



# TARGET

Keep Antibiotics Working



## Jak pobrać próbkę moczu ze środkowego strumienia (MSU)

Dla starszych dzieci, młodzieży i dorosłych z męskim układem moczowym

### Ogólne wskazówki

**Zawsze umyj ręce** wodą z mydłem **przed i po pobraniu próbki moczu.**

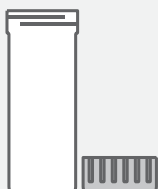
**Nie otwieraj sterylnego pojemnika,** dopóki nie będziesz gotowy do pobrania próbki.

**Należy unikać dotykania wnętrza pojemnika i** nie dopuścić do tego, by genitalia miały kontakt z jakąkolwiek jego częścią.

**Jeśli pracownik służby zdrowia poprosił Cię o to, oznacz pojemnik** przed pobraniem próbki.

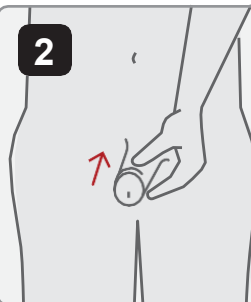
### Jak pobrać próbkę moczu ze środkowego strumienia

1



Zdejmij pokrywkę z pojemnika i umieść ją na czystej powierzchni, stroną wewnętrzną skierowaną do góry.

2



Delikatnie odciągnij napletek, jeśli go posiadasz.

3



Zacznij oddawać mocz do toalety (nie zbieraj pierwszej porcji moczu). Nie przerywając strumienia, podstaw pojemnik i zbierz porcję moczu.

4



Napełnij pojemnik jak największą ilością moczu, nie dopuszczając do jego przelania, lub do zaznaczonej kreski, jeśli taką widzisz. Dokończ czynność oddawania moczu do toalety.

5



Nałóż z powrotem pokrywkę na pojemnik i mocno ją dokręć. Oplucz i osusz zewnętrzną powierzchnię pojemnika, jeśli jest mokry.

6



Jak najszybciej dostarcz próbkę moczu do swojego świadczeniodawcy opieki zdrowotnej wraz z wszelkimi formularzami lub etykietami, które poproszono Cię o wypełnienie. Postępuj zgodnie ze wskazówkami na stronie 2.

## Informacje podsumowujące

**Czym jest próbka moczu ze środkowego strumienia?** Próbka moczu ze środkowego strumienia to mocz pobrany w trakcie oddawania moczu.

### **Dlaczego należy pobrać mocz ze środkowego strumienia?**

Mocz z początku strumienia może zawierać drobnoustroje ze skóry, co może wpłynąć na wyniki badania. Pobranie próbki ze środkowego strumienia moczu pozwala tego uniknąć i gwarantuje bardziej wiarygodne wyniki.

### **Czy przed pobraniem próbki muszę umyć okolice narządów płciowych?**

Nie trzeba używać specjalnych chusteczek ani środków myjących, chyba że pracownik służby zdrowia zaleci inaczej. Wystarczy upewnić się, że miejsce to jest czyste i suche.

### **Czy mogę użyć słoika lub pojemnika z domu?**

Do pobrania próbki należy użyć pojemnika, który otrzymano od pracownika służby zdrowia.

### **Czy ma znaczenie, kiedy pobiorę próbkę?**

Postaraj się pobrać próbkę jak najbliżej terminu wizyty, aby uzyskać próbkę jak najlepszej jakości. Jeśli to możliwe, postaraj się pobrać próbkę przed przyjęciem antybiotyków.

### **Czy istnieją sytuacje, w których ten proces może ulec zmianie?**

Czasami lekarz może zalecić inną metodę pobrania próbki moczu. Jeśli tak, postępuj zgodnie z udzielonymi wskazówkami.

## Wskazówki dotyczące zwrotu próbki moczu



### **Szybko zwróć próbkę**

Zanieś ją do swojego świadczeniodawcy opieki zdrowotnej tak szybko, jak to możliwe – najlepiej w ciągu dwóch godzin.



### **Sprawdź godziny przyjmowania próbek –**

zapytaj o najpóźniejszą godzinę ich dostarczenia, aby próbka mogła trafić do laboratorium jeszcze tego samego dnia.



### **Przechowuj ją w chłodnym miejscu**

Jeśli nie możesz szybko dostarczyć próbki, włóż ją do plastikowej torebki i przechowuj w lodówce, dopóki nie będziesz w stanie tego zrobić.



### **Korzystanie z przeznaczonych do tego sterylnych pojemników**

Niektóre pojemniki zawierają proszek konserwujący oraz mają zaznaczoną linię napełnienia. Postaraj się napełnić pojemnik do linii, ale jeśli nie da się, po prostu zbierz tyle moczu, ile zdołasz.

**Zeskanuj ten kod, aby uzyskać więcej informacji**

