پیشاب کی درمیانی دھار کا نمونہ کیسے جمع کریں

بڑے بچوں، نوجوانوں اور مردانہ پیشاب کا نظام رکھنے والے بالغ افراد کےلیے

عام ہدایات

پیشاب کا نمونہ لینے سے پہلے اور بعد میں ہمیشہ اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے اچھی طرح دھوئیں۔

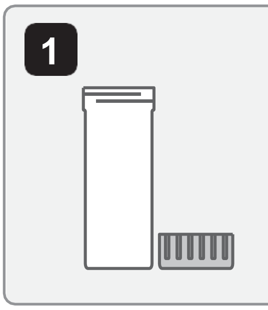
جراثیم سے پاک ڈبے کو اس وقت تک نہ کھولیں جب تک آپ نمونہ جمع کرنے کےلیے تیار نہ ہوں۔

کنٹینر کے اندرونی حصے کو ہاتھ نہ لگائیں، اور اس بات کا خیال رکھیں کہ آپ کے اعضائے تناسل کنٹینر کے کسی بھی حصے کو نہ چھوئیں۔

اگر آپ کے صحت کی دیکھ بھال کرنے والے ماہر نے کہا ہو **تو نمونہ جمع کرنے سے پہلے ڈبے پر لیبل لگا دیں۔**

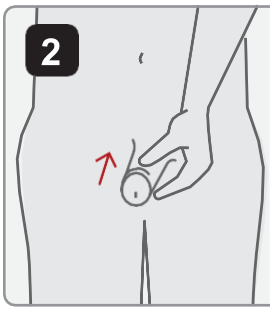
درمیانی دھار کے پیشاب کا نمونہ جمع کرنے کا طریقہ:

1



کنٹینر کا ڈھکن اتاریں
اور اسے کسی صاف سطح پر
اس طرح رکھیں کہ اس کا
اندرونی حصہ اوپر کی طرف
ہو۔

2

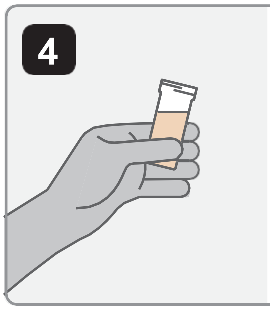


اگر آپ کے عضوِ تناسل پر
چمڑی موجود ہے تو اسے نرمی
سے پیچھے کر دیں۔

3

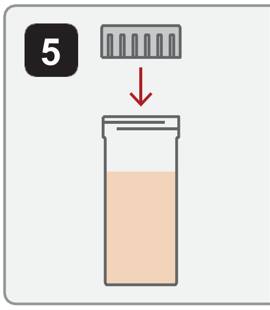
پہلے ٹوائلٹ میں پیشاب کرنا شروع
کریں
(پیشاب کی ابتدائی مقدار کنٹینر میں
جمع نہ کریں)۔ پیشاب کا بہاؤ روکے
بغیر، کنٹینر کو پیشاب کی دھار کے
نیچے لے جائیں اور اس میں کچھ
پیشاب جمع کریں۔

4



کنٹینر کو بغیر
چھلکائے جتنا ممکن ہو بھر لیں،
یا اگر اس پر نشان بنا ہو تو اسی
نشان تک بھریں۔ ٹوائلٹ میں باقی
پیشاب مکمل کریں۔

5



کنٹینر کا ڈھکن دوبارہ لگائیں
اور اسے اچھی طرح مضبوطی
سے کس دیں۔
اگر کنٹینر باہر سے گیلا ہو تو
اسے
دھو کر خشک کر لیں۔

6

پیشاب کا نمونہ، اور وہ تمام فارم یا
لیبل
جنہیں آپ سے مکمل کرنے کے لیے
کہا گیا ہو، جتنی جلد ممکن ہو اپنے
صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے
والے کے پاس لے جائیں۔ صفحہ 2
پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔

