बीचधारा पेशाब नमूना(एम् एस यू)कैसे इकट्ठा करें

पुरुष मूत्र प्रणाली वाले बड़े बच्चों, युवाओं और वयस्कों के लिए

सामान्य बातें

पेशाब का नमूना लेने से पहले और बाद में हमेशा साबुन और पानी **से अपने हाथ धोएँ।**

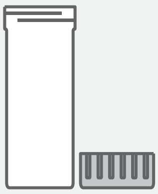
जब तक आप नमूना लेने के लिए तैयार न हों, तब तक **जीवाणुरहित डिब्बे को न खोलें।**

डिब्बे के अंदरूनी हिस्से को छूने से बचें और अपने गुप्तांगों को इसके किसी भी हिस्से से **छूने न दें।**

नमूना लेने से पहले डिब्बे पर लेबल लगाएँ यदि **आपके स्वास्थ्यसेवा पेशेवर ने आपसे ऐसा करने के लिए कहा है।**

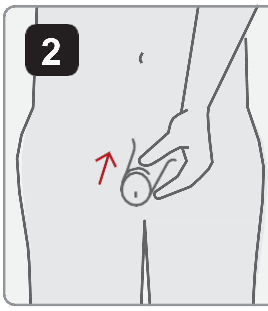
बीचधारा पेशाब नमूना इकट्ठा करने के लिए

1



ढक्कन हटाए
डिब्बे को लें और उसे एक साफ़ सतह पर इस तरह रखें कि उस का अंदर का हिस्सा ऊपर की ओर हो।

2

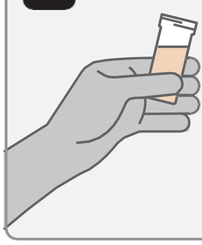


धार स पाछ खाच
अगर आपके लिंग पर आगे की चमड़ी है, तो।

3

पेशाब करना शुरू करें
शौचालय में (पेशाब की शुरुआती धार को इकट्ठा न करें)। धार को रोके बिना, डिब्बे को धार के नीचे ले जाएं और थोड़ा पेशाब इकट्ठा करें।

4



डिब्बे को भरें
जितना हो सके उतना पेशाब भरें, लेकिन इतना नहीं कि वह बाहर बहने लगे; या अगर कोई निशान बना हो, तो उस निशान तक भरें। शौचालय में पेशाब करना पूरा करें।

5

ढक्कन वापस लगा दें।
डिब्बे को अच्छी तरह कसकर बंद करें।
बाहरी भाग को धोकर सुखा लें
अगर डिब्बा गीला है तो

6

पेशाब का नमूना यहाँ ले जाएँ
जितनी जल्दी हो सके अपने स्वास्थ्यसेवा प्रदाता से संपर्क करें और साथ में वे सभी फ़ॉर्म या लेबल भी ले जाएं जिन्हें भरने के लिए आपसे कहा गया है। पेज 2 पर दिए गए सुझावों का पालन करें।

जानकारी का सारांश

बीचधारा पेशाब नमूना क्या है? बीचधारा पेशाब नमूना वह पेशाब है जिसे पेशाब करते समय बीच में इकट्ठा किया जाता है।

मुझे बीचधारा पेशाब इकट्ठा करने की ज़रूरत क्यों है?

पेशाब की धार की शुरुआत में निकलने वाले पेशाब में त्वचा से कीटाणु आ सकते हैं, जो परीक्षण के नतीजों पर असर डाल सकते हैं। बीच-बीच में नमूना इकट्ठा करने से ऐसा होने से बचा जा सकता है और ज़्यादा सटीक नतीजे मिलते हैं।

क्या नमूना लेने से पहले मुझे अपने गुप्तांग क्षेत्र को धोना होगा?

जब तक आपके स्वास्थ्यसेवा पेशेवर आपको ऐसा न करने के लिए न कहें, तब तक आपको खास वाइप्स या सफ़ाई के उत्पादों इस्तेमाल करने की ज़रूरत नहीं है। बस यह पक्का कर लें कि वह जगह साफ़ और सुखी हो।

क्या मैं घर का कोई जार या डिब्बा इस्तेमाल कर सकता हूँ?

नमूना एकत्र करने के लिए आपको उसी डिब्बे का उपयोग करना चाहिए जो आपके स्वास्थ्यसेवा पेशेवर ने आपको दिया है।

क्या इस से कोई फ़र्क पड़ता है कि मैं नमूना कब इकट्ठा करता हूँ?

सबसे अच्छी गुणवत्ता का नमूना पाने के लिए, अपनी अपॉइंटमेंट के समय के जितना करीब संभव हो नमूना इकट्ठा करने की कोशिश करें। अगर हो सके, तो एंटीबायोटिक्स लेने से पहले नमूना लेने की कोशिश करें।

क्या ऐसी स्थितियाँ हैं जिनमें यह प्रक्रिया बदल सकती है?

कभी-कभी आपके स्वास्थ्यसेवा प्रदाता पेशाब नमूना इकट्ठा करने के लिए कोई दूसरा तरीका अपनाने की सलाह दे सकते हैं। अगर ऐसा है, तो उनके दिए गए निर्देशों का पालन करें।

पेशाब नमूना वापस करने के लिए टिप्स

- **नमूना जल्दी वापस करें।**
  इसे जल्द से जल्द अपने स्वास्थ्यसेवा प्रदाता के पास ले जाएं – बेहतर होगा कि तुरंत ले जाएं। दो घंटे के अंदर।

- **ड्रॉप-ऑफ का समय पता करें।** पूछें कि नमूना जमा करने का आखिरी समय क्या है, ताकि आपका नमूना उसी दिन लैब पहुँच **सके।**

- **इसे ठंडा रखें**
  यदि आप नमूना जल्दी नहीं पहुँचा सकते, तो इसे तब तक प्लास्टिक की थैली में डाल कर फ्रिज में रखें जब तक आप इसे पहुँचा नहीं सकते।

- **खास जीवाणुरहित डिब्बों का इस्तेमाल करके**
  कुछ डिब्बों में प्रिजर्वेटिव पाउडर और भरने के लिए एक निशान वाली लाइन होती है। लाइन तक भरने की कोशिश करें, लेकिन अगर आप ऐसा नहीं कर सकते, तो जितना हो सके उतना पेशाब एकत्र करें।

अधिक जानकारी के लिए **यहाँ स्कैन करें**

© क्राउन कॉपीराइट 2026. संस्करण 1. प्रकाशित: जुलाई 2026. संशोधन तिथि: जुलाई 2029। यह दस्तावेज़ स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों के सहयोग से विकसित किया गया है। मरीज़ और पेशेवर चिकित्सा संस्थाएँ। टारगेट का संचालन यूके स्वास्थ्य सुरक्षा एजेंसी द्वारा किया जाता है।