



# TARGET

Keep Antibiotics Working



## Orta Akım İdrar Örneği (MSU) Nasıl Toplanır?

Kadın üriner sistemine sahip daha büyük çocuklar, gençler ve yetişkinler için.

### Genel Bilgiler

İdrar örneği toplamadan önce ve topladıktan sonra ellerinizi mutlaka sabun ve suyla yıkayın.

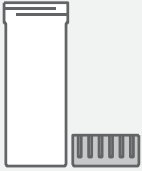
Örneği toplamaya hazır olana kadar steril örnek kabını açmayın.

Kabın iç kısmına dokunmaktan kaçının ve genital bölgenizin kabın herhangi bir kısmına temas etmemesine dikkat edin.

Sağlık uzmanınız istemişse, örneği toplamadan önce kabın üzerine kimlik bilgilerini yazın.

### Orta Akım İdrar Örneğinin Toplanması

1



Kabın kapağını çıkarın ve iç yüzeyi yukarı bakacak şekilde temiz bir yüzeye yerleştirin.

2



Labiayı ayırmak için (vajina açıklığının etrafında yer alan deri katmanları) tek elinizi kullanın ve açık tutun.

3



Tuvalete idrar yapmaya başlayın (idrarın ilk kısmını toplamayın). İdrar akışını durdurmadan, numune kabını idrar akışına tutun ve bir miktar idrar örneği toplayın.

4



Kabı mümkün olduğu kadar fazla idrar ile doldurun ancak taşmasına izin vermeyin, ya da varsa işaretli çizgiye kadar doldurun. Tuvalete idrarınızı yapmayı tamamlayın.

5



Kabın kapağını geri kapatın ve sıkıca kapandığından emin olun. Kabın dışı ıslak ise durulayın ve kurutun.

6



İdrar örneğini, doldurmanız istenen form veya etiketlerle birlikte mümkün olan en kısa sürede sağlık uzmanınıza ulaştırın. 2. sayfadaki önerilere uyun.

## Özet bilgiler

**Orta akım idrar örneği nedir?** Orta akım idrar örneği, idrar yapma sırasında akımın yarısında alınan idrar örneğidir.

### Orta akım idrar örneğini neden almam gerekir?

İdrar akımının ilk kısmı, ciltte bulunan mikropları taşıyabileceğinden test sonuçlarını etkileyebilir. Örneğin orta akımdan alınması bunu önlemeye yardımcı olur ve daha doğru test sonuçlarının elde edilmesini sağlar.

### Örnek almadan önce genital bölgeyi yıkamam gerekir mi?

Sağlık uzmanınız aksini söylemedikçe, özel temizlik mendilleri veya temizlik ürünleri kullanmanız gerekmez. Bölgenin kuru ve temiz olduğundan emin olun.

### Evde bulunan bir kavanoz veya kap kullanabilir miyim?

İdrar örneğini almak için sağlık uzmanınızın size verdiği numune kabını kullanmalısınız.

### İdrar örneğini ne zaman aldığımı fark eder mi?

En kaliteli örneğin elde edilebilmesi için numuneyi mümkün olduğunca randevunuza yakın bir zamanda almaya çalışın. Mümkünse idrar örneğini antibiyotik kullanmadan önce alın.

### Bu işlemin değişiklik gösterebileceği durumlar var mıdır?

Bazı durumlarda sağlık uzmanınız idrar örneğinin farklı bir yöntemle alınmasını önerebilir. Böyle bir durumda, size verdiği talimatlara uyun.

## İdrar örneğinin teslim edilmesine ilişkin öneriler



### Örneği en kısa sürede teslim edin

İdrar örneğini mümkün olan en kısa sürede, tercihen iki saat içinde sağlık uzmanınıza ulaştırın.

### Teslimat zamanlarını kontrol edin



Örneğinizin aynı gün laboratuvara ulaştırılabilmesi için, örneğin en geç hangi saate kadar teslim-edilmesi gerektiğini sorun.

### Serin bir yerde muhafaza edin



İdrar örneğini kısa sürede teslim edemeyekseniz plastik bir poşete koyun ve teslim edebileceğiniz zamana kadar buzdolabında saklayın.

### Özel steril numune kaplarının kullanılması



Bazı numune kaplarının içinde koruyucu toz bulunur ve üzerinde doldurulması gereken seviyeyi gösteren bir işaret çizgisi yer alır. İdrarı mümkün olduğunca işaret çizgisine kadar doldurmaya çalışın. Bunu yapamıyorsanız, alabildiğiniz kadar idrar örneği alın.

Daha fazla bilgi için **buradaki kodu tarayın.**

