



TARGET

Keep Antibiotics Working



Як зібрати середню порцію сечі

(для дітей старшого віку, молоді та дорослих із жіночою сечовою системою)

Загальні рекомендації

Завжди мийте руки з милом до та після збору зразка сечі.

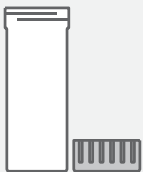
Не відкривайте стерильну ємність, поки не будете готові зібрати зразок.

Уникайте торкання внутрішньої частини ємності та не дозволяйте своїм статевим органам торкатися будь-якої її частини.

Якщо медичний працівник попросив вас, підпишіть ємність перед збором зразка.

Для збору середньої порції сечі

1



Зніміть кришку ємності і поставте її на чисту поверхню внутрішньою стороною догори.

2



Одноєю рукою розсуньте статеві губи (шкірні складки навколо статевого отвору) і тримайте їх в такому положенні.

3



Почніть мочитися в туалет (не збирайте першу порцію сечі). Не зупиняючи потік, перемістіть ємність під потік і наберіть трохи сечі.

4



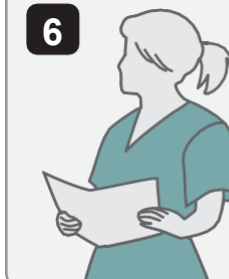
Наповніть ємність якомога більшою кількістю сечі, щоб вона не переливалася, або до позначеної лінії, якщо вона є. Закінчіть мочитися в унітаз.

5



Знову закрийте ємність кришкою та надійно закрутіть її. Промийте та висушіть зовнішню сторону ємності, якщо вона волога.

6



Віднесіть зразок сечі до свого медичного працівника якнайшвидше разом із будь-якими формами чи етикетками, які вас попросили заповнити. Дотримуйтесь порад на сторінці 2.

Зведена інформація

Що таке середня порція сечі? Середня порція сечі – це сеча, зібрана в середині процесу сечовипускання.

Чому потрібно збирати середню порцію сечі?

Сеча, зібрана на початку сечовипускання, може містити мікроорганізми зі шкіри, що може вплинути на результати аналізу. Збір середньої порції сечі допомагає уникнути цього та дає більш точні результати.

Чи потрібно мити область статевих органів перед збором зразка?

Вам не потрібно використовувати спеціальні серветки або засоби для очищення, якщо тільки медичний працівник не скаже вам протилежне. Просто переконайтеся, що поверхня чиста й суха.

Чи можна використовувати банку або іншу ємність з дому?

Для забору зразка слід використовувати ємність, яку ви отримали від медичного працівника.

Чи має значення, коли саме відбирати зразок?

Намагайтеся збирати зразок якомога ближче до призначеного часу прийому, щоб забезпечити найкращу якість зразка. Якщо можливо, спробуйте взяти зразок до початку прийому антибіотиків.

Чи є ситуації, коли цей процес може змінитися?

Іноді ваш лікар може рекомендувати інший метод збору зразка сечі. Якщо так, дотримуйтесь його вказівок.

Поради щодо повернення зразка сечі

- ✓ **Швидко поверніть зразок**
Віднесіть його до свого медичного працівника якнайшвидше – в ідеалі протягом двох годин.

- ✓ **Перевірте години прийому зразків**
Дізнайтеся, до якої години можна здати зразок, щоб він потрапив до лабораторії того ж дня.

- ✓ **Зберігайте зразок у прохолодному місці**
Якщо неможливо швидко здати зразок, покладіть його в поліетиленовий пакет і зберігайте в холодильнику, доки не з'явиться така можливість.

- ✓ **Використовуйте спеціальні стерильні ємності**
У деяких ємностях міститься порошок-консервант та позначена лінія наповнення. Спробуйте наповнити ємність до цієї лінії, але якщо це не вдається, просто зберіть стільки сечі, скільки зможете.

Відскануйте тут для додаткової інформації

