



TARGET

Keep Antibiotics Working



ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਵਿੱਚਕਾਰਲੀ ਧਾਰਾ ਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ (ਐਮਐਸਯੂ) ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਆਮ ਨੁਕਤੇ

ਪਿਸ਼ਾਬ (ਪਿਸ਼ਾਬ) ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।

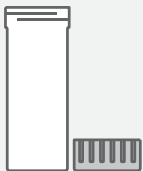
ਜਰਾਸੀਮ ਰਹਿਤ ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਤਦ ਤੱਕ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ।

ਡੱਬੀ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ।

ਵਿੱਚਕਾਰਲੀ ਧਾਰਾ ਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ

1



ਡੱਬੀ ਦੇ ਢਕਣ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਸਤਹ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰਲਾ ਹਿੱਸਾ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਕਰਕੇ ਰੱਖੇ।

2



ਲਬੀਆ (ਯੂਨਾ ਦ ਮੁਹੂ ਦ ਆਸ-ਪਾਸ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਤਹਿਆਂ) ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਹੱਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਲ੍ਹਾ ਰੱਖੋ।

3



ਟੋਆਇਲਟ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ (ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਨਾ ਕਰੋ)। ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਧਾਰਾ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਓ ਅਤੇ ਕੁਝ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ।

4



ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਉਤਰਵਰਲਾਅ ਕਾਢੋ ਬਗੈਰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤੱਕ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲ ਭਰੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਕੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕੀਤੀ ਲਾਈਨ 'ਤੱਕ ਭਰੋ।
ਟੋਆਇਲਟ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ ਖਤਮ ਕਰੋ।

5



ਢਕਣ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੱਸੋ। ਜੇ ਡੱਬੀ ਗਿੱਲੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਬਾਹਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ।

6



ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਾਰਮਾਂ ਜਾਂ ਲੇਬਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਨਾ 2 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨੁਕਤਿਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵਿਚਾਰਲੀ ਧਾਰਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਇੱਕ ਵਿਚਾਰਲੀ ਧਾਰਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਵਹਾਅ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਟਾਨੂੰਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਚਾਰਲੀ ਧਾਰਾ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਕੀਟਾਨੂੰਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਸਹੀ ਨਤੀਜੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਕੋਈ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਣਨ ਅੰਗ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੁੰਝਣ ਜਾਂ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦਾ। ਬੱਸ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਖੇਤਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਕ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਘਰ ਤੋਂ ਜਾਰ ਜਾਂ ਡੱਬੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਡੱਬੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਨਮੂਨਾ ਕਦੋਂ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ?

ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਟੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਹੱਦ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

ਕੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੀ ਵਿਧੀ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਲਈ ਨੁਕਤੇ

- ✓ **ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿਓ**
ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾਓ – ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ।
- ✓ **ਨਮੂਨਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ** ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਨਵੀਨਤਮ ਨਮੂਨਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਦਾ- ਸਮਾਂ ਕਦੋਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਨਮੂਨਾ ਉਸੇ ਦਿਨ ਲੈਬ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ।
- ✓ **ਇਸ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਰੱਖੋ**
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਜਲਦੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸਟੋਰ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।
- ✓ **ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਡੱਬੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ**
ਕੁਝ ਕੁ ਡੱਬੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰੀਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਊਡਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨਬੱਧ ਭਰੋ ਲਾਈਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਭਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਬੱਸ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਤਰ ਕਰੋ ਜਿੰਨਾ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਲਈ ਇੱਥੇ
ਸਕੈਨ ਕਰੋ

