چۆن نموونە لە ناوەڕاستی میزکردن (MSU) کۆدەکرێتەوە

بۆ منداڵانی گەورە، گەنجان و کەسانی پێگەیشتوو کە کۆئەندامی میزەڕۆی نێرینەیان هەیە

خاڵە گشتییەکان

هەمیشە دەستەکانت بە ئاو و سابوون بشۆ پێش کۆکردنەوە و پاش کۆکردنەوەی نموونەی میز.

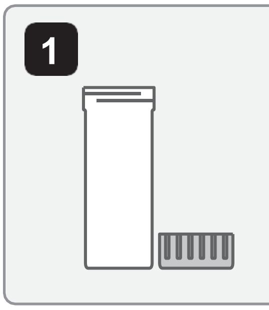
دەفرە تەعقیم کراوەکە (**Sterile container**) مەکەوە تا ئەو کاتەی ئامادە دەبیت بۆ کۆکردنەوەی نموونەکە.

دووربکەوە لە دەستدان لە ناوەوەی دەفرەکە، و مەهێڵە ئەندامی زاوزێت بەر هیچ بەشێکی بکەوێت.

ئەگەر پسپۆڕی چاودێری تەندروستی داوای لێکردویت، ناونیشان یان زانیاری لەسەر دەفرەکە بنووسە پێش کۆکردنەوەی نموونەکە.

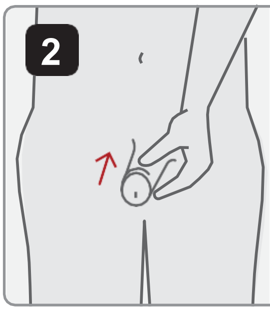
بۆ کۆکردنەوەی نموونە لە ناوەڕاستی میزکردن

1



قەپاغی دەفرەکە بکەرەوە و لەسەر ڕوویەکی خاوێن دایبنێ بە شێوەیەک ناوەوەی ڕووی لە سەرەوە بێت.

2

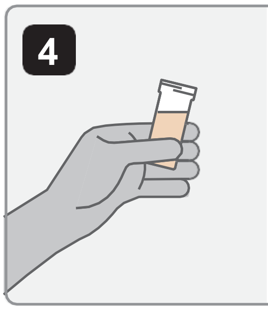


بە نەرمی پێستی سەر چووک (Foreskin) بەرەو دواوە ڕابکێشە ئەگەر هەتە.

3

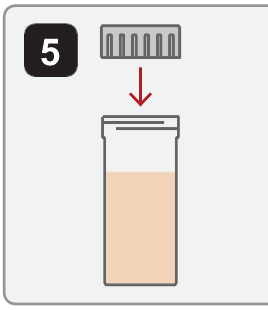
دەستپێبکە بە میزکردن لەناو تەوالێت (یەکەم دڵۆپەکانی میز کۆ مەکەوە). بەبێ وەستاندنی ڕەوتی میزەکە، دەفرەکە بخەرە ژێر میزەکە و هەندێک میز کۆبکەرەوە.

4



دەفرەکە پڕ بکە لە زۆرترین بڕی میزی گونجاو بەبێ ئەوەی لێی بڕژێت، یان تا ئەو هێڵەی کە دیاریکراوە ئەگەر هەبێت. میزکردن لەناو تەوالێت تەواو بکە.

5



قەپاغەکە بخەرەوە سەر دەفرەکە و بە توند و تۆڵی دایبخە. دەرەوەی دەفرەکە بشۆ و وشکی بکەرەوە ئەگەر تەڕ ببوو.

6

نموونەی میزەکە ببە بۆ دابینکەری چاودێری تەندروستی (Healthcare provider) لە زووترین کاتدا، لەگەڵ هەر فۆرمێک یان ناونیشانێک کە داوات لێکراوە پڕی بکەیتەوە. ئامۆژگارییەکانی لاپەڕەی 2 پەیڕەو بکە.

پوختەی زانیاری

نموونەی میز لە ناوەڕاستی میزکردن (midstream urine) چییە؟ نموونەی میز لە ناوەڕاستی میزکردن بریتییە لەو میزەی کە لە ناوەڕاستی میزکردندا کۆدەکرێتەوە.

