ናይ ሞንጎ ሽንቲ (MSU)መርኣያ ብኸመይ ከምዝእከብ

ናይ ተባዕታይ ሜላ መሸኒ ንዘለዎም ዝዓበዩ ቈልዑ፣ መንእሰያትን ዓበይቲን

ሓፈሻዊ ነጥብታት

ኲሉሳዕ ሽንቲ ቅድሚ ምእካብኩም ኲነ ብድሕሪኡ ኣእዳውኩም ብሳሙናን ብማይን ተሓጸቡ።

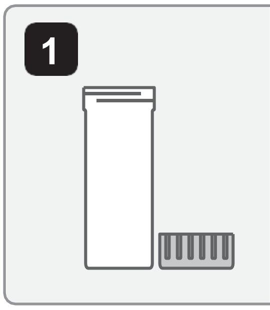
ነቲ መርኣያ ኽትእክቡ ድሉው ክሳዕ እትኾኑ ነቲ ዝመኽነ መትሓዚ ኣይትኽፈቱዎ።

ንውሽጢ ናይቲ መትሓዚ ኣይትተንክፉ፣ ከምኡውን ዝኾነ ክፋል ከባቢ ብልዕትኹም ከዘይትንክፍ ግበሩ።

በዓል ሙያ ክንክ ጥዕና ሓቲትኩም እንተነይሩ፡ ነቲ መርኣያ ቅድሚ ምእካብኩም ነቲ መትሓዚ መለለዪ ግበሩሉ።

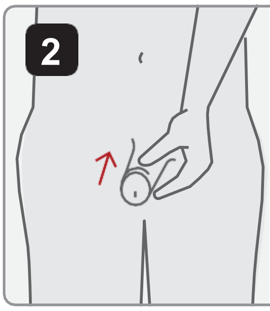
ናይ ሞንጎ ሽንቲ መርኣያ ንምእካብ

1



መኽደኒ ናይቲ መትሓዚ እለዪዎ እሞ ኣብ ጽሩይ ስፍራ ናይ ውሽጡ ንደገ ከምዝጥምት ገይርኩም ኣቐምጡዎ።

2

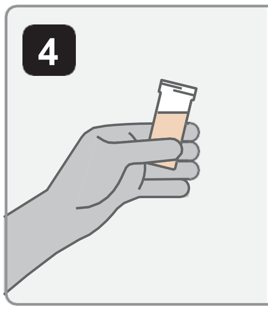


ናይ መሸኒኹም ቈርበት ንድሕሪት ግበሩዎ (ዘይተገዘርኩም እንተኾይኑኩም) ።

3

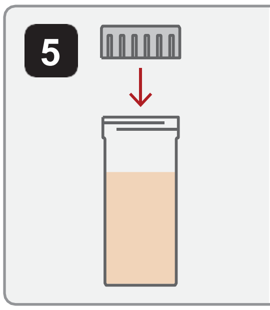
ኣብቲ ሽቓቕ ምሻን ጀምሩ (ነቲ ናይ መጀመርታ ሽንቲ ኣይትዓቕብዎ)። ምሻን ከየቋረጽኩም፡ ነቲ መትሓዚ ናብቲ ዋሕዚ ኣቕሪብኩም ናይ ሽንቲ መርኣያ ዝኸውን ዓቕቡ።

4



ነቲ መትሓዚ ብዝተከኣለ መጠን መሊኡ ከይፈሰሰ ወይ ናይ ዓቕን ምልክት እንተሃልዩ ኣብኡ ክሳዕ ዝበጽሕ ብዙሕ ሽንቲ ምልእዎ።# ናብቲ ሽቓቕ ኣቕኒዕኩም ምሻን ወድኡ።

5



ነቲ መኽደኒ ኣብቲ መትሓዚ ኣቐምጡ እሞ ኣጸቢቕኩም ዕጸውዎ። እቲ መትሓዚ ብደገ እንተደኣ ጠልቅዩ ክሳብ ዝነቅጽ እናፍሰስኩም ኣጽርይዎ።

6

ነቲ ናይ ሽንቲ መርኣያ ምስ ዝኾነ ክትመልእዎ ዝተሓተትኩምዎ ቕጥዒ ወይ መለለዪታት ብዝተኽኣለ መጠን ብቕልጡፍ ቀረብ ክንክን ጥዕና ናብ ዝገብረልኩም ኣካል ውሰዱ። ኣብ ገጽ 2 ንዘሎ ሓበሬታ ሰዓቡ።

ጽሟቕ ሓበሬታ

መርኣያ ናይ ሞንጎ ሽንቲ እንታይ እዩ? መርኣያ ናይ ሞንጎ ሽንቲ እናተሸነ እንከሎ ኣብ ሞንጎ ሽንቲ ምውሰድ ማለት እዩ።

ስለምንታይ ናይ ሞንጎ ሽንቲ ክእካብ የድልየኒ?

