



TARGET

Keep Antibiotics Working



Come raccogliere un campione di urina a metà flusso (MSU)

Per bambini più grandi, giovani e adulti con apparato urinario femminile

Punti generali

Lavarsi sempre le mani con acqua e sapone prima e dopo aver raccolto un campione di urina (pipì).

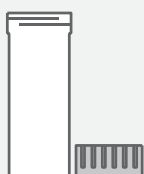
Non aprire il contenitore sterile finché non si è pronti a raccogliere il campione.

Evitare di toccare l'interno del contenitore ed evitare che i genitali tocchino qualsiasi parte di esso.

Etichettare il contenitore prima di raccogliere il campione se il professionista sanitario lo ha richiesto.

Per raccogliere un campione di urina a metà flusso

1



Rimuovere il coperchio del contenitore e posizionarlo su una superficie pulita con l'interno rivolto verso l'alto.

2



Usare una mano per separare le labbra (le pieghe della pelle intorno all'apertura della vagina) e tenerle aperte.

3



Iniziare a urinare nel water (non raccogliere la prima parte di pipì). Senza interrompere il flusso, spostare il contenitore nel getto e raccogliere un po' di urina.

4



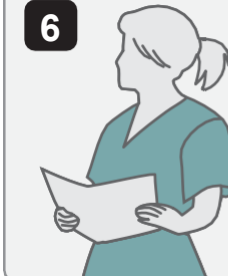
Riempire il contenitore con quanta più urina possibile senza farlo traboccare, o fino alla linea indicata se presente. Finire di urinare nel water.

5



Rimettere il coperchio sul contenitore e stringerlo saldamente. Sciacquare e asciugare l'esterno del contenitore se è bagnato.

6



Portare il campione di urina al proprio operatore sanitario il prima possibile, insieme a eventuali moduli o etichette che è stato chiesto di compilare. Seguire i consigli a pagina 2.

Informazioni riassuntive

Cos'è un campione di urina a flusso intermedio? Un campione di urina a flusso intermedio è urina raccolta durante la minzione.

Perché devo raccogliere l'urina a flusso intermedio?

L'urina dall'inizio del flusso urinario può raccogliere germi dalla pelle, che potrebbero influenzare i risultati del test. Raccogliere il campione a flusso intermedio aiuta ad evitare questo problema e fornisce risultati più accurati.

Devo lavare la zona genitale prima di raccogliere un campione?

Non è necessario utilizzare salviette speciali o prodotti detergenti, a meno che il proprio operatore sanitario non indichi diversamente. Assicurarsi semplicemente che l'area sia pulita e asciutta.

Posso usare un barattolo o un contenitore da casa?

Si dovrebbe utilizzare il contenitore fornito dal proprio operatore sanitario per raccogliere il campione.

È importante quando raccolgo il campione?

Cercare di raccogliere il campione il più vicino possibile all'appuntamento per ottenere un campione di migliore qualità. Cercare di prelevare il campione prima di assumere antibiotici, se possibile.

Ci sono situazioni in cui questo processo potrebbe cambiare?

A volte il vostro operatore sanitario potrebbe raccomandare un metodo diverso per la raccolta di un campione di urina. In tal caso, seguite le indicazioni che vi vengono fornite.

Consigli per restituire un campione di urina

✓ **Restituire il campione rapidamente**

Portarlo al proprio operatore sanitario il prima possibile – idealmente entro due ore.

✓ **Verificare gli orari di consegna** Chiedere qual è l'ultimo orario di consegna, in modo che il campione possa raggiungere il laboratorio lo stesso giorno.

✓ **Conservarlo al fresco** Se non è possibile consegnare il campione rapidamente, metterlo in un sacchetto di plastica e conservarlo in frigorifero fino a quando non sarà possibile farlo.

✓ **Utilizzo di contenitori sterili speciali** Alcuni contenitori hanno una polvere conservante e una linea di riempimento indicata. Cercare di riempire fino alla linea, ma se non è possibile, raccogliere semplicemente quanta più urina possibile.

Scansionare qui per ulteriori informazioni

