



TARGET

Keep Antibiotics Working



Cómo recoger una muestra de orina del chorro medio (MSU)

Para niñas mayores, adolescentes y adultos con aparato urinario femenino

Aspectos generales

Lávese siempre las manos con agua y jabón antes y después de recoger una muestra de orina.

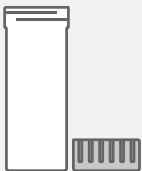
No abra el recipiente estéril hasta que esté listo/a para recoger la muestra.

Evite tocar el interior del recipiente y evite que sus genitales entren en contacto con cualquier parte del mismo.

Etiquete el recipiente antes de recoger la muestra si así se lo ha indicado su profesional de la salud.

Para recoger una muestra de orina del chorro medio

1



Retire la tapa del recipiente y colóquela sobre una superficie limpia con la parte interior orientada hacia arriba.

2



Con una mano separe los labios (los pliegues de piel alrededor de la apertura de la vagina) y manténgalos abiertos.

3



Empiece a orinar en el inodoro (no recoja la primera parte de la orina). Sin interrumpir el flujo de orina, coloque el recipiente bajo el chorro y recoja una pequeña cantidad de orina.

4



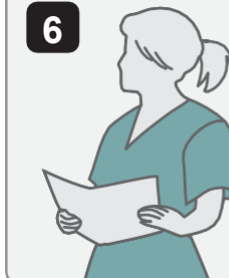
Llene el recipiente con la mayor cantidad de orina posible sin que se desborde o, hasta la línea de llenado si hay una marcada. Termine de orinar en el inodoro.

5



Vuelva a colocar la tapa en el recipiente y ciérrela bien. Si el exterior del recipiente está mojado, enjuáguelo y séquelo.

6



Lleve la muestra de orina a su profesional de la salud lo antes posible, junto con cualquier formulario o etiqueta que se le haya solicitado cumplimentar. Siga las recomendaciones de la página 2.

Resumen de la información

¿En qué consiste una muestra de orina del chorro medio? Una muestra de orina del chorro medio es la orina recogida a mitad de la micción.

¿Por qué necesito recoger la orina del chorro medio?

La orina del inicio del chorro puede arrastrar gérmenes de la piel, lo que puede afectar los resultados del análisis. Recoger la muestra a mitad del chorro ayuda a evitar esto y proporciona resultados más precisos.

¿Necesito lavar la zona genital antes de recoger la muestra?

No es necesario usar toallitas húmedas especiales ni productos de limpieza, a menos que su profesional sanitario le indique lo contrario. Solo asegúrese de que la zona esté limpia y seca.

¿Puedo usar un tarro o recipiente de casa?

Debe utilizar el recipiente que le haya proporcionado su profesional de la salud para recoger la muestra.

¿Importa cuándo recojo la muestra?

Intente recoger la muestra lo más cerca posible de su cita para obtener una muestra de la mejor calidad. Intente recoger la muestra antes de tomar antibióticos, si es posible.

¿Existen situaciones en las que este proceso pueda cambiar?

En algunas ocasiones, su profesional de la salud puede recomendar un método diferente para recoger una muestra de orina. Si es así, siga las indicaciones que se le proporcionen.

Consejos para entregar una muestra de orina

✓ **Entregue la muestra lo antes posible.**

Llévela a su profesional de la salud lo antes posible, preferiblemente en un plazo de dos horas.

✓ **Consulte** los horarios de entrega. Pregunte cuál es la última hora de entrega para que su muestra pueda llegar al laboratorio el mismo día.

✓ **Mantenga la muestra en un lugar frío.**

Si no puede entregar la muestra rápidamente, colóquela en una bolsa de plástico y guárdela en el frigorífico hasta que pueda hacerlo.

✓ **Uso de recipientes estériles especiales**

Algunos recipientes contienen un polvo conservante y una línea de llenado marcada. Intente llenarlo hasta la línea, pero si no puede, recoja la mayor cantidad de orina posible.

Escanee aquí para más información.