بۆچی پێویستە میز لە ناوەڕاستی میزکردن کۆبکەمەوە؟

میزی سەرەتای میزکردن دەکرێت میکرۆبی سەر پێست لەگەڵ خۆی هەڵبگرێت، کە ئەمەش دەکرێت کاریگەری لەسەر ئەنجامی پشکنینەکە هەبێت. کۆکردنەوەی نموونەکە لە ناوەڕاستی میزکردن یارمەتیدەرە بۆ دوورکەوتنەوە لەمە و ئەنجامی وردتر دەدات.

ئایا پێویستە پێش کۆکردنەوەی نموونەکە دەوروبەری ئەندامی زاوزێم بشۆم؟

پێویست ناکات کلینسی تەڕی تایبەت یان بەرهەمی پاککەرەوە بەکاربهێنیت، مەگەر پسپۆڕی چاودێری تەندروستی پێچەوانەی ئەوەت پێ بڵێت. تەنها دڵنیابە کە ناوچەکە پاک و وشکە.

ئایا دەتوانم پەرداخ یان دەفرێکی ناو ماڵ بەکاربهێنم؟

دەبێت تەنها ئەو دەفرە بەکاربهێنیت کە پسپۆڕی چاودێری تەندروستی پێی داویت بۆ کۆکردنەوەی نموونەکە.

ئایا گرنگە کەی نموونەکە کۆبکەمەوە؟

هەوڵبدە نموونەکە لە نزیکترین کاتی چاوپێکەتنەکەت کۆبکەیتەوە بۆ ئەوەی باشترین جۆری نموونەت ئەگەر توانیت، هەوڵبدە نموونەکە دەستبکەوێت. وەربگریت پێش ئەوەی دەرمانی ئەنتی بایۆتیك (Antibiotics) بخۆیت.

ئایا دۆخێك هەیە کە ئەم پرۆسەیە بگۆڕێت؟

هەندێک جار دابینکەری چاودێری تەندروستی دەکرێت پێشنیاری ڕێگەیەکی جیاواز بکات بۆ کۆکردنەوەی نموونەی میز. ئەگەر وابوو، پەیڕەوی ئەو ڕێنماییانە بکە کە پێت دەدەن.

ئامۆژگاری بۆ گەڕاندنەوەی نموونەی میز

بە خێرایی نموونەکە بگەڕێنەوە

لە زووترین کاتدا بیبە بۆ لای دابینکەری چاودێری تەندروستی – بە باشترین شێوە لە ماوەی دوو کاتژمێر بێت

کاتەکانی ڕادەستکردن بپشکنە:

بپرسە دواین کاتی ڕادەستکردن کەیە، بۆ ئەوەی نموونەکەت لە هەمان ڕۆژدا بگاتە تاقیگە.

بە ساردی بیپارێزە

ئەگەر ناتوانیت نموونەکە بە خێرایی بگەیەنیت، بیخە ناو کیسەیەکی پلاستیکی و لەناو سەلاجەدا هەڵیبگرە تا ئەو کاتەی دەتوانیت بیبەیت.

بەکارهێنانی دەفرە تەعقیم کراوە تایبەتەکان

هەندێک دەفر پاودەری پارێزەر (Preservative powder) و هێڵێکی دیاریکراوی پڕکردنەوەیان هەیە. هەوڵبدە تا هێڵەکە پڕی بکەیت، بەڵام ئەگەر نەتوانی، تەنها هەرچییەکت بۆ دەکرێت کۆی بکەرەوە.

ئێرە سکان بکە بۆ زانیاری زیاتر

مافی لەبەرگرتنەوەی پارێزاوە بۆ کراون © (Crown copyright 2026). وەشانی 1. بڵاوکراوەتەوە: مانگی جولای 2026. بەرواری پێداچوونەوە: مانگی جولای 2029. ئەم بەڵگەنامەیە لەگەڵ کارمەندە پیشەییەکانی چاودێری تەندروستی پەرەی پێدراوە،
نەخۆش و دەزگا پزیشکییە پیشەییەکان. پرۆگرامی تارگێت (TARGET) لەلایەن ئاژانسی ئاسایشی تەندروستی بەریتانیا (UK Health Security Agency) بەڕێوەدەبرێت.