫療保健提供者可能會建議您採用不同的尿液樣本採集方法。如果是這樣，請遵循他們的指導。

提交尿液樣本的注意事項

- ☑ **盡快送回樣本**
請盡快將其送交您的醫務人員——理想情況下
在兩小時內送達。
- ☑ **確認送樣時間：**詢問最晚送樣時間，確保您的樣本能在當天送達實驗室。
- ☑ **低溫保存**
如果您無法快速遞送樣本，請將其放入塑膠袋中，並存放在冰箱中，直到您可以遞送為止。
- ☑ **使用專用無菌容器**
有些容器內裝有防腐粉，並標示填充線。盡量裝滿到線，但如果不能，則盡可能地多收集尿液。

**掃描此處，
了解更多資訊**

