



TARGET

Keep Antibiotics Working



Jak pobrać próbkę moczu ze środkowego strumienia (MSU)

Dla starszych dzieci, młodzieży i dorosłych z żeńskim układem moczowym

Ogólne wskazówki

Zawsze myj ręce wodą z mydłem przed i po pobraniu próbki moczu. Nie otwieraj sterylnego pojemnika, dopóki nie będziesz gotowa do pobrania próbki.

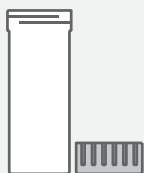
Nie otwieraj sterylnego pojemnika, dopóki nie będziesz gotowa do pobrania próbki.

Należy unikać dotykania wnętrza pojemnika i nie dopuścić do tego, by genitalia miały kontakt z jakąkolwiek jego częścią.

Jeśli pracownik służby zdrowia poprosił Cię o to, **oznacz pojemnik przed pobraniem próbki**

Jak pobrać próbkę moczu ze środkowego strumienia

1



Zdejmij pokrywkę z pojemnika i umieść ją na czystej powierzchni, stroną wewnętrzną skierowaną do góry.

2



Jedną dłonią rozsuń wargi sromowe (fałdy skóry wokół otworu pochwy) i przytrzymaj je w tej pozycji.

3



Zacznij oddawać mocz do toalety (nie zbieraj pierwszej porcji moczu). Nie przerywając strumienia, podstaw pojemnik i zbierz porcję

4



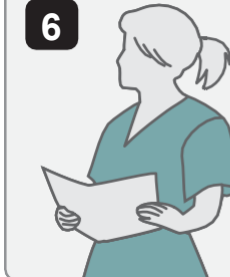
Napełnij pojemnik jak największą ilością moczu, uważając, aby go nie przepełnić, lub do zaznaczonej kreski, jeśli taka występuje. Dokończ czynność oddawania moczu do toalety.

5



Nałóż z powrotem pokrywkę na pojemnik i mocno ją dokręć. Jeśli pojemnik jest mokry, należy go opłukać i osuszyć z zewnątrz.

6



Jak najszybciej dostarcz próbkę moczu do swojego świadczeniodawcy opieki zdrowotnej wraz z wszelkimi formularzami lub etykietami, które poproszono Cię o wypełnienie. Postępuj zgodnie ze wskazówkami na stronie 2.

Informacje podsumowujące

Czym jest próbka moczu ze środkowego strumienia? Próbka moczu ze środkowego strumienia to mocz pobrany w trakcie oddawania moczu.

Dlaczego należy pobrać mocz ze środkowego strumienia?

Mocz z początku strumienia może zawierać drobnoustroje ze skóry, co może wpłynąć na wyniki badania. Pobranie próbki ze środkowego strumienia moczu pozwala tego uniknąć i gwarantuje bardziej wiarygodne wyniki.

Czy przed pobraniem próbki muszę umyć okolice narządów płciowych?

Nie trzeba używać specjalnych chusteczek ani środków myjących, chyba że lekarz lub personel medyczny zaleci inaczej. Wystarczy upewnić się, że okolice te są czyste i suche.

Czy mogę użyć słoika lub pojemnika z domu?

Do pobrania próbki należy użyć pojemnika, który otrzymano od pracownika służby zdrowia.

Czy ma znaczenie, kiedy pobiorę próbkę?

Postaraj się pobrać próbkę jak najbliżej terminu wizyty, aby uzyskać próbkę jak najlepszej jakości. Jeśli to możliwe, postaraj się pobrać próbkę przed przyjęciem antybiotyków.

Czy istnieją sytuacje, w których ten proces może ulec zmianie?

Czasami lekarz może zalecić inną metodę pobrania próbki moczu. Jeśli tak, postępuj zgodnie z udzielonymi wskazówkami.

Wskazówki dotyczące zwrotu próbki moczu

✓ **Szybko zwróć próbkę**

Zanieś ją do swojego świadczeniodawcy opieki zdrowotnej tak szybko, jak to możliwe – najlepiej w ciągu dwóch godzin.

✓ **Sprawdź godziny przyjmowania próbek –** zapytaj o najpóźniejszą godzinę ich dostarczenia, aby próbka mogła trafić do laboratorium jeszcze tego samego dnia.

✓ **Przechowuj ją w chłodnym miejscu**

Jeśli nie możesz szybko dostarczyć próbki, włóż ją do plastikowej torebki i przechowuj w lodówce, dopóki nie będziesz w stanie tego zrobić.

✓ **Używanie specjalnych sterylnych pojemników**

Niektóre pojemniki zawierają proszek konserwujący oraz mają zaznaczoną linię napełnienia. Postaraj się napełnić pojemnik do linii, ale jeśli nie da się, po prostu zbierz tyle moczu, ile zdołasz.

Zeskanuj ten kod, aby uzyskać więcej informacji

