ਵੱਗਦੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਹੈ (ਐਮਐਸਯੂ)

ਮਰਦ ਪਿਸ਼ਾਬ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ

ਆਮ ਨੁਕਤੇ

ਪਿਸ਼ਾਬ (ਸੁਸੂ) ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ **ਨਾਲ** ਧੋਵੋ।

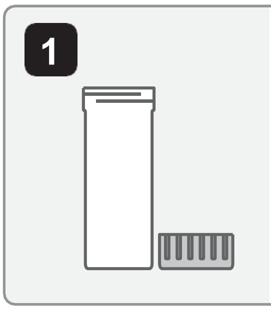
ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਤਦ ਤੱਕ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ।

ਡੱਬੀ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਨਾ ਦਿਓ।

ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ।

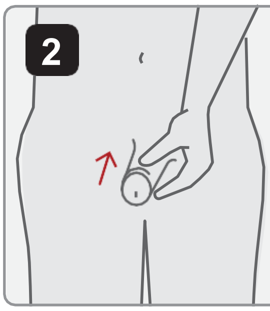
ਵੱਗਦੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ

1



ਡੱਬੀ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਸਤਹ 'ਤੇ ਅੰਦਰਲਾ ਹਿੱਸਾ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ।

2



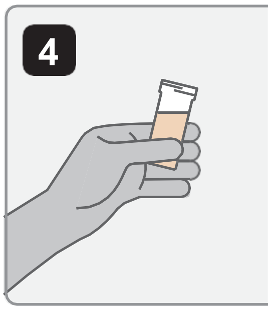
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੌਲੀ ਜਿਹੀ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚੋ।

.

3

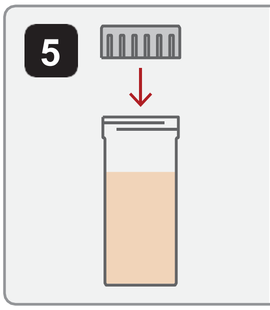
ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ (ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਨਾ ਕਰੋ)। ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕੇ ਬਿਨਾਂ, ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਧਾਰ ਥੱਲੇ ਲਿਜਾਓ ਅਤੇ ਕੁਝ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਤਰ ਕਰੋ।

4



.
ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲ ਭਰੋ, ਬਿਨਾਂ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਇਹ ਉੱਪਰੋਂ ਡੁੱਲ੍ਹੇ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨਬੱਧ ਲਾਈਨ ਹੈ ਉੱਥੇ ਤੱਕ ਭਰੋ। ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ ਖ਼ਤਮ ਕਰੋ।

5



.
ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਢੱਕਣ ਵਾਪਸ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੱਸੋ।
ਜੇਕਰ ਡੱਬੀ ਗਿੱਲੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਬਾਹਰੋਂ ਧੋ ਕੇ ਸੁਕਾਓ।
.

6

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਾਰਮਾਂ ਜਾਂ ਲੇਬਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ। ਪੰਨਾ 2 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨੁਕਤਿਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵੱਗਦੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਇੱਕ ਵੱਗਦੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਵਹਾਅ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਾਲਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿੱਚਕਾਰਲੀ ਧਾਰਾ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਸਹੀ ਨਤੀਜੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਕੋਈ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਣਨ ਅੰਗ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਧੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਾਈਪਾਂ ਜਾਂ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ। ਬਸ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਖੇਤਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੁੱਕਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਘਰ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਜਾਰ ਜਾਂ ਡੱਬੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸੇ ਡੱਬੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਦੋਂ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ?

ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪੱਧਰ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਹੱਦ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

ਕੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਕਦੀ-ਕਦਾਈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੀ ਵਿਧੀ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਲਈ ਨੁਕਤੇ

ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿਓ
ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾਓ – ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ।

ਨਮੂਨਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਆਖ਼ਰੀ ਡ੍ਰੌਪ ਆਫ਼-ਸਮਾਂ ਕਦੋਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਨਮੂਨਾ ਉਸੇ ਦਿਨ ਲੈਬ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ।

ਇਸ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਰੱਖੋ
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸਟੋਰ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਡੱਬੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ
ਕੁਝ ਡੱਬੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰੀਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਊਡਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨਬੱਧ ਭਰਨ ਵਾਲੀ ਲਾਈਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲਾਈਨ ਤੱਕ ਭਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਬੱਸ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਤਰ ਕਰੋ ਜਿੰਨਾ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ**

© ਕ੍ਰਾਊਨ ਕਾਪੀਰਾਈਟ 2026. ਸੰਸਕਰਣ 1. ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ: ਜੁਲਾਈ 2026 ਸੋਧ ਦੀ ਮਿਤੀ: ਜੁਲਾਈ 2029. ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਟਾਰਗੈਟ ਨੂੰ ਯੂਕੇ ਹੈਲਥ ਸਕਿਓਰਿਟੀ ਏਜੰਸੀ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।