



TARGET

Keep Antibiotics Working



Как собрать среднюю порцию МОЧИ

Для детей старшего возраста, подростков и взрослых с женской мочевыделительной системой

Общие рекомендации

Всегда мойте руки с мылом до и после сбора образца мочи.

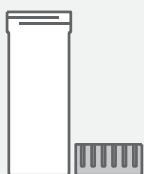
Не открывайте стерильный контейнер, пока не будете готовы к сбору образца.

Не прикасайтесь к внутренней поверхности контейнера и не допускайте контакта половых органов с любой его частью.

Нанесите маркировку на контейнер перед сбором образца, если об этом попросил медицинский работник.

Сбор средней порции мочи

1



Снимите крышку с контейнера и положите ее на чистую поверхность внутренней стороной вверх.

2



Одной рукой раздвиньте половые губы (кожные складки вокруг входа во влагалище) и удерживайте их в раздвинутом положении.

3



Начните мочиться в унитаз (не собирайте самую первую порцию мочи). Не прерывая струю, подставьте контейнер под нее и соберите часть мочи.

4



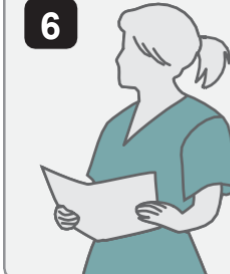
Наполните емкость мочой настолько, насколько это возможно, не допуская перелива, или до отметки, если она есть. Закончите мочеиспускание в унитаз.

5



Закройте контейнер крышкой и плотно закрутите ее. Если контейнер намок, промойте его снаружи и высушите.

6



Доставьте образец мочи медицинскому специалисту как можно скорее вместе с формами или этикетками, которые вас попросили заполнить. Следуйте рекомендациям на странице 2.

Краткая информация

Что такое средняя порция мочи?

Средняя порция мочи — это моча, собранная в середине процесса мочеиспускания.

Почему нужно собирать среднюю порцию мочи?

Моча из начальной части струи может содержать микробы с поверхности кожи, что способно повлиять на результаты анализа. Сбор средней порции мочи помогает избежать этого и обеспечивает более точные результаты.

Нужно ли мыть область половых органов перед сбором образца?

Использовать специальные салфетки или очищающие средства не требуется, если медицинский работник не дал иных указаний. Просто убедитесь, что поверхность чистая и сухая.

Могу ли я использовать банку или контейнер из дома?

Для сбора образца вам следует использовать контейнер, который вам дал ваш лечащий врач.

Имеет ли значение время сбора образца?

Постарайтесь собрать образец как можно ближе к назначенному времени приема, чтобы получить образец наилучшего качества. По возможности постарайтесь собрать образец до приема антибиотиков.

Возможны ли ситуации, когда этот процесс может измениться?

Иногда ваш лечащий врач может порекомендовать другой метод сбора образца мочи. В этом случае следуйте его указаниям.

Рекомендации по сдаче образца мочи

- ✓ **Сдайте образец как можно скорее**
Доставьте его медицинскому специалисту в кратчайшие сроки — желательно в течение двух часов.

- ✓ **Уточните время приема анализов.** Узнайте, до какого-часа принимают образцы, чтобы ваш материал мог попасть в лабораторию в тот же день.

- ✓ **Храните образец в прохладном месте**
Если вы не можете сдать образец сразу, поместите его в пластиковый пакет и храните в холодильнике до момента сдачи.

- ✓ **Использование специальных стерильных контейнеров**
Некоторые контейнеры имеют консервирующий порошок и маркированную линию заполнения. Постарайтесь заполнить до линии, но если не можете, просто соберите как можно больше мочи.

Отсканируйте здесь для дополнительной информации

