د منځني جريان د ادرار نمونې راټولولو څرنګوالی (MSU)

د هغو لویو ماشومانو، تنکیو ځوانانو او لویانو لپاره چې د ښځینه ادراري سیستم لري

عمومي سپارښتنې

د ادرار (متیازو) د نمونې له راټولولو مخکې **او وروسته تل خپل لاسونه په صابون او اوبو ښه ومینځئ.**

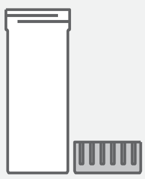
سټریل لوښی تر هغه مه پرانیزئ څو چې د نمونې راټولولو ته چمتو نه یاست.

د لوښي دننی برخې ته له لاس وهلو ډډه وکړئ، او مه پرېږدئ چې ستاسو تناسلي غړي د لوښي له هېڅ برخې سره تماس پیدا کړي.

که چیرې ستاسو روغتیایي مسلکي کس درته ویلي وي، **د نمونې له راټولولو مخکې پر لوښي لیبل ولګوئ.**

د منځنۍ برخې د ادرار د نمونې (MSU) د راټولولو لپاره

1



د لوښي سر لرې کړئ او پر یوه پاکه سطحه یې داسې کېږدئ چې دننی برخه یې پورته وي.

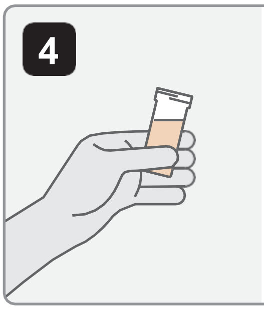
2

په یوه لاس سره د فرج شونډې جلا کړئ (د پوستکي هغه پوښونه چې د مهبل د پرانیستې شاوخوا وي) او هماغسې یې جلا ونیسئ.

3

لومړی ادرار کول تشناب کې پیل کړئ (د ادرار لومړۍ برخه مه راټولوئ). د ادرار جریان له بندولو پرته، لوښی د ادرار تر جریان لاندې ونیسئ او لږ ادرار پکې راټول کړئ.

4



لوښی تر هغه ځایه په ادرار ډک کړئ چې توی نه شي، یا که د اندازې کرښه پرې نښه شوې وي، تر هماغې کرښې پورې یې ډک کړئ. پاتې ادرار په تشناب کې بشپړ کړئ.

5

د لوښي سر بېرته پرې کېږدئ او په کلکه یې وتړئ. که چیری د لوښي بهرنیه برخه لمده وي، هغه ومینځئ او وچه یې کړئ.

6

د ادرار نمونه ژر تر ژره خپل روغتیایي خدمت وړاندې کوونکي ته یوسئ، او هغه فورمې یا لیبلونه هم ورسره یوسئ چې له تاسو څخه د ډکولو غوښتنه شوې وي. د 2 پاڼې لارښوونې تعقیب کړئ.

لنډ معلومات

د منځنۍ برخې د ادرار نمونه (MSU) څه ده؟ د منځنۍ برخې د ادرار نمونه (MSU) هغه ادرار دی چې د ادرار کولو د جریان له منځنۍ برخې څخه راټولېږي.

ولې باید د منځنۍ برخې د ادرار نمونه راټوله کړم؟

د ادرار د جریان په پیل کې خارجېدونکی ادرار ښایي د پوستکي میکروبونه له ځان سره ولېږدوي، چې دا د ازموینې پر پایلو اغېز کولی شي. د ادرار د جریان له منځنۍ برخې څخه د نمونې راټولول د دې مخه نیسي او د ازموینې لا دقیقې او باوري پایلې برابروي.

ایا د نمونې له راټولولو مخکې باید د تناسلي غړو ساحه ووینځم؟

تر هغه چې ستاسو روغتیایي مسلکي کس بله لارښوونه نه وي کړې، د ځانګړو لمدو دستمالونو یا پاکوونکو موادو کارولو ته اړتیا نشته. ډاډ تر لاسه کړئ چې هغه برخه پاکه او وچه ده.

ایا کولی شم له کور څخه بوتل یا لوښی وکاروم؟

تاسو باید د نمونې د راټولولو لپاره هماغه لوښی وکاروئ چې ستاسو روغتیایي مسلکي کس درکړی وي.

ایا مهمه ده چې نمونه په کوم وخت کې راټوله کړم؟

هڅه وکړئ چې نمونه د خپلې ټاکل شوې لیدنې (اپواینټمنټ) وخت ته تر ټولو نږدې راټوله کړئ، ترڅو د غوره کیفیت که چیرې امکان ولري، نمونه له لرونکې نمونه تر لاسه شي. انټي بیوټیک درملو له اخیستلو مخکې راټوله کړئ.

ایا داسې حالتونه شته چې د نمونې د راټولولو دا طریقه بدله شي؟

ځینې وختونه ستاسو روغتیایي خدمت وړاندې کوونکی ښایي د ادرار د نمونې د راټولولو لپاره بله طریقه سپارښتنه وکړي. که چیرې داسې وي، هغه لارښوونې تعقیب کړئ چې تاسو ته یې درکوي.

د ادرار د نمونې د سپارلو لپاره لارښوونې

- **نمونه ژر وسپارئ.**
  نمونه ژر تر ژره خپل روغتیایي خدمت وړاندې کوونکي ته یوسئ، غوره ده
  چې دا کار په دوه ساعتونو کې ترسره شي.

- **د نمونې د سپارلو وختونه** وپوښتئ.
  وپوښتئ چې د نمونو د سپارلو وروستی وخت څه دی، ترڅو ستاسو نمونه په هماغه ورځ لابراتوار ته ورسېږي.

- **نمونه یخه وساتئ**
  که چیرې نمونه ژر نه شئ رسولای، هغه په یوه پلاستیکي کڅوړه کې واچوئ او تر سپارلو پورې یې په یخچال کې وساتئ.

- **د ځانګړو سټرېل لوښو کارول**
  ځینې لوښي د ساتونکي پوډر او د ډکولو لپاره له ټاکل شوې کرښې سره وي. هڅه وکړئ چې ادرار تر ټاکل شوې کرښې پورې واچوئ، خو که دا ممکن نه وي، نو څومره چې کولی شئ هماغومره ادرار راټول کړئ.

د نورو معلوماتو لپاره دلته سکین وکړئ).

© Crown copyright 2026. نسخه 1. خپور شوی: جولای 2026. د بیاکتنې نېټه: جولای 2029. دا سند د روغتیایي مسلکي کسانو، ناروغانو او مسلکي طبي ادارو په همکارۍ چمتو شوی دی. TARGET د UK Health Security Agency له خوا اداره کېږي.