



TARGET

Keep Antibiotics Working



Ako odobrať vzorku moču zo stredného prúdu (MSU)

Pre staršie deti, mládež a dospelých s mužským močovým systémom

Všeobecné zásady

Pred odberom vzorky moču a po ňom **si vždy umyte ruky** mydlom a vodou.

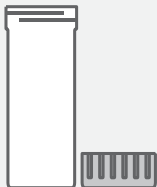
Neotvárajte sterilnú nádobku, kým nebudete pripravení na odber vzorky.

Nedotýkajte sa vnútornej časti nádobky a dbajte o to, aby sa žiadna jej časť nedotkla vašich genitálií.

Ak vás o to zdravotnícky pracovník požiadal, označte nádobku štítkom ešte pred odberom vzorky.

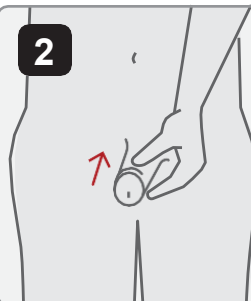
Odber vzorky moču zo stredného prúdu

1



Odstráňte viečko z nádobky a položte ho na čistý povrch vnútornou stranou nahor.

2



Jemne odtiahnite predkožku, ak ju máte.

3



Začnite močiť do toalety (prvú časť moču nezachytávajte). Bez prerušenia prúdu moču vložte nádobku do prúdu a zachyťte trochu moču.

4



Naplňte nádobku čo najväčším množstvom moču tak, aby z nej nevytekal, alebo po vyznačenú čiaru, ak tam je. Dokončite močenie do toalety.

5



Nasadzte viečko späť na nádobku a pevne ho utiahnite. Opláchnite a osušte vonkajšiu stranu nádobky, ak je mokrá.

6



Vzorku moču odovzdajte svojmu zdravotníckemu pracovníkovi čo najskôr spolu so všetkými tlačivami alebo štítkami, ktoré ste mali vyplniť. Postupujte podľa rád na strane 2.

Zhrnutie informácií

Čo je vzorka moču zo stredného prúdu?

Vzorka moču zo stredného prúdu je moč odobratý uprostred močenia.

Prečo musím odobrať moč zo stredného prúdu?

Moč odobratý na začiatku močenia môže obsahovať baktérie z pokožky, čo môže ovplyvniť výsledky testu. Odber vzorky moču zo stredného prúdu pomáha tomu predísť a zabezpečuje presnejšie výsledky.

Musím si pred odberom vzorky umyť genitálnu oblasť?

Nemusíte používať žiadne špeciálne vlhčené utierky ani čistiace prostriedky, pokiaľ vám zdravotnícky pracovník neurčí inak. Stačí sa uistiť, že daná oblasť je čistá a suchá.

Môžem použiť pohár alebo nádobu z domu?

Na odber vzorky by ste mali použiť nádobku, ktorú vám poskytol zdravotnícky pracovník.

Záleží na tom, kedy odoberiem vzorku?

Snažte sa odobrať vzorku čo najbližšie k termínu vyšetrenia, aby ste zabezpečili jej najvyššiu kvalitu. Ak je to možné, snažte sa odobrať vzorku pred užitím antibiotík.

Existujú situácie, v ktorých sa tento postup môže zmeniť?

Niekedy vám zdravotnícky pracovník môže odporučiť iný spôsob odberu vzorky moču. V takom prípade postupujte podľa jeho pokynov.

Rady pre odovzdanie vzorky moču



Vzorku prineste čo najrýchlejšie

Odovzdajte ju svojmu zdravotníckemu pracovníkovi čo najskôr – ideálne do dvoch hodín.



Overte si termíny

odovzdania. Zistite si, kedy najneskôr môžete odovzdať vzorku, aby sa dostala do laboratória ešte v ten istý deň.



Uchovávajte ju v chlade

Ak nemôžete vzorku odovzdať ihneď, vložte ju do plastového vrečka a uchovávajte ju v chladničke, kým to nebude možné.



Použitie špeciálnych sterilných nádobiek

Niektoré nádobky obsahujú práškové konzervačné činidlo a majú vyznačenú rysku, pokiaľ sa majú naplniť. Snažte sa nádobku naplniť po rysku, no ak sa vám to nepodarí, odoberte toľko moču, koľko dokážete.

Pre viac informácií naskenujte tento kód

