



TARGET

Keep Antibiotics Working



Πώς να συλλέξετε δείγμα ούρων μέσης ροής (MSU)

Για μεγαλύτερα παιδιά, εφήβους και ενήλικες με γυναικείο ουροποιητικό σύστημα

Γενικές οδηγίες

Πλένετε πάντα τα χέρια σας με σαπούνι και νερό πριν και μετά τη συλλογή δείγματος ούρων.

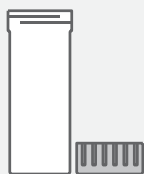
Μην ανοίγετε το αποστειρωμένο δοχείο μέχρι να είστε έτοιμοι να συλλέξετε το δείγμα.

Αποφύγετε να αγγίξετε το εσωτερικό του δοχείου και αποφύγετε να έρθουν τα γεννητικά σας όργανα σε επαφή με οποιοδήποτε μέρος αυτού.

Αναγράψτε στοιχεία ή τοποθετήστε ετικέτα στο δοχείο πριν από τη συλλογή του δείγματος, εάν σας το έχει ζητήσει ο επαγγελματίας υγείας σας.

Για τη συλλογή δείγματος ούρων μέσης ροής

1



Αφαιρέστε το καπάκι του δοχείου και τοποθετήστε το σε μια καθαρή επιφάνεια με το εσωτερικό του στραμμένο προς τα πάνω.

2



Χρησιμοποιήστε το ένα χέρι για να ανοίξετε τα χείλη του αιδοίου (τις πτυχές του δέρματος γύρω από το άνοιγμα του κόλπου) και κρατήστε τα ανοιχτά.

3



Ξεκινήστε να ουρείτε στην τουαλέτα (μη συλλέξετε την πρώτη ποσότητα ούρων). Χωρίς να σταματήσετε τη ροή, τοποθετήστε το δοχείο κάτω από τη ροή και συλλέξτε λίγα ούρα.

4



Γεμίστε το δοχείο με όσο το δυνατόν περισσότερα ούρα, χωρίς να ξεχειλίζει ή μέχρι τη σημειωμένη γραμμή, εάν υπάρχει. Ολοκληρώστε την ούρηση στην τουαλέτα.

5



Τοποθετήστε ξανά το καπάκι στο δοχείο και σφίξτε το καλά. Ξεπλύνετε και στεγνώστε το εξωτερικό μέρος του δοχείου, εάν είναι βρεγμένο.

6



Παραδώστε το δείγμα ούρων στον επαγγελματία υγείας σας το συντομότερο δυνατό, μαζί με τυχόν έντυπα ή ετικέτες που σας ζητήθηκε να συμπληρώσετε. Ακολουθήστε τις συμβουλές στη σελίδα 2.

Συνοπτικές πληροφορίες

Τι είναι το δείγμα ούρων μέσης ροής; Το δείγμα ούρων μέσης ροής είναι ούρα που συλλέγονται κατά τη διάρκεια της ούρησης.

Γιατί πρέπει να συλλέξω ούρα μέσης ροής;

Η ποσότητα ούρων στην αρχή της ροής μπορεί να περιέχουν μικρόβια από το δέρμα, τα οποία ενδέχεται να επηρεάσουν τα αποτελέσματα της εξέτασης. Η συλλογή του δείγματος μέσης ροής βοηθά στην αποφυγή αυτού του κινδύνου και εξασφαλίζει πιο ακριβή αποτελέσματα.

Πρέπει να πλύνω την περιοχή των γεννητικών οργάνων πριν από τη συλλογή του δείγματος;

Δεν χρειάζεται να χρησιμοποιήσετε ειδικά μαντηλάκια ή προϊόντα καθαρισμού, εκτός εάν οι οδηγίες του επαγγελματία υγείας σας προβλέπουν κάτι άλλο. Απλώς βεβαιωθείτε ότι η περιοχή είναι καθαρή και στεγνή.

Μπορώ να χρησιμοποιήσω ένα βάζο ή δοχείο που έχω στο σπίτι;

Θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε το δοχείο που σας έχει δώσει ο επαγγελματίας υγείας σας για τη συλλογή του δείγματος.

Έχει σημασία πότε θα συλλέξω το δείγμα;

Προσπαθήστε να συλλέξετε το δείγμα όσο το δυνατόν πιο κοντά χρονικά στο ραντεβού σας, ώστε να εξασφαλίσετε δείγμα βέλτιστης ποιότητας. Προσπαθήστε να συλλέξετε το δείγμα πριν πάρετε αντιβιοτικά, εάν είναι δυνατόν.

Υπάρχουν περιπτώσεις στις οποίες η διαδικασία αυτή ενδέχεται να διαφέρει;

Μερικές φορές ο επαγγελματίας υγείας σας μπορεί να σας προτείνει μια διαφορετική μέθοδο για τη συλλογή δείγματος ούρων. Σε αυτήν την περίπτωση, ακολουθήστε τις οδηγίες που θα σας δώσει.

Συμβουλές για την παράδοση δείγματος ούρων

- ✓ **Παραδώστε το δείγμα άμεσα**
Δώστε το στον επαγγελματία υγείας σας το συντομότερο δυνατόν, ιδανικά εντός δύο ωρών.
- ✓ **Ελέγξτε τις ώρες παράδοσης**
Ρωτήστε ποια είναι η τελευταία ώρα παράδοσης, ώστε το δείγμα σας να φτάσει στο εργαστήριο την ίδια ημέρα.
- ✓ **Διατηρήστε το δείγμα σε δροσερό περιβάλλον**
Εάν δεν μπορείτε να παραδώσετε το δείγμα άμεσα, τοποθετήστε το σε πλαστική σακούλα και φυλάξτε το στο ψυγείο μέχρι να μπορέσετε να το παραδώσετε.
- ✓ **Χρήση ειδικών αποστειρωμένων δοχείων**
Ορισμένα δοχεία περιέχουν συντηρητική σκόνη και έχουν σημασμένη γραμμή πλήρωσης. Προσπαθήστε να γεμίσετε το δοχείο μέχρι τη γραμμή, αλλά εάν δεν μπορείτε, απλά συλλέξτε όσο περισσότερα ούρα μπορείτε.

Σαρώστε εδώ για περισσότερες πληροφορίες