معلومات کا خلاصہ

درمیانی دھار کا پیشاب کیا ہوتا ہے؟

درمیانی دھار کا پیشاب وہ ہوتا ہے جو پیشاب شروع کرنے کے بعد درمیان میں لیا جاتا ہے۔

میں درمیانی دھار کا نمونہ کیوں لوں؟

پیشاب کی دھار کا ابتدائی حصہ جلد کے جراثیم لے سکتا ہے، جو ٹیسٹ کے نتائج کو متاثر کر سکتے ہیں۔ درمیانی دھار کا نمونہ لینے سے یہ مسئلہ کم ہوتا ہے اور نتائج زیادہ درست آتے ہیں۔

کیا مجھے نمونہ لینے سے پہلے شرم گاہ کو دھونا ضروری ہے؟

عام طور پر آپ کو کچھ خاص صفائی یا صفائی کی مصنوعات استعمال کرنے کی ضرورت نہیں، جب تک کہ آپ کی صحت کی دیکھ بھال کرنے والا ماہر آپ کو کچھ اور نہ کہے۔ بس اس بات کا خیال رکھیں کہ جگہ صاف اور خشک ہو۔

کیا میں گھر کا کوئی جار یا ڈبہ استعمال کر سکتا/سکتی ہوں؟

آپ کو پیشاب کا نمونہ لینے کےلیے وہی ڈبہ استعمال کرنا چاہیے جو آپ کے صحت کی دیکھ بھال کرنے والے ماہر نے آپ کو دیا ہے۔

کیا اس بات سے فرق پڑتا ہے کہ میں نمونہ کب جمع کروں؟

کوشش کریں کہ پیشاب کا نمونہ اپنی مقررہ ملاقات کے قریب ترین وقت میں جمع کریں تاکہ نمونہ بہترین معیار کا ہو۔ اگر ممکن ہو تو اینٹی بایوٹک شروع کرنے سے پہلے نمونہ لینے کی کوشش کریں۔

کیا ایسی صورتیں ہوتی ہیں جہاں یہ طریقہ بدل سکتا ہے؟

کبھی کبھی آپ کا صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا پیشاب کا نمونہ لینے کا کوئی مختلف طریقہ تجویز کر سکتا ہے۔ اگر ایسا ہو تو جو ہدایات وہ دیں ان پر عمل کریں۔

پیشاب کے نمونے کو واپس جمع کروانے کی ہدایات

نمونہ جلد واپس کریں
اسے جتنی جلد ممکن ہو اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے کے پاس لے جائیں — بہتر ہے کہ دو گھنٹے کے اندر اندر لے جائیں۔

جمع کروانے کے اوقات چیک کریں پوچھیں کہ نمونہ جمع کروانے کا آخری وقت کیا ہے, تاکہ نمونہ اسی دن لیبارٹری پہنچ سکے۔

اسے ٹھنڈا رکھیں
اگر آپ نمونے کو فوراً نہیں لے جا سکتے تو اسے کو پلاسٹک کے تھیلے میں رکھ کر فریج میں رکھ دیں، جب تک اسے واپس نہ لے جا سکیں۔

خصوصی جراثیم سے پاک کنٹینر کا استعمال
کچھ ڈبوں میں ایک محفوظ کرنے والا پاؤڈر ہوتا ہے اور ان پر بھرنے کی حد کی ایک لکیر بنی ہوتی ہے۔ کوشش کریں کہ پیشاب اس لکیر تک بھریں، لیکن اگر آپ ایسا نہ کر سکیں تو جتنا پیشاب ممکن ہو اتنا جمع کر لیں۔

مزید معلومات کےلیے یہاں اسکین کریں

© کراؤن کاپی رائٹ 2026۔ ورژن 1۔ شائع شدہ: جولائی 2026 نظرثانی کی تاریخ: جولائی 2029۔ یہ دستاویز صحت کی دیکھ بھال کرنے والے ماہرین، مریضوں اور طبی اداروں کے ساتھ مل کر تیار کی گئی ہے۔ TARGET کو برطانیہ کی ہیلتھ سیکیورٹی ایجنسی چلاتی ہے۔