



TARGET

Keep Antibiotics Working



મધ્યપ્રવાહ પેશાબ નમૂનો (MSU) કેવી રીતે એકત્રિત કરવું

વૃદ્ધ બાળકો, યુવાન લોકો અને પુરુષ પેશાબની વ્યવસ્થા ધરાવતા પુખ્ત વયના લોકો માટે

સામાન્ય મુદ્દાઓ

પેશાબ (પેશાબ) ના નમૂના લેતા પહેલાં અને પછી હંમેશા તમારા હાથ સાબુ અને પાણીથી ધોઈ લો.

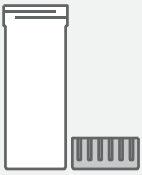
જ્યાં સુધી તમે નમૂના લેવા માટે તૈયાર ન હોવ ત્યાં સુધી જંતુરહિત પાત્ર ખોલશો નહીં.

પાત્રની અંદરના ભાગને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો, અને બાળકના ગુસાંગને તેના કોઈપણ ભાગને સ્પર્શ કરવા દેવાનું ટાળો.

જો તમારા આરોગ્યસંભાળ વ્યવસાયીએ તમને નમૂના લેવાનું કહ્યું હોય તો નમૂના લેતા પહેલાં પાત્ર પર લેબલ લગાવો.

મધ્યપ્રવાહ પેશાબ નમૂનો (MSU) કેવી રીતે એકત્રિત કરવું

1



નુ ઢાકણ દૂર કરો પાત્ર અને તેને અંદરની તરફ મુખ રાખીને સ્વચ્છ સપાટી પર મૂકો.

2



અંક હાથનો ઉપયોગ કરીને લેબિયા (યોનિમાર્ગના ખુલ્લા ભાગની આસપાસની ત્વચાની ગડીઓ) અને તેમને ખુલ્લા રાખો.

3



પેશાબ કરવાનું શરૂ કરો શૌચાલયમાં પેશાબ કરવાનું શરૂ કરો (પેશાબનો પહેલો ટુકડો એકત્રિત કરશો નહીં). પ્રવાહ બંધ કર્યા વિના, પાત્રને પ્રવાહમાં ખસેડો અને થોડો પેશાબ એકત્રિત કરો.

4



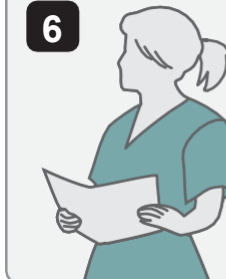
પાત્રમાં શક્ય તેટલા પેશાબ ભરો જેથી તે ઓવરફ્લો ન થાય, અથવા જો હોય તો ચિહ્નિત રેખા પર ભરો. શૌચાલયમાં પેશાબ કરવાનું સમાપ્ત કરો.

5



ઢાકણ લગાવો પાત્રને સુરક્ષિત રીતે સજ્જડ કરો. જો પાત્ર ભીનું હોય તો તેની બહારની બાજુ ધોઈ નાખો અને સૂકવી દો.

6



પેશાબનો નમૂનો શક્ય તેટલાં વહેલી તકે તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા પાસે, કોઈપણ ફોર્મ અથવા લેબલ ભરવા માટે કહેવામાં આવ્યું હોય તે સાથે લઈ જાઓ. પાના 2 પર આપેલી ટિપ્સ અનુસરો.

સારાંશ માહિતી

મધ્યપ્રવાહ પેશાબ નમૂનો શું છે? મધ્યપ્રવાહ પેશાબ નમૂનો પેશાબ દરમિયાન આંશિક રીતે એકત્રિત કરવામાં આવતો પેશાબ છે.

મારે પેશાબના પ્રવાહની વચ્ચેથી પેશાબ કેમ એકત્રિત કરવાની જરૂર છે?

પેશાબના પ્રવાહની શરૂઆતથી પેશાબ ત્વચામાંથી જંતુઓ ઉપાડી શકે છે, જે પરીક્ષણ પરિણામોને અસર કરી શકે છે. પ્રવાહની વચ્ચેથી નમૂના એકત્રિત કરવાથી આ ટાળવામાં મદદ મળે છે અને વધુ સચોટ પરિણામો મળે છે.

શું મારે નમૂના એકત્રિત કરતા પહેલા મારા જનનાંગ વિસ્તારને ધોવાની જરૂર છે?

તમારે ખાસ વાઇપ્સ અથવા સફાઈ ઉત્પાદનોનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર નથી, સિવાય કે તમારા આરોગ્યસંભાળ વ્યવસાયિક તમને અન્યથા કહે. ફક્ત ખાતરી કરો કે વિસ્તાર સ્વચ્છ અને સૂકો છે.

શું હું જાર અથવા પાત્રનો ઉપયોગ કરી શકું છું?

નમૂના લેવા માટે તમારે તમારા આરોગ્યસંભાળ વ્યવસાયિકે આપેલા પાત્રનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.

શું હું નમૂના એકત્રિત કરું છું ત્યારે શું તે વાંધો છે?

શ્રેષ્ઠ ગુણવત્તાવાળા નમૂના મેળવવા માટે શક્ય તેટલી નજીકથી તમારી મુલાકાતની નજીક નમૂના એકત્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરો. જો તમે કરી શકો તો એન્ટિબાયોટિક્સ લેતા પહેલા નમૂના લેવાનો પ્રયાસ કરો.

શું એવી પરિસ્થિતિઓ છે જ્યાં આ પ્રક્રિયા બદલાઈ શકે છે?

કેટલીકવાર તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા પેશાબના નમૂના એકત્રિત કરવા માટે અલગ પદ્ધતિની ભલામણ કરી શકે છે. જો એમ હોય, તો તેઓ તમને આપેલા માર્ગદર્શનને અનુસરો.

પેશાબનો નમૂનો પરત કરવા માટેની ટિપ્સ

✓ નમૂનો ઝડપથી પરત કરો

શક્ય તેટલી વહેલી તકે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા પાસે લઈ જાઓ - આદર્શ રીતે બે કલાકની અંદર.

✓ ડ્રોપ-ઓફ સમય તપાસો પૂછો કે છેલ્લો ડ્રોપ ઓફ સમય ક્યારે છે, જેથી તમારો નમૂનો તે જ દિવસે પ્રયોગશાળામાં પહોંચી શકે.

✓ તેને ઠંડુ રાખો જો તમે નમૂના ઝડપથી પહોંચાડી શકતા નથી, તો તેને પ્લાસ્ટિકની થેલીમાં મૂકો અને જ્યાં સુધી તમે તે ન કરી શકો ત્યાં સુધી તેને ફ્રિજમાં રાખો.

✓ ખાસ જંતુરહિત પાત્રનો ઉપયોગ કેટલાક પાત્રમાં પ્રિઝર્વેટિવ પાવડર અને ચિહ્નિત ભરણ લાઇન હોય છે. લાઇનમાં ભરવાનો પ્રયાસ કરો, પરંતુ જો તમે ન કરી શકો, તો શક્ય તેટલું પેશાબ એકત્રિત કરો.

વધુ માહિતી માટે અહીં સ્કેન કરો

