



TARGET

Keep Antibiotics Working



نحوه جمع آوری نمونه ادرار از میانه جریان ادرار

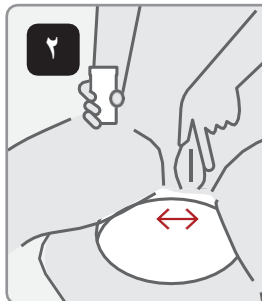
برای کودکان بزرگتر، نوجوانان و بزرگسالانی که سیستم ادراری زنانه دارند

نکات کلی

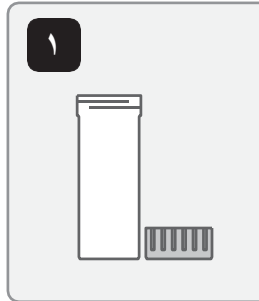
از لمس کردن داخل ظرف و از تماس اندام تناسلی خود با هر بخشی از آن خودداری کنید. برچسب گذاری ظرف را قبل از جمع آوری نمونه انجام دهید اگر متخصص مراقبت های بهداشتی تان از شما خواسته است این کار را انجام دهید.

همیشه قبل و بعد از جمع آوری نمونه ادرار، دست های خود را با آب و صابون بشویید. تا زمانی که آماده جمع آوری نمونه نشده اید، ظرف استریل را باز نکنید.

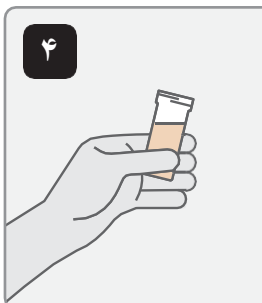
برای جمع آوری نمونه ادرار از میانه جریان ادرار



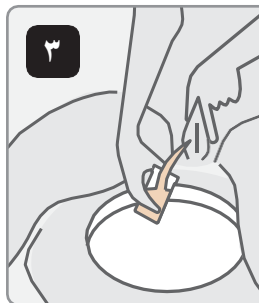
با یک دست لب های واژن (چین های پوستی اطراف دهانه واژن) را از هم باز کنید و آن ها را باز نگه دارید.



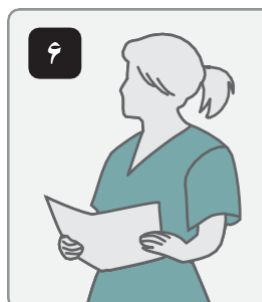
در ظرف را بردارید و آن را روی یک سطح تمیز قرار دهید به طوری که قسمت داخلی آن رو به بالا باشد.



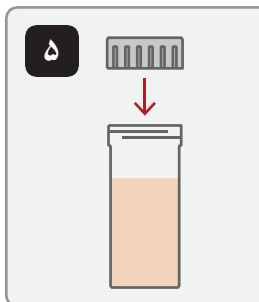
ظرف را تا حد امکان بدون سر ریز شدن، یا بالاتر رفتن از خط علامت زده شده ای که شاید روی ظرف باشد، از ادرار پر کنید. ادرار کردن در توالت را تمام کنید.



شروع کنید به ادرار کردن در داخل کاسه توالت (اولین نره ادرار را جمع نکنید). بدون اینکه جریان ادرار را متوقف کنید، ظرف را به داخل جریان ادرار منتقل کنید و مقداری ادرار جمع کنید.



نمونه ادرار را در اسرع وقت، به همراه هرگونه فرم یا برچسبی که از شما خواسته شده پر کنید، به ارائه دهنده خدمات درمانی خود تحویل بدهید. نکات صفحه ۲ را دنبال کنید.



در ظرف را روی آن بگذارید و آن را محکم کنید. اگر بیرون ظرف خیس است، آنرا بشویید و خشک کنید.

نکاتی برای برگرداندن نمونه ادرار

✓ نمونه را سریع برگردانید

در اسرع وقت آن را به پزشک خود تحویل دهید -
در حالت ایده آل ظرف دو ساعت.

✓ زمان‌های تحویل نمونه را بررسی کنید

ببرسید آخرین -زمان تحویل نمونه چه زمانی است تا نمونه شما در همان روز به آزمایشگاه برسد.

✓ آن را خنک نگه دارید

اگر نمی‌توانید نمونه را به سرعت تحویل دهید، آن را در یک کیسه پلاستیکی قرار دهید و تا زمانی که بتوانید آن را تحویل دهید، در یخچال نگهداری کنید

✓ استفاده از ظروف استریل مخصوص

بعضی از ظروف دارای پودر نگهدارنده و خط پر کردن مشخص هستند. سعی کنید تا آن خط ظرف را پر کنید، اما اگر نتوانستید، هر مقدار ادرار که می‌توانید جمع‌آوری کنید.

نمونه ادرار از میانه جریان ادرار چیست؟

این نمونه ادرار در میانه ادرار کردن جمع‌آوری می‌شود.

چرا باید از میانه ادرار نمونه برداری کنم؟

ادرار ابتدای جریان ادرار می‌تواند میکروب‌ها را از پوست بگیرد که ممکن است بر نتایج آزمایش تأثیر بگذارد. جمع‌آوری نمونه از میانه جریان به جلوگیری از این امر کمک می‌کند و نتایج دقیق‌تری ارائه می‌دهد.

آیا قبل از نمونه‌گیری باید ناحیه تناسلی خود را بشویم؟

نیازی به استفاده از دستمال مرطوب یا محصولات تمیزکننده مخصوص ندارید، مگر اینکه پزشک معالجتان دستور دیگری داده باشد. فقط اطمینان حاصل کنید که ناحیه تناسلی تمیز و خشک باشد.

آیا می‌توانم از شیشه یا ظرف خانگی استفاده کنم؟

شما باید از ظرفی که متخصص مراقبت‌های بهداشتی برای شما فراهم کرده است، برای جمع‌آوری نمونه استفاده کنید.

آیا مهم است که چه زمانی نمونه را جمع‌آوری کنم؟

سعی کنید نمونه را تا حد امکان نزدیک به وقت قرار ملاقات در خود جمع‌آوری کنید تا بهترین کیفیت نمونه را داشته باشید. صورت امکان، قبل از مصرف هرگونه آنتی‌بیوتیک، نمونه را بگیرید.

آیا موقعیت‌هایی وجود دارد که این روند را احیانا تغییر دهد؟

گاهی اوقات ممکن است پزشک شما روش متفاوتی را برای جمع‌آوری نمونه ادرار توصیه کند. اگر چنین است، از راهنمایی‌هایی که به شما می‌دهد پیروی کنید.

برای اطلاعات بیشتر

اینجا را اسکن کنید

