நடு-ஓட்ட சிறுநீர் (MSU) மாதிரியை சேகரிப்பது எப்படி?

பெண் சிறுநீரக அமைப்பைக்

கொண்ட பெரிய குழந்தைகள், இளம் நபர்கள் மற்றும் பெரியவர்களுக்கானது

பொதுவான குறிப்புகள்

ஒரு சிறுநீர் (மூத்திரம்) மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்கு முன்னரும் சேகரித்தப் பின்னரும் எப்போதும் சோப்பு மற்றும் தண்ணீரைக் கொண்டு உங்கள் கைகளைக் கழுவவும்.

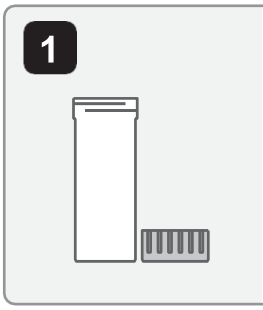
மாதிரியைச் சேகரிக்க நீங்கள் தயாராகும் வரை, கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட்ட கொள்கலனைத் திறக்க வேண்டாம்.

கொள்கலனின் உட்புறத்தைத் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும், மேலும் அதன் எந்தப் பகுதியையும் உங்கள் பிறப்புறுப்புகள் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்.

உங்கள் சுகாதார பராமரிப்பு நிபுணர் உங்களிடம் அவ்வாறு கூறியிருந்தால், மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்கு முன்னதாக கொள்கலனில் அடையாளத்திற்காக பெயரை எழுதவும்.

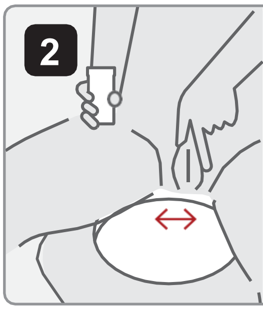
நடு-ஓட்ட சிறுநீர் (MSU) மாதிரியை சேகரிப்பதற்கு,

1



கொள்கலனின் மூடியை அகற்றி,
அதன் உட்புறம் மேல்நோக்கி இருக்குமாறு ஒரு சுத்தமான பரப்பில் வைக்கவும்.

2



ஒரு கையைப் பயன்படுத்தி, லேபியாவைப் பிரித்து (யோனியின் திறப்பைச் சுற்றியுள்ள தோல் மடிப்புகள்)
அவற்றை திறந்த நிலையில் பிடித்துக்கொள்ளவும்.

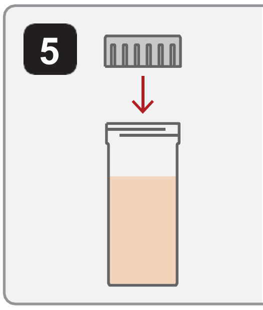
3

கழிவறைக்குள் சிறுநீர் கழிக்கத் தொடங்குங்கள் (சிறுநீரின் முதல் பகுதியைச் சேகரிக்க வேண்டாம்). சிறுநீர் கழிப்பதை நிறுத்தாமல், கொள்கலனை சிறுநீர் ஓட்ட பாதையின் உள்ளாக நகர்த்தி, சிறிதளவு நடுப்பகுதி சிறுநீரைச் சேகரிக்கவும்.

4

கொள்கலன் நிரம்பி யாதவாறு, முடிந்தவரை அதிக அளவு சிறுநீரை அதில் நிரப்பவும்; அல்லது அதில் குறிக்கப்பட்ட கோடு ஏதேனும் இருந்தால், அந்தக் கோடு வரை நிரப்பவும். கழிவறைக்குள் சிறுநீர் கழித்து முடிக்கவும்.

5



கொள்கலனின் மூடியை மீண்டும் பொருத்தி,
அதை நன்றாக இறுக்கி மூடவும். கொள்கலனின் வெளிப்புறம் ஈரமாக இருந்தால், அதைக் கழுவி உலர்த்தவும்.

6

சிறுநீர் மாதிரியை, நீங்கள் நிரப்பும்படி கேட்கப்பட்ட ஏதேனும் படிவங்கள் அல்லது லேபிள்களுடன் சேர்த்து, கூடிய விரைவில் உங்கள் சுகாதார பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் கொண்டு செல்லுங்கள். பக்கம் 2 இல் உள்ள தவிக்குறிப்புகளைப் பின்பற்றவும்.

சுருக்கத் தகவல்

நடு-ஓட்ட (midstream) சிறுநீர் மாதிரி என்றால் என்ன? நடு-ஓட்ட சிறுநீர் மாதிரி என்பது சிறுநீர் கழிக்கும் செயல்முறையின் போது இடையில் சேகரிக்கப்படும் சிறுநீர் ஆகும்.

நான் ஏன் சிறுநீரை நடு-ஓட்டத்தில் சேகரிக்க வேண்டும்?

