



TARGET

Keep Antibiotics Working



Como recolher uma amostra de urina de fluxo intermédio (MSU)

Para crianças mais velhas, jovens e adultos com sistema urinário feminino

Aspetos gerais

Lave sempre as mãos com água e sabão antes e depois de recolher uma amostra de urina.

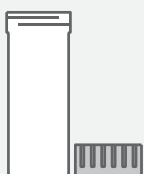
O recipiente estéril só deve ser aberto quando estiver pronto para recolher a amostra.

Não toque no interior do recipiente e evite que os seus órgãos genitais entrem em contacto com qualquer parte do mesmo.

Rotule o recipiente antes de recolher a amostra, caso o seu profissional de saúde lhe tenha pedido para o fazer.

Para recolher uma amostra de urina de fluxo intermédio

1



Retire a tampa do recipiente e coloque-o sobre uma superfície limpa, com o interior virado para cima.

2



Use uma mão para separar os lábios (as pregas de pele à volta da abertura da vagina) e mantenha-os abertos.

3



Comece a urinar na sanita (não recolha a primeira parte da urina). Sem interromper o fluxo, coloque o recipiente no jato e recolha um pouco de urina.

4



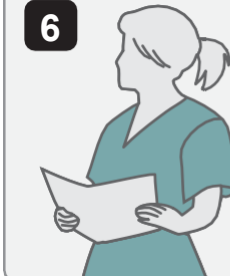
Encha o recipiente com o máximo de urina, sem verter, ou até à linha, caso exista. Acabe de urinar na sanita.

5



Volte a colocar a tampa no recipiente e feche bem. Se o recipiente estiver molhado, lave e seque o exterior.

6



Leve a amostra de urina ao seu profissional de saúde o mais rapidamente possível, juntamente com os formulários ou as etiquetas que lhe tenham sido solicitados. Siga as dicas na página 2.

Informações resumidas

O que é uma amostra de urina de fluxo intermédio? Uma amostra de urina de fluxo intermédio é a urina recolhida após urinar um pouco.

Porque tenho de recolher urina de fluxo intermédio?

A urina recolhida no início do fluxo pode conter germes da pele, o que pode afetar os resultados do exame. A recolha da amostra de fluxo intermédio ajuda a evitar isso e a proporcionar resultados mais precisos.

Devo lavar a área genital antes de recolher a amostra?

Não é preciso usar toalhetas especiais ou produtos de limpeza, a menos que o seu profissional de saúde recomende. Basta garantir que a área está limpa e seca.

Posso usar um frasco ou recipiente que tenha em casa?

Deve utilizar o recipiente que o seu profissional de saúde lhe forneceu para recolher a amostra.

Faz alguma diferença a hora em que recolho a amostra?

Tente recolher a amostra o mais próximo possível da hora marcada, para obter uma amostra da melhor qualidade. Se possível, tente recolher a amostra antes de tomar antibióticos.

Existem situações em que este processo pode sofrer alterações?

Às vezes, o seu profissional de saúde pode sugerir um método diferente para recolher uma amostra de urina. Se for esse o caso, siga as orientações que lhe derem.

Dicas sobre como entregar uma amostra de urina

✓ **Devolva a amostra rapidamente**
Leve-a ao seu profissional de saúde o mais rapidamente possível, idealmente dentro de um período de duas horas.

✓ **Verifique os horários de entrega** Pergunte qual é o último horário de entrega para que a sua amostra chegue ao laboratório no mesmo dia.

✓ **Mantenha-a no frio**
Se não for possível entregar a amostra rapidamente, coloque-a num saco de plástico e guarde-a no frigorífico até que seja possível fazê-lo.

✓ **Utilização de recipientes esterilizados especiais**
Alguns recipientes têm uma linha de enchimento marcada e contêm um pó conservante. Tente encher até à linha, mas, se não conseguir, recolha o máximo de urina que conseguir.

Digitalize aqui para obter mais informações

