



TARGET

Keep Antibiotics Working



Kaip paimti vidurinės šlapimo srovės mėginį (angl. MSU)

Vyresniems vaikams, paaugliams ir suaugusiems, turintiems moterišką šlapimo sistemą

Bendrieji patarimai

Prieš ir po šlapimo mėginio paėmimo visada nusiplaukite rankas muilu ir vandeniu.

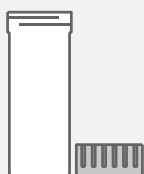
Neatidarykite sterilaus indelio, kol nesate pasirengę paimti mėginį.

Stenkitės neliesti indelio vidaus ir neleiskite, kad jūsų lytiniai organai prie jo prisiliestų.

Prieš rinkdami mėginį paženklinkite indelį, jei sveikatos priežiūros specialistas paprašė.

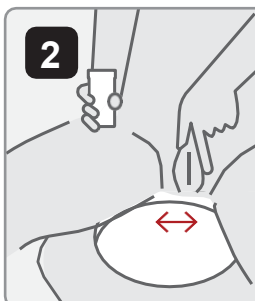
Vidurinės šlapimo srovės mėginio paėmimas

1



Nuimkite indelio dangtelį ir padėkite jį ant švaraus paviršiaus vidine puse į viršų.

2



Naudodamiesi viena ranka, atskirkite lytines lūpas (odos darinius aplink makšties angą) ir laikykite juos atvirus.

3



Pradėkite šlapintis į tualetą (pirmojo šlapimo kiekio mėginiui neimkite). Nenutraukdami šlapinimosi, pakiškite indelį po šlapimo srove ir surinkite nedidelį kiekį šlapimo.

4



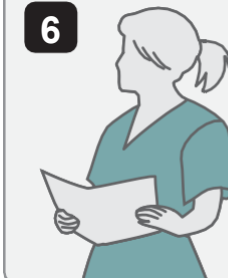
Užpildykite indelį šlapimu, kiek įmanoma daugiau, jo neperpildydami ar iki pažymėtos linijos, jei tokia yra. Užbaikite šlapintis į tualetą.

5



Uždėkite dangtelį ant indelio ir sandariai užsukite. Jei indelio išorė yra drėgna, nuplaukite ją vandeniu ir nusausinkite.

6



Kuo greičiau pristatykite šlapimo mėginį savo sveikatos priežiūros specialistui kartu su visais blankais ar etiketėmis, kuriuos jūsų paprašė užpildyti.

Informacijos santrauka

Kas yra vidurinės srovės šlapimo mėginys? Vidurinės srovės šlapimo mėginys – tai šlapimas, surinktas šlapinimosi proceso viduryje.

Kam reikalingas vidurinės srovės šlapimo mėginys?

Šlapimas, surinktas nuo pat šlapimo srovės pradžios, gali būti užterštas nuo odos patekusiais mikrobais, o tai gali turėti įtakos tyrimo rezultatams. Mėginio paėmimas iš srovės vidurio padeda to išvengti ir užtikrina tikslesnius rezultatus.

Ar prieš imant mėginį reikia nuplauti lytinių organų sritį?

Nereikia naudoti specialių servetėlių ar valymo priemonių, išskyrus atvejus, kai tai pataria jūsų sveikatos priežiūros paslaugų teikėjas. Paprasčiausiai užtikrinkite, kad ta vieta yra švari bei sausa.

Ar galiu naudoti stiklainį ar indelį, kurį turiu namuose?

Mėginiui rinkti turėtumėte naudoti indelį, kurį jums pateikė sveikatos priežiūros specialistas.

Ar svarbu, kada paimsiu mėginį?

Stenkitės paimti mėginį kuo arčiau savo vizito laiko, kad gautumėte geriausios kokybės mėginį. Jei įmanoma, pabandykite paimti mėginį prieš pradėdami vartoti antibiotikus.

Ar būna atvejų, kai šis procesas gali pasikeisti?

Kartais jūsų sveikatos priežiūros specialistas gali rekomenduoti kitokį šlapimo mėginio paėmimo būdą. Jei taip atsitinka, laikykitės duotų rekomendacijų.

Patarimai, kaip pristatyti šlapimo mėginį

✓ **Paskubėkite pristatykite mėginį**

Kuo greičiau pristatykite jį savo sveikatos priežiūros specialistui – geriausia per dvi valandas.

✓ **Patikrinkite pristatymo laikus** Pasiteiraukite, koks yra vėliausias mėginių priėmimo-laikas, kad mėginys tą pačią dieną pasiektų laboratoriją.

✓ **Laikykite mėginį vėsiai** Jei negalite greitai pristatyti mėginio, įdėkite indelį į plastikinį maišelį ir laikykite šaldytuve, iki kol galėsite jį pristatyti.

✓ **Naudojant specialius sterilius indelius** Kai kuriuose indeliuose yra konservanto miltelių ir pažymėta užpildymo linija. Stenkitės pripildyti iki nurodytos linijos, bet jei nepavyksta, tiesiog surinkite tiek šlapimo, kiek galite.

Nuskaitykite čia, jei norite gauti daugiau informacijos

