



TARGET

Keep Antibiotics Working



نحوه جمع آوری نمونه ادرار از وسط جریان ادرار (MSU، Midstream Urine Sample)

برای کودکان بزرگتر، جوانان و بزرگسالانی که سیستم ادراری مردانه دارند

نکات کلی

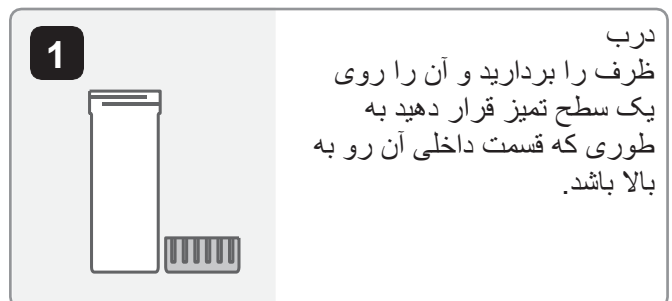
از لمس کردن داخل ظرف خودداری کنید و از تماس اندام تناسلی خود با هر بخشی از آن خودداری کنید. برچسب گذاری ظرف را قبل از جمع آوری نمونه انجام دهید اگر متخصص مراقبت های بهداشتی تان از شما خواسته است این کار را انجام دهید.

همیشه قبل و بعد از جمع آوری نمونه ادرار، دست های خود را با آب و صابون بشویید. تا زمانی که آماده جمع آوری نمونه نشده اید، ظرف استریل را باز نکنید.

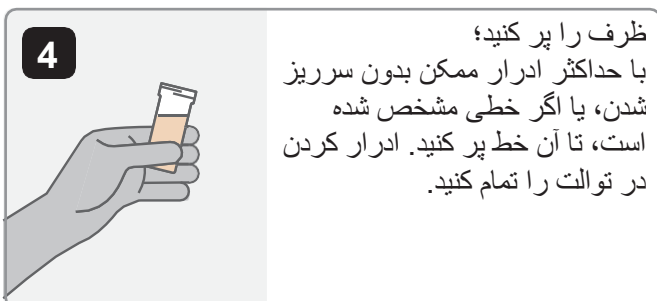
برای جمع آوری نمونه ادرار از وسط جریان ادرار



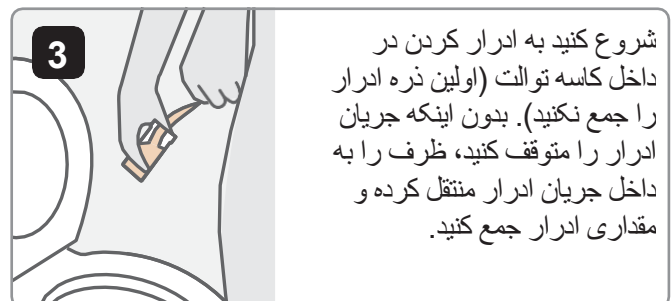
پوست ختنه گاه (اگر دارید) را به آرامی عقب بکشید



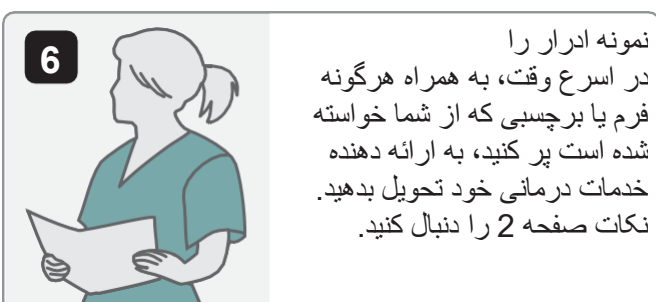
درب ظرف را بردارید و آن را روی یک سطح تمیز قرار دهید به طوری که قسمت داخلی آن رو به بالا باشد.



