



TARGET

Keep Antibiotics Working



Cum se recoltează o probă de urină din jetul mijlociu (MSU)

Pentru copii mai mari, tineri și adulți cu sistem urinar feminin

Aspecte generale

Spălați-vă întotdeauna pe mâini cu apă și săpun înainte și după recoltarea probei de urină.

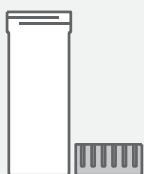
Nu deschideți recipientul steril decât atunci când sunteți gata să recoltați proba.

Evitați să atingeți interiorul recipientului și evitați ca zona genitală să atingă vreo parte a acestuia.

Etichetați recipientul înainte de recoltarea probei, dacă acest lucru v-a fost solicitat de către cadrul medical.

Pentru a recolta o probă de urină din jetul mijlociu

1



Scoateți capacul recipientului și așezați-l pe o suprafață curată, cu interiorul orientat în sus.

2



Folosiți o mână pentru a despărți labiile (pliurile de piele din jurul orificiului vaginal) și țineți-le depărtate.

3



Începeți să urinați în toaletă (nu recoltați prima parte a jetului de urină). Fără a opri jetul, aduceți recipientul în dreptul jetului de urină și recoltați o cantitate de urină.

4



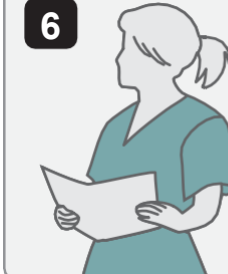
Umpleți recipientul cu cât mai multă urină posibil, fără a-l lăsa să dea pe afară, sau până la linia marcată, dacă există una. Terminați de urinat în toaletă.

5



Puneți capacul la loc pe recipient și strângeți-l bine. Clătiți și uscați exteriorul recipientului dacă este umed.

6



Duceți proba de urină la medicul dumneavoastră cât mai curând posibil, împreună cu orice formulare sau etichete pe care vi s-a cerut să le completați. Urmați sfaturile de la pagina 2.

Informații sintetizate

Ce este o probă de urină din jetul mijlociu? O probă de urină din jetul mijlociu este urina recoltată la mijlocul actului de urinare.

De ce trebuie să recoltez urina din jetul mijlociu?

Urina de la începutul jetului poate prelua germeni de pe piele, ceea ce poate afecta rezultatele testului. Recoltarea probei din jetul mijlociu ajută la evitarea acestui lucru și oferă rezultate mai precise.

Trebuie să-mi spăl zona genitală înainte de a recolta o probă?

Nu este necesar să folosiți șervețele speciale sau produse de curățare, decât dacă medicul dumneavoastră vă recomandă altfel. Asigurați-vă doar că zona este curată și uscată.

Pot folosi un borcan sau un recipient de acasă?

Trebuie să folosiți recipientul primit de la medicul dumneavoastră pentru recoltarea probei.

Contează momentul în care recoltez proba?

Încercați să recoltați proba cât mai aproape de data programării dumneavoastră, pentru a obține o probă de cea mai bună calitate. Încercați, dacă este posibil, să recoltați proba înainte de a lua antibiotice.

Există situații în care acest procedeu se poate schimba?

Uneori, medicul dumneavoastră vă poate recomanda o altă metodă de recoltare a probei de urină. Dacă este cazul, urmați indicațiile pe care vi le oferă.

Sfaturi pentru returnarea probei de urină

- ✓ **Returnați proba rapid**
Duceți-o la medicul dumneavoastră cât mai curând posibil – ideal în decurs de două ore.
- ✓ **Verificați orele de predare**
Întrebați până la ce oră puteți preda proba, astfel încât aceasta să ajungă la laborator în aceeași zi.

- ✓ **Păstrați-o la rece**
Dacă nu puteți preda proba rapid, puneți-o într-o pungă de plastic și depozitați-o la frigider până când o puteți preda.

- ✓ **Utilizarea recipientelor sterile speciale**
Unele recipiente conțin o pulbere conservantă și au o linie de umplere marcată. Încercați să umpleți până la linie, dar dacă nu reușiți, colectați pur și simplu cât de multă urină puteți.

Scanați aici pentru mai multe informații

