



TARGET

Keep Antibiotics Working



Útmutató középsugaras vizeletminta (MSU) gyűjtéséhez

Férfi húgyúti rendszerrel rendelkező nagyobb gyermekek, serdülők és felnőttek részére

Általános tudnivalók

Mindig mosson kezet szappannal és vízzel a vizeletminta gyűjtése előtt és után.

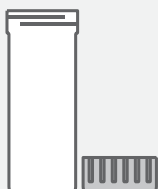
Csak akkor nyissa ki a steril mintatartó edényt, amikor készen áll a mintagyűjtésre.

Kerülje a mintatartó edény belsejének megérintését, és ügyeljen arra, hogy a nemi szerve ne érjen az edény egyetlen részéhez sem.

A mintavétel előtt címkézzé fel a mintatartó edényt, ha az egészségügyi szakember erre kérte.

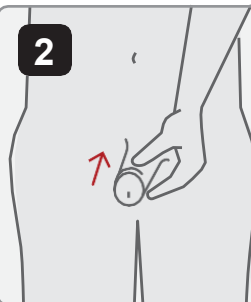
Középsugaras vizeletminta gyűjtése

1



Vegye le a mintatartó edény fedelét, majd helyezze tiszta felületre úgy, hogy a belső oldala felfelé nézzen.

2



Ha van fitymája, óvatosan húzza hátra.

3



Kezden el a WC-be pisilni (az első adag vizeletet ne gyűjtse össze). A vizeletürítés megszakítása nélkül tartsa a mintatartó edényt a vizeletsugár alá, és gyűjtsön bele egy kevés vizeletet.

4



Töltse meg a mintatartó edényt annyi vizelettel, amennyi befér anélkül, hogy túlcsoorulna, vagy – ha van rajta jelölés – a jelölésig. A maradék vizeletet a WC-be ürítse.

5



Tegye vissza a fedelet a mintatartó edényre, majd szorosan zárja le. Ha a mintatartó edény külseje nedves, öblítse le, majd törölje szárazra.

6



A vizeletmintát a lehető leghamarabb juttassa el egészségügyi szolgáltatójához, és vigye magával azokat a nyomtatványokat vagy címkéket is, amelyeket ki kellett töltenie. Kövesse a 2. oldalon található tanácsokat.

Összefoglalás

Mi az a középsugaras vizeletminta? A középsugaras vizeletminta a vizeletürítés közben, a vizeletsugár középső részéből gyűjtött minta.

Miért kell középsugaras vizeletmintát gyűjteni?

A vizeletsugár első része a bőrről kórokozókat sodorhat magával, ami befolyásolhatja a vizsgálati eredményeket. A középsugaras vizeletminta gyűjtése segít ezt elkerülni, így a vizsgálati eredmények pontosabbak lesznek.

Meg kell mosnom a nemi szervemet a mintavétel előtt?

Nem szükséges speciális törlőkendőt vagy tisztítószer használnia, kivéve, ha az egészségügyi szakember másképp rendelkezik. Csak ügyeljen arra, hogy a terület tiszta és száraz legyen.

Használhatok otthoni üveget vagy edényt?

A minta gyűjtéséhez azt a mintatartó edényt használja, amelyet egészségügyi szolgáltató adott Önnek.

Számít, hogy mikor gyűjtöm a mintát?

A lehető legjobb minőségű minta érdekében a mintát lehetőleg az időpontjához minél közelebb gyűjtse. Ha teheti, a mintát még az antibiotikum bevétele előtt gyűjtse be.

Vannak olyan helyzetek, amikor ettől eltérő eljárást kell követni?

Előfordulhat, hogy az egészségügyi szolgáltató más módszert javasol a vizeletminta gyűjtésére. Ebben az esetben kövesse az általuk adott útmutatást.

Tippek a vizeletminta visszaadásához

✓ **A mintát mielőbb adja le.**
Minél hamarabb juttassa el egészségügyi szolgáltatójához, lehetőleg két órán belül.

✓ **Tájékozódjon a mintaleadás időpontjairól.**
Kérdezze meg, meddig lehet leadni a mintát, hogy még aznap eljusson a laboratóriumba.

✓ **Tárolja hűvös helyen.**
Ha nem tudja rövid időn belül eljuttatni a mintát, tegye egy műanyag zacskóba, és a leadásig tárolja hűtőszekrényben.

✓ **Speciális steril mintatartó edények használata**
Egyes mintatartó edények tartósítószer-port tartalmaznak, és jelölt töltési szinttel vannak ellátva. Próbálja meg a vonalig feltölteni, de ha nem sikerül, akkor gyűjtsön össze annyi vizeletet, amennyit csak tud.

További információér
t **olvassa be**

