



# TARGET

Keep Antibiotics Working



## Sida loo qaado muunad kaadi ah oo dhexda ku jirta (MSU)

**Carruurta waaweyn, dhalinyarada iyo dadka waaweyn ee leh nidaamka kaadida ee ragga**

### Qodobbada guud

**Had iyo jeer gacmahaaga** ku dhaq saabuun iyo biyo ka hor iyo ka dib ururinta muunadda kaadida (kaadida).

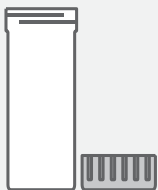
**Ha furin weelka nadiifka ah ilaa aad diyaar u tahay** inaad qaado shaybaarka.

**Iska ilaali inaad taabato gudaha weelka**, oo iska ilaali inaad xubinta tarankaaga taabato qayb ka mid ah.

**Calaamadee weelka ka hor inta aadan qaadin muunadda haddii xirfadlahaaga daryeelkacaafimaad uu ku weydiistay inaad sidaas sameyso.**

### Si aad u soo ururiso muunad kaadi ah oo dhexda ah

1



Ka qaad daboolka weelka oo dul saar meel nadiif ah oo gudaha u jeedda kor.

2



Si tartiib ah dib u jiid buuryada haddaad leedahay.

3



Bilow inaad kaadiso gudaha kaadida musqusha (ha qaadan kaadida ugu horreysa). Adigoo aan joojin socodka, weelka u rar durdurka oo soo ururi kaadi.

4



Buuxi weelka kaadida intii suurtoagal ah iyada oo aan buux dhaafin, ama xariiqda calaamadaysan haddii ay jirto. Ku dhammee kaadinta musqusha.

5



Daboolka dib u geli weelka oo si ammaan ah u adkee. Biyo raaci oo qalaji dibadda weel haddii uu qoyan yahay.

6



Qaado muunadda kaadida si aad u hesho Bixiyahaaga daryeelka caafimaadka sida ugu dhakhsaha badan, iyo sidoo kale wixii foomam ama calaamado ah ee lagaa codsaday inaad buuxiso. Raac talooyinka ku yaal bogga 2aad.

## Macluumaadka kooban

**Waa maxay muunadda kaadida ee bartamaha stream-ka ah?** Kaadida dhexe waa kaadida laga soo qaaday qayb ka mid ah kaadida.

### **Maxaan ugu baahanahay inaan kaadida ka ururiyo bartamaha?**

Kaadida laga bilaabo bilowga kaadida waxay ka soo qaadi kartaa jeermiska maqaarka, taasoo saameyn karta natiijooyinka baaritaanka. Uruurinta muunadda dhexe waxay kaa caawineysaa inaad ka fogaato tan waxayna bixisaa natiijooyin sax ah.

### **Miyaan u baahanahay in aan maydho xubinta taranka ka hor inta aan muunada qaadin?**

Uma baahnid inaad isticmaasho masaxyo gaar ah ama alaabta nadiifinta, ilaa uu xirfadlahaaga daryeelka caafimaadku kuu sheego si kale. Kaliya iska hubi aagga waa nadiif oo qalalan.

### **Ma isticmaali karaa weel ama weel guriga laga soo qaato?**

Waa inaad isticmaashaa weelka uu xirfadlahaaga daryeelka caafimaadku ku siiyay si aad u qaaddo muunadda.

### **Ma muhiim baa marka aan muunadda soo qaado?**

Isku day inaad muunadda u soo qaadato meel u dhow ballantaada intii suurtagal ah si aad u hesho muunadda tayada ugu fiican. Isku day inaad muunadda qaadato ka hor intaadan qaadan antibiyootiko haddii aad awooddo.

### **Ma jiraan xaalado ay habkani isbeddeli karo?**

Mararka qaarkood bixiyahaaga daryeelka caafimaad ayaa laga yaabaa inuu kugula taliyo hab kale oo lagu ururin karo muunadda kaadida. Haddii ay sidaas tahay, raac tilmaamaha ay ku siiyaan.

## Talooyin ku saabsan soo celinta muunadda kaadida

### **Si dhakhso ah u soo celi muunadda**

✓ Sida ugu dhakhsaha badan ugu qaad bixiyahaaga daryeelka caafimaadka - ugu habboon laba saacadood gudahood.

### **Hubi waqtiyada keenista Weydii goorta**

✓ wakhtiga ugu dambeeya ee keenista la gaarayo, si muunaddaadu u gaarto shaybaarka isla maalintaas.

### **Qabow ku hay**

✓ Haddii aadan si dhakhso ah u keeni karin muunadda, ku rid bac balaastig ah oo ku kaydi qaboojiyaha ilaa aad sidaas samayn karto.

### **Isticmaalka weelal nadiif ah oo gaar ah**

✓ Weelasha qaar waxay leeyihiin budo ilaaliye ah iyo xariiq buuxin oo calaamadaysan. Isku day inaad buuxiso ilaa xariiqda, laakiin haddii aadan awoodin, kaliya ururi kaadida inta aad awooddo.

**Halkan iskaan**  
garee si aad u  
hesho  
macluumaad  
dheeraad ah

