



TARGET

Keep Antibiotics Working



Comment recueillir un échantillon d'urine de milieu de jet (MSU)

Pour les enfants plus âgés, les adolescents et les adultes dotés d'un appareil urinaire féminin

Remarques générales

Lavez-vous toujours les mains avec de l'eau et du savon avant et après avoir recueilli un échantillon d'urine (pipi).

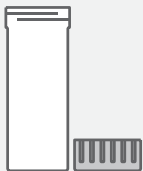
N'ouvrez pas le récipient stérile avant d'être prêt à recueillir l'échantillon.

Évitez de toucher l'intérieur du récipient et évitez que vos organes génitaux ne touchent une partie du récipient.

Étiquetez le récipient avant de prélever l'échantillon si votre professionnel de santé vous l'a demandé.

Pour recueillir un échantillon d'urine de milieu de jet

1



Retirez le couvercle du récipient et placez-le sur une surface propre, l'intérieur vers le haut.

2



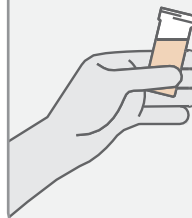
D'une main, écarter les lèvres (les replis de peau entourant l'ouverture vaginale) et maintenez-les écartées.

3



Commencez à uriner dans les toilettes (ne recueillez pas la première partie de l'urine). Sans interrompre le jet, placez le récipient dans le flux et recueillez une partie de l'urine.

4



Remplissez le récipient avec autant d'urine que possible sans le faire déborder, ou jusqu'au repère de remplissage s'il y en a un. Terminez d'uriner dans les toilettes.

5



Remettez le couvercle sur le récipient et serrez-le bien. Rincez et séchez l'extérieur du récipient s'il est mouillé.

6



Apportez l'échantillon d'urine à votre professionnel de santé dès que possible, avec tous les formulaires ou étiquettes que l'on vous a demandé de remplir. Suivez les conseils de la page 2.

Informations récapitulatives

Qu'est-ce qu'un échantillon d'urine de milieu de jet ? Un échantillon d'urine de milieu de jet est un échantillon d'urine recueilli au cours de la miction, après le début de l'écoulement.

Pourquoi dois-je recueillir l'urine au milieu du jet ?

L'urine du début du jet peut contenir des germes présents sur la peau, ce qui peut influencer les résultats du test. Recueillir l'échantillon au milieu du jet permet d'éviter cela et d'obtenir des résultats plus précis.

Dois-je laver la zone génitale avant de recueillir un échantillon ?

Vous n'avez pas besoin d'utiliser des lingettes ou des produits de nettoyage spécifiques, sauf indication contraire de votre professionnel de santé. Veillez simplement à ce que la zone soit propre et sèche.

Puis-je utiliser un pot ou un récipient provenant de mon domicile ?

Vous devez utiliser le récipient que votre professionnel de santé vous a remis pour prélever l'échantillon.

Est-ce important de savoir quand je recueille l'échantillon ?

Essayez de prélever l'échantillon le plus près possible du moment de votre rendez-vous afin d'obtenir un échantillon de la meilleure qualité possible. Essayez également de le faire avant de prendre des antibiotiques si possible.

Y a-t-il des situations où cette procédure peut changer ?

il peut arriver que votre professionnel de santé recommande une méthode différente pour recueillir un échantillon d'urine. Dans ce cas, suivez les instructions qui vous sont données.

Conseils pour la remise d'un échantillon d'urine

✓ **Rapportez l'échantillon rapidement**

Apportez-le à votre professionnel de santé dès que possible – idéalement dans les deux heures suivant le prélèvement.

✓ **Vérifiez les horaires de dépôt** Demandez quelle est la dernière heure de dépôt afin que votre échantillon puisse être envoyé au laboratoire le jour même.

✓ **Conservez-le au frais** Si vous ne pouvez pas rapporter l'échantillon rapidement, mettez-le dans un sac en plastique et conservez-le au réfrigérateur jusqu'à ce que vous puissiez le faire.

✓ **Utilisation de récipients stériles spécifiques** Certains récipients contiennent une poudre conservatrice et comportent une graduation indiquant le niveau de remplissage. Essayez de remplir le flacon jusqu'à la ligne, mais si vous n'y parvenez pas, recueillez simplement autant d'urine que possible.

Scannez ce code pour en savoir plus

