



TARGET

Keep Antibiotics Working



Ako odobrať vzorku zo stredného prúdu moču (MSU)

Pre staršie deti, mladých ľudí a dospelých so ženskou močovou sústavou

Všeobecné zásady

Pred odberom vzorky moču (močenia) a po ňom si vždy umyte ruky mydlom a vodou.

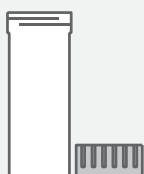
Sterilnú nádobku neotvárajte, kým nie ste pripravení na odber vzorky.

Nedotýkajte sa vnútornej časti nádobky a dbajte na to, aby sa žiadna jej časť nedotkla vašich genitálií.

Ak vás o to váš zdravotnícky pracovník požiadala, označte nádobku štítkom ešte pred odberom vzorky.

Odber vzorky zo stredného prúdu moču

1



Odstráňte veko z nádoby a položte ho na čistú plochu vnútornou stranou nahor.

2



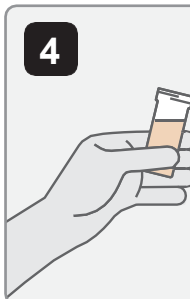
Jednou rukou rozťahnite pysky ohanbia (kožné záhyby okolo pošvového otvoru) a držte ich rozťahnuté.

3



Začnite močiť do toalety (prvú časť moču nezachytávajte). Bez prerušenia prúdu moču vsuňte nádobku pod prúd a zachyťte trochu moču.

4



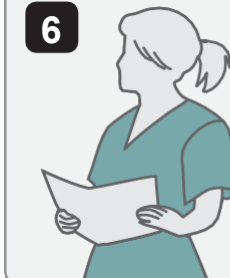
Naplňte nádobku čo najväčším množstvom moču bez toho, aby pretiekla, alebo po vyznačenú rysku, ak je na nej vyznačená. Domočte zvyšok moču do toalety.

5



Nasadzte veko na nádobku a pevne ho utiahnite. Ak je vonkajšia strana nádobky mokrá, opláchnite ju a osušte.

6



Vzorku moču odneste poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti čo najskôr, spolu so všetkými tlačivami alebo štítkami, ktoré ste mali vyplniť. Riadte sa tipmi na 2. strane.

Zhrnutie informácií

Čo je vzorka zo stredného prúdu moču?

Vzorka zo stredného prúdu moču je moč odobratý počas močenia.

Prečo musím zachytiť moč zo stredného prúdu?

Moč z prvej časti prúdu môže obsahovať baktérie z pokožky, čo môže ovplyvniť výsledky testu. Odber vzorky zo stredného prúdu pomáha tomuto predísť a zabezpečuje presnejšie výsledky.

Musím si pred odberom vzorky umyť oblasť genitálií?

Nepotrebuje používať špeciálne utierky ani čistiace prostriedky, pokiaľ vám váš zdravotnícky pracovník nepovie inak. Len sa uistite, že oblasť je čistá a suchá.

Môžem použiť pohár na zaváraniny alebo nádobku z domácnosti?

Na odber vzorky by ste mali použiť nádobku, ktorú vám dal váš zdravotnícky pracovník.

Záleží na tom, kedy vzorku odoberiem?

Snažte sa vzorku odobrať čo najbližšie k termínu vyšetrenia, aby ste zabezpečili jej najvyššiu kvalitu. Ak je to možné, snažte sa odobrať vzorku ešte pred užitím antibiotík.

Existujú situácie, kedy sa tento postup môže zmeniť?

Niekedy vám môže váš poskytovateľ zdravotnej starostlivosti odporučiť iný spôsob odberu vzorky moču. V takom prípade postupujte podľa pokynov, ktoré vám poskytne.

Tipy na odovzdanie vzorky moču

- ✓ **Vzorku odovzdajte čo najrýchlejšie.**
Odneste ju poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti čo najskôr – ideálne do dvoch hodín.
- ✓ **Overte si časy na odovzdanie vzorky.** Zistite si, kedy je najneskorší čas na odovzdanie vzorky, aby sa dostala do laboratória ešte v ten istý deň.
- ✓ **Udržujte ju v chlade.**
Ak nemôžete vzorku odovzdať rýchlo, vložte ju do plastového vrečka a pred odovzdaním ju uchovávajte v chladničke.
- ✓ **Používanie špeciálnych sterilných nádobiek**
Niektoré nádoby obsahujú práškové konzervačné činidlo a vyznačenú rysku naplnenia. Snažte sa nádobku naplniť po rysku, no ak sa vám to nepodarí, odoberte toľko moču, koľko je možné.

**Naskenujte
tu pre viac
informácií**

