



TARGET

Keep Antibiotics Working



Cómo recoger una muestra de orina de chorro medio (MSU, por sus siglas en inglés)

Para niños mayores, adolescentes y adultos de sexo masculino

Recomendaciones generales

Lávese siempre las manos con agua y jabón antes y después de recoger la muestra de orina.

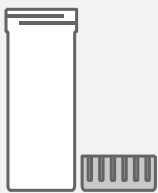
No abra el recipiente estéril hasta el momento de recoger la muestra.

Evite tocar el interior del recipiente y procure que los genitales no entren en contacto con ninguna parte del recipiente.

Si el profesional sanitario se lo ha indicado, escriba sus datos en el recipiente antes de recoger la muestra.

Cómo recoger una muestra de orina de chorro medio

1



Retire la tapa del recipiente y colóquela sobre una superficie limpia con la parte interior orientada hacia arriba.

2



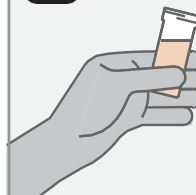
Retraiga suavemente el prepucio, si tiene.

3



Comience a orinar en el inodoro (no recoja la primera parte de la orina). Sin interrumpir el flujo de orina, coloque el recipiente bajo el chorro y recoja una pequeña cantidad de la misma.

4



Llene el recipiente con la mayor cantidad posible de orina sin que se derrame, o hasta la marca indicada, si dispone de ella. Termine de orinar en el inodoro.

5



Vuelva a colocar la tapa en el recipiente y ciérrela firmemente. Si el exterior del recipiente está mojado, enjuáguelo y séquelo.

6



Lleve la muestra de orina a su profesional sanitario lo antes posible, junto con cualquier formulario o etiqueta que le hayan indicado cumplimentar. Siga las recomendaciones de la página 2.

Información general

¿Qué es una muestra de orina de chorro medio (MSU)? Es una muestra de orina que se recoge una vez iniciado el proceso de micción, es decir, cuando ya ha salido la primera parte del chorro.

¿Por qué debo recoger la muestra a mitad de la micción?

La primera parte del chorro de orina puede arrastrar microorganismos presentes en la piel, lo que puede alterar los resultados del análisis. Recoger la muestra a mitad de la micción ayuda a evitar esta contaminación y permite obtener resultados más fiables.

¿Debo lavarme la zona genital antes de recoger la muestra?

No es necesario utilizar toallitas especiales ni productos de limpieza, salvo que el profesional sanitario le indique lo contrario. Basta con asegurarse de que la zona esté limpia y seca.

¿Puedo utilizar un frasco o recipiente de casa?

No. Utilice el recipiente que le haya proporcionado el profesional sanitario para recoger la muestra.

¿Importa cuándo recoja la muestra?

Sí. Procure recoger la muestra lo más cerca posible de la hora de su cita para que esté en las mejores condiciones para su análisis. Siempre que sea posible, recójala antes de empezar a tomar antibióticos.

¿Puede variar este procedimiento en algunas situaciones?

En algunos casos, el profesional sanitario puede indicarle un método diferente para recoger la muestra de orina. Si es así, siga las instrucciones que le facilite.

Consejos para entregar una muestra de orina

✓ **Entréguela lo antes posible**
Llévela a su profesional sanitario lo antes posible, preferiblemente en un plazo de dos horas.

✓ **Consulte el horario de entrega** Pregunte cuál es la hora límite para entregar la muestra, de modo que pueda llegar al laboratorio ese mismo día.

✓ **Conserve la muestra en un lugar fresco.**
Si no puede entregarla rápidamente, introdúzcala en una bolsa de plástico y consérvela en el frigorífico hasta que pueda llevarla.

✓ **Uso de recipientes estériles especiales**
Algunos recipientes contienen un conservante en polvo y disponen de una marca que indica el nivel de llenado. Procure llenar el recipiente hasta esa marca. Si no le es posible, recoja la mayor cantidad de orina que pueda.

Escanee aquí para obtener más información.