சிறுநீர் ஓட்டத்தின் தொடக்கத்தில் வெளிவரும் மூத்திரமானது, தோலில் உள்ள கிருமிகளை எடுத்துச் செல்லக்கூடும், இது பரிசோதனையின் முடிவுகளைப் பாதிக்கலாம். சிறுநீர் ஓட்டத்தின் நடுவே மாதிரியைச் சேகரிப்பது இதைத் தவிர்க்க உதவுவதோடு, மேலும் துல்லியமான முடிவுகளையும் அளிக்கிறது.

மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்கு முன்னர் எனது பிறப்புறுப்புப் பகுதியைக் கழுவ வேண்டுமா?

உங்கள் சுகாதார நிபுணர் வேறுவிதமாகக் கூறினால் தவிர, நீங்கள் சிறப்புத் துடைப்பான்களையோ அல்லது சுத்தப்படுத்தும் பொருட்களையோ பயன்படுத்தத் தேவையில்லை. அந்த இடம் சுத்தமாகவும் உலர்ந்ததாகவும் இருப்பதை மட்டும் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

நான் வீட்டில் உள்ள ஒரு ஜாடி அல்லது கொள்கலனைப் பயன்படுத்தலாமா?

மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்கு, உங்கள் சுகாதார நிபுணர் உங்களுக்கு வழங்கிய கொள்கலனையே நீங்கள் பயன்படுத்த வேண்டும்.

மாதிரியை நான் எப்போது சேகரிக்கிறேன் என்பது முக்கியமா?

மிகவும் தரமான மாதிரியைப் பெறுவதற்கு, உங்கள் சந்திப்பு நேரத்திற்கு முடிந்தவரை நெருக்கமாக மாதிரியைச் சேகரிக்க முயற்சிக்கவும். உங்களால் முடிந்தால், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகளை (antibiotics) நீங்கள் எடுத்துக்கொள்வதற்கு முன்பாகவே மாதிரியை எடுக்க முயற்சிக்கவும்.

இந்த செயல்முறை மாறக்கூடிய சூழ்நிலைகள் உள்ளனவா?

சில நேரங்களில், சிறுநீர் மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநர் வேறு ஒரு முறையைப் பரிந்துரைக்கலாம். அப்படியானால், அவர்கள் உங்களுக்கு வழங்கும் வழிகாட்டுதலைப் பின்பற்றவும்.

சிறுநீர் மாதிரியைத் திரும்ப ஒப்படைப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

மாதிரியை விரைவாகத் திரும்ப ஒப்படைக்கவும்
இதை கூடிய விரைவில் உங்கள் மருத்துவரிடம் எடுத்துச் செல்லுங்கள் – முடிந்தால்

இரண்டு மணி நேரத்திற்குள்.

மாதிரியை ஒப்படைப்பதற்கான நேரங்களைச் சரிபார்க்கவும்
மாதிரியை ஒப்படைப்பதற்கான கடைசி நேரம் எது என்று கேட்டுத் தெரிந்துகொள்ளவும், இதனால் உங்கள் மாதிரியானது அதே நாளில் ஆய்வகத்தைச் சென்றடைய முடியும்.

அதைக் குளிர்ந்த நிலையில் வைத்திருக்கவும்
மாதிரியை உங்களால் உடனடியாகக் கொண்டு செல்ல முடியாவிட்டால், அதை ஒரு பிளாஸ்டிக் பையில் போட்டு, நீங்கள் கொண்டு செல்லும் வரை குளிர்சாதனப் பெட்டியில் அதை சேமித்து வைக்கவும்.

சிறப்பு கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட்ட கொள்கலன்களைப் பயன்படுத்துதல்
சில கொள்கலன்கள் பதப்படுத்தும் ஒரு பொடியையும், நிரப்ப வேண்டிய அளவைக் குறிக்கும் ஒரு கோட்டையும் கொண்டுள்ளன. குறிக்கப்பட்ட கோடு வரை நிரப்ப முயற்சிக்கவும், ஆனால் உங்களால் அது முடியாவிட்டால், உங்களால் முடிந்த அளவு சிறுநீரைச் சேகரித்தால் போதுமானது.

மேலும் தகவலுக்கு
இங்கே ஸ்கேன் செய்யவும்

© க்ரவுன் பதிப்புரிமை 2026. பதிப்பு 1. வெளியிடப்பட்டது: ஜூலை 2026. மறுஆய்வு தேதி: ஜூலை 2029. இந்த ஆவணம் சுகாதார பராமரிப்பு நிபுணர்கள், நோயாளிகள் மற்றும் தொழில்முறை மருத்துவ அமைப்புகளுடன் இணைந்து உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. TARGET ஆனது, ஐக்கிய இராச்சியத்தின் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு முகமையால் நிர்வகிக்கப்படுகிறது.