



TARGET

Keep Antibiotics Working



Como recolher uma amostra de urina de fluxo médio (MSU)

Para crianças mais velhas, jovens e adultos com sistema urinário masculino

Aspetos gerais

Lave sempre as mãos com água e sabão antes e depois de recolher uma amostra de urina

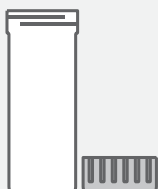
O recipiente estéril só deve ser aberto quando estiver pronto para recolher a amostra.

Não toque no interior do recipiente e evite que os seus órgãos genitais entrem em contacto com qualquer parte do mesmo.

Rotule o recipiente antes de recolher a amostra, caso o seu profissional de saúde lhe tenha pedido para o fazer.

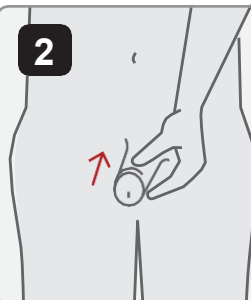
Para recolher uma amostra de urina intermédia

1



Retire a tampa do recipiente e coloque-o sobre uma superfície limpa, com o interior virado para cima.

2



Se tiver prepúcio, puxe-o delicadamente para trás.

3



Começa a urinar na sanita (não recolhas a primeira parte da urina). Sem interromper o fluxo, coloque o recipiente no jato e recolha um pouco de urina.

4



Encha o recipiente com a maior quantidade de urina possível, sem que esta transborde, ou até à linha indicada, se existir. Acaba de fazer xixi na sanita.

5



Coloque a tampa de volta no recipiente e aperte-a bem. Lave e seque o exterior do recipiente, caso esteja molhado.

6



Leve a amostra de urina ao seu profissional de saúde o mais rapidamente possível, juntamente com os formulários ou as etiquetas que lhe tenham sido solicitados. Siga as dicas na página 2.

Resumo das informações

O que é uma amostra de urina de fluxo médio? Uma amostra de urina de fluxo intermédio é a urina coletada após urinar um pouco.

Por que é que tenho de colhar urina a meio do jato?

A urina coletada no início do fluxo pode conter germes da pele, o que pode afetar os resultados do exame. A coleta da amostra no meio do fluxo ajuda a evitar isso e a proporcionar resultados mais precisos.

Devo lavar a área genital antes de coletar a amostra?

Não é preciso usar toalhinhas especiais ou produtos de limpeza, a menos que seu profissional de saúde recomende. Certifique-se apenas de que a área está limpa e seca.

Posso usar um frasco ou recipiente que tenha em casa?

Deve utilizar o recipiente que o seu profissional de saúde lhe forneceu para recolher a amostra.

Faz alguma diferença a hora em que recolho a amostra?

Tente recolher a amostra o mais próximo possível da hora marcada, para obter uma amostra da melhor qualidade. Se possível, tente recolher a amostra antes de tomar antibióticos.

Existem situações em que este processo possa sofrer alterações?

Às vezes, o seu profissional de saúde pode sugerir um método diferente para coletar uma amostra de urina. Se for esse o caso, siga as orientações que lhe derem.

Dicas sobre como entregar uma amostra de urina

- ✓ **Devolva a amostra rapidamente**
Leve-o ao médico o mais rapidamente possível – idealmente dentro de um período de duas horas.
- ✓ **Verifique os horários de entrega e** pergunte qual é o prazo máximo para que sua amostra chegue ao laboratório no mesmo dia.
- ✓ **Mantenha a urina fria**
Se não for possível entregar a amostra rapidamente, coloque-a num saco de plástico e guarde-a no frigorífico até que seja possível fazê-lo.
- ✓ **Utilização de recipientes esterilizados especiais**
Alguns recipientes têm uma linha de enchimento marcada e contêm um pó conservante. Tente encher até à linha, mas se não conseguir, recolha o máximo de urina que conseguir.

Digitalize aqui para obter mais informações