ምሸን ምስ ጀመርካ ዘሎ ዋሕዚ ናይ ሽንቲ ጀርምታት ካብ ቈርበት ኪልክም ይኽእል እዩ፣ እዚ ድማ ነቲ ዝግበር ምርመራ ውጽኢት ኪጸሉ ይኽእል እዩ። ኣብ ሞንጎ ዋሕዚ ሽንቲ መርኣያ ምውሰድ ነዚ ከወግድ ይኽእል ከምኡውን ዝያዳ ትኽክለኛ ውጽኢት ኪህብ ይኽእል።

መርኣያ ቅድሚ ምእካበይ ከባቢ ብልዕተይ ምጽራይ የድልየኒ ድዩ?

ሰብ ሞያ ክንክን ጥዕና ኺትጥቀሙ እንተዘይነገሮምኹም፡ ፍሉይ መሐበሲ ወይ ናይ ፍርያት ጽሬት ምጥቃም ኣየድልየኩምን። ጥራይ ኣረጋግጽ እቲ ከባቢ ጽሩይን ንቑጽን ከምዝኸውን ግበሩ።

ናይ ገዛ ጣሳ ወይ መትሓዚ ኽጥቀም እኽእልዶ?

በዓል ሞያ ክንክን ጥዕና ኽትእክቡሉ ንዝሃበኩም መትሓዚ ጥራይ ተጠቀሙ።

ነቲ መርኣያ ዝእክበሉ ግዜ ኣገዳሲ ድዩ?

ዝበለጸ ጽፉፍ መርኣያ ምእንቲ ኪትረኽቡ ብዝተከኣለ መጠን ቈጸራኹም ኣብ ዝተቓረበሉ ግዜ ነቲ መርኣያ ክትእክቡ ፈትኑ። እንተኽኢልኩም ኣንቲ ባዮቲክስ ቅድሚ ምውሰድኩም ነቲ መርኣያ ክትወስዱ ፈትኑ።

እዚ መስርሕ ክቕየር ዝኽእለሎም ኲነታት ኣለዉ ድዮም?

ሓደ ሓደ ግዜ ቀረብ ክንክን ጥዕና ዝገብረልኩም ኣካል፡ ነቲ ናይ ሽንቲ መርኣያ እትእክቡሉ ዝተፈለየ መገዲ ኪሕብረኩም ይኽእል እዩ። ከምኡ እንተኾይኑ ነቲ ዝህቡኹም መምርሒ ሰዓቡ።

ናይ ሽንቲ መርኣያ ምምላስ ብዝምልከት ሓበሬታ

- **ነቲ መርኣያ ቀልጢፍኩም ምለሱ**
  ብዝተኽኣለኩም መጠን ብዝቐልጠፈ ቀረብ ክንክን ጥዕና ናብ ዝገብረልኩም ኣካል ምለሱ - ኣብ ውሽጢ ክልተ ሰዓታት።
- **ናይ መውሰዲ ሰዓታት ኣረጋግጹ** እቲ መርኣያ ኣብ ተመሳሳሊ ዕለት ምእንቲ ኪበጽሕ ዝውሰደሉ ናይ መወዳእታ ሰዓት -ክንደይ ምዃኑ ሕተቱ።
- **ከምዝዝሕል ግበሩ**
  ነቲ መርኣያ ብቕልጡ ኽተብጽሕዎ ኣንተዘይኽኢልኩም፡ ኣብ ናይ ፕላስቲክ ቦርሳ ኣእትውዎ እሞ ክሳዕ ትወስድዎ ኣብ ፈሪጅ ዓቅቡዎ።
- **ዝመኸነ መትሓዚ ምጥቃም**
  ሓደ ሓደ መትሓዚታት ንነዊሕ እዋን ዘጽንሕ ሕሩጭን ናይ ዓንቀን መስመር ኣለዎም። ክሳዕቲ መስመር ክትመልኡ ፈትኑ ግን ዝተኽኣለኩም ዓቕን ኣክቡ።

ንዝያዳ ሓበሬታ
ኣብዚ ስካን ግበሩ

© መሰል ሕትመት 2026። ሕታም 1፡ ዝተሓትመሉ፡ ሓምለ 2026። ደጊሙ ዝተረኣየሉ ዕለት፡ ሓምለ 2029 ። እዚ ሰነድ ምስ ሰብ ሞያ ክንክን ጥዕና፣ ተሓከምቲን ሞያዊ ናይ ሕክምና ኣካላት ብምትሕብባር ተዳልዩ። ታርጌት ብናይ ዩኬ ትካል ውሕስነት ጥዕና ይካየድ።