



TARGET

Keep Antibiotics Working



Útmutató középsugaras vizeletminta (MSU) gyűjtéséhez

Női húgyúti rendszerrel rendelkező nagyobb gyermekek, fiatalok és felnőttek részére

Általános tudnivalók

Mindig mosson kezet szappannal és vízzel a vizeletminta gyűjtése előtt és után.

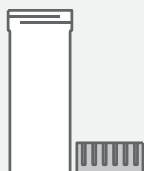
Csak akkor nyissa ki a steril mintatartó edényt, amikor készen áll a mintagyűjtésre.

Kerülje a mintatartó edény belsejének megérintését, és ügyeljen arra, hogy a nemi szerve ne érjen az edény egyetlen részéhez sem.

A mintavétel előtt címkézzé fel a mintatartó edényt, ha az egészségügyi szakember erre kérte.

Középsugaras vizeletminta gyűjtése

1



Vegye le a mintatartó edény fedelét, majd helyezze tiszta felületre úgy, hogy a belső oldala felfelé nézzen.

2



Az egyik kezével nyissa szét a szeméremajkakat (a hüvelybemenet körüli bőrredőket), és tartsa őket széthúzva.

3



Kezdjen el a WC-be pisilni (az első adag vizeletet ne gyűjtse össze). A vizeletürítés megszakítása nélkül tartsa a mintatartó edényt a vizeletsugár alá, és gyűjtsön bele egy kevés vizeletet.

4



Töltse meg az edényt annyi vizelettel, amennyi belefér anélkül, hogy túlcsordulna, vagy – ha van rajta jelölés – a jelölésig. A maradék vizeletet a WC-be ürítse.

5



Tegye vissza a fedelet a mintatartó edényre, majd szorosan zárja le. Öblítse és szárítsa meg az edény külső részét, amennyiben nedves.

6



A vizeletmintát a lehető leghamarabb juttassa el egészségügyi szolgáltatójához, és vigye magával azokat a nyomtatványokat vagy címkéket is, amelyeket ki kellett töltenie. Kövesse a 2. oldalon található tanácsokat.

Összefoglalás

Mi az a középsugaras vizeletminta? A középsugaras vizeletminta a vizeletürítés közben, a vizeletsugár középső részéből gyűjtött minta.

Miért kell középsugaras vizeletmintát gyűjteni?

A vizeletsugár első része a bőrről kórokozókat sodorhat magával, ami befolyásolhatja a vizsgálati eredményeket. A középsugaras vizeletminta gyűjtése segít ezt elkerülni, így a vizsgálati eredmények pontosabbak lesznek.

Meg kell mosnom a nemi szervemet a mintavétel előtt?

Nem szükséges speciális törlőkendőt vagy tisztítószert használnia, kivéve, ha az egészségügyi szakember másképp rendelkezik. Csak ügyeljen arra, hogy a nemi szervek környéke tiszta és száraz legyen.

Használhatok otthoni üveget vagy edényt?

A minta gyűjtéséhez azt a mintatartó edényt használja, amelyet egészségügyi szolgáltató adott Önnek.

Számít, hogy mikor gyűjtöm a mintát?

A lehető legjobb minőségű minta érdekében a mintát lehetőleg az időpontjához minél közelebb gyűjtse. Ha teheti, a mintát még az antibiotikum bevétele előtt gyűjtse be.

Vannak olyan helyzetek, amikor ettől eltérő eljárást kell követni?

Előfordulhat, hogy az egészségügyi szolgáltató más módszert javasol a vizeletminta gyűjtésére. Ebben az esetben kövesse az általuk adott útmutatást.

Tippek a vizeletminta visszaadásához

- ✓ **A mintát mielőbb adja le.**
Minél hamarabb juttassa el egészségügyi szolgáltatójához, lehetőleg két órán belül.
- ✓ **Tájékozódjon a mintaleadás időpontjairól.**
Kérdezze meg, meddig lehet leadni a mintát, hogy még aznap eljusson a laboratóriumba.
- ✓ **Tárolja hűvös helyen.**
Ha nem tudja rövid időn belül eljuttatni a mintát, tegye egy műanyag zacskóba, és a leadásig tárolja hűtőszekrényben.
- ✓ **Speciális steril mintatartó edények használata**
Egyes mintatartó edények tartósítószer-port tartalmaznak, és jelölt töltési szinttel vannak ellátva. Próbálja meg a vonalig feltölteni, de ha nem sikerül, akkor gyűjtsön össze annyi vizeletet, amennyit csak tud.

További információért olvassa be