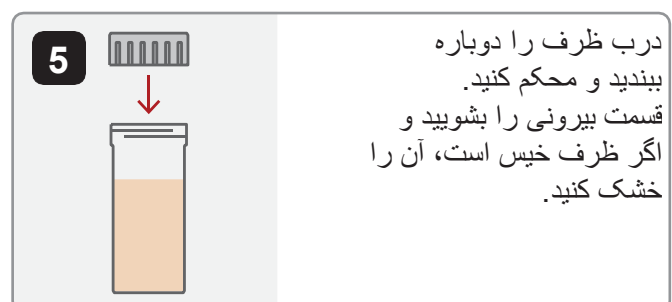
ظرف را پر کنید؛ با حداکثر ادرار ممکن بدون سرریز شدن، یا اگر خطی مشخص شده است، تا آن خط پر کنید. ادرار کردن در توالت را تمام کنید.



شروع کنید به ادرار کردن در داخل کاسه توالت (اولین ذره ادرار را جمع نکنید). بدون اینکه جریان ادرار را متوقف کنید، ظرف را به داخل جریان ادرار منتقل کرده و مقداری ادرار جمع کنید.



نمونه ادرار را در اسرع وقت، به همراه هرگونه فرم یا برچسبی که از شما خواسته شده است پر کنید، به ارائه دهنده خدمات درمانی خود تحویل دهید. نکات صفحه 2 را دنبال کنید.



درب ظرف را دوباره ببندید و محکم کنید. قسمت بیرونی را بشویید و اگر ظرف خیس است، آن را خشک کنید.

نکاتی برای برگرداندن نمونه ادرار

✓ نمونه را سریع برگردانید
در اسرع وقت آن را به پزشک خود
تحویل دهید،
در حالت ایده آل ظرف دو ساعت.

✓ زمان‌های تحویل نمونه را
بررسی کنید. بپرسید آخرین -زمان
تحویل نمونه چه زمانی است تا
نمونه شما در همان روز به
آزمایشگاه برسد.

✓ آن را خنک نگه دارید
اگر نمی‌توانید نمونه را به سرعت
تحویل دهید، آن را در یک کیسه
پلاستیکی قرار دهید و تا زمانی
که بتوانید آن را تحویل دهید، در
یخچال نگهداری کنید.

✓ استفاده از ظروف
استریل مخصوص
بعضی از ظروف دارای پودر
نگهدارنده و شاخص پر کردن
مشخص هستند. سعی کنید تا آن خط
ظرف را پر کنید، اما اگر نتوانستید،
هر مقدار ادرار که می‌توانید جمع
آوری کنید.



برای اطلاعات
بیشتر اینجا را
اسکن کنید

نمونه ادرار میانی چیست؟ نمونه ادرار میانی،
ادراری است که در حین ادرار کردن جمع‌آوری
می‌شود.

چرا باید از وسط ادرار نمونه برداری کنم؟
ادرار کردن از ابتدای جریان ادرار می‌تواند میکروب‌ها
را از پوست بگیرد که ممکن است بر نتایج آزمایش
تأثیر بگذارد. جمع‌آوری نمونه از اواسط جریان به
جلوگیری از این امر کمک می‌کند و نتایج دقیق‌تری
ارائه می‌دهد.

آیا قبل از نمونه‌گیری باید ناحیه تناسلی خود را
بشویم؟
نیازی به استفاده از دستمال مرطوب یا محصولات
تمیزکننده مخصوص ندارید، مگر اینکه پزشک
معالجتان دستور دیگری داده باشد. فقط مطمئن شوید
که آن منطقه
تمیز و خشک است.

آیا می‌توانم از شیشه یا ظرف خانگی
استفاده کنم؟

شما باید از ظرفی که متخصص مراقبت‌های
بهداشتی برای شما فراهم کرده است، برای
جمع‌آوری نمونه استفاده کنید.

آیا مهم است که چه زمانی نمونه را جمع
آوری کنم؟

سعی کنید نمونه را تا حد امکان نزدیک به وقت
قرار ملاقات خود جمع‌آوری کنید تا بهترین
کیفیت نمونه را داشته باشید. در صورت امکان،
قبل از مصرف آنتی‌بیوتیک، نمونه را بگیرید.

آیا موقعیت‌هایی وجود دارد که این روند ممکن است
تغییر کند؟

گاهی اوقات ممکن است پزشک شما روش متفاوتی
را برای جمع‌آوری نمونه ادرار توصیه کند. اگر
چنین است، از راهنمایی‌هایی که به شما می‌دهد
پیروی کنید.