



TARGET

Keep Antibiotics Working



كيفية جمع عينة بول نظيفة للرضع والأطفال الصغار

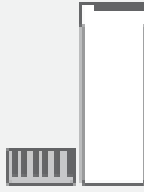
طريقة جمع عينة نظيفة

1



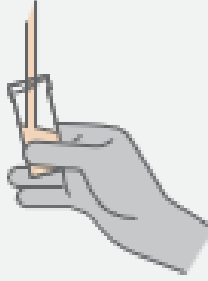
اغسلوا أيديكم
بالماء والصابون
قبل جمع عينة
البول وبعد
جمعها.

2



أزيلوا غطاء الوعاء
وضعوه على سطح
نظيف بحيث يكون
جانبه الداخلي متجهًا
إلى الأعلى.

3



للاطفال المدربين على
استخدام المرحاض،
اتخذوا وضعية تتيح لكم جمع
البول في الوعاء أثناء تبول
الطفل. حاولوا تجنب القطرات
الأولى، واجمعوا البول من
منتصف المجرى. املؤوا الوعاء
بأكبر كمية ممكنة من البول
دون أن يفيض، أو إلى الخط
المحدد إذا كان موجودًا.

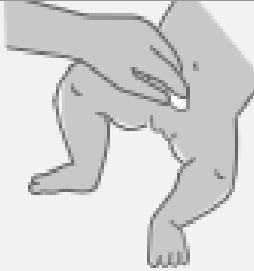
4



يتبول العديد من الرضع والأطفال الصغار بعد فترة وجيزة من الشرب أو الرضاعة.
يمكنكم محاولة جمع عينة خلال فترة عدم ارتداء الطفل للحفاض خلال الساعة
التالية للرضاعة.

- جهّزوا الوعاء وأزيلوا حفاض الطفل. نظفوا المنطقة التناسلية للطفل وجففوها.
- ضعوا الطفل على قطعة قماش أو وسادة قابلة للغسل و راقبوه عن كثب.
- عندما يبدأ الطفل في التبول، أبقوا الوعاء بعيدًا عن جلده واجمعوا كمية من البول.

5



تجنبوا استخدام الفوط أو
القطن الطبي أو الشاش أو
أي مواد أخرى لجمع البول،
لأنها قد تؤثر في نتائج
الفحص.

6



بمجرد جمع العينة،
ضعوا الغطاء على الوعاء
فورًا، وأحكموا إغلاقه جيدًا.

7



قد يساعد فرك منطقة فوق
العانة بلطف، وهي أسفل جزء
من البطن في المنتصف،
باستخدام شاش أو قطن بارد
ومبلل، على تشجيع الطفل
على التبول.

أمور عامة

• نظفوا المنطقة التناسلية للطفل قبل جمع العينة. وجففوها

• والصابون قبل اغسلوا أيديكم دائماً بالماء

جمع عينة البول وبعد جمعها.

• عندما تكونون ال تفتحوا الوعاء المعقم إل

• تجنّبوا لمس الجزء الداخلي من الوعاء، واحرصوا على ألا تلامس المنطقة التناسلية للطفل أي جزء منه .

• ضعوا المصق على الوعاء قبل جمع العينة إذا طلب منكم أخصائي الرعاية الصحية ذلك .

نصائح لإرجاع عينة البول

✓ أعيّدوا العينة بسرعة. خذوها إلى أخصائي الرعاية الصحية في أقرب وقت ممكن، ويفضّل أن يكون ذلك خلال ساعتين.

✓ احفظوا العينة باردة إذا لم تتمكنوا من تسليم العينة بسرعة، فضعوها في كيس بلاستيكي واحفظوها في الثلاجة إلى أن تتمكنوا من تسليمها.

✓ تحقّقوا من أوقات تسليم العينات. أسألوا عن آخر موعد لتسليم العينة، كي تصل العينة إلى المختبر في اليوم نفسه.

✓ استخدام أوعية معقمة خاصة تحتوي بعض الأوعية على مسحوق حافظ وخط محدد لمستوى التعبئة. حاولوا ملء الوعاء حتى الخط المحدد، لكن إذا تعدّ ذلك، فاجمعوا أكبر قدر ممكن من البول.

معلومات موجزة

ما هي عينة البول النظيفة؟

العينة النظيفة هي عينة بول تُجمع مباشرةً في وعاء دون أن يلامس البول الجلد أو الأعضاء التناسلية أو أي سطح آخر.

لماذا أحتاج إلى جمع عينة بول نظيفة؟

تساعد هذه الطريقة على منع الجراثيم الموجودة خارج الجسم من الوصول إلى البول، ما يعطي نتائج اختبار أكثر دقة.

هل يمكنني استخدام مرطبان أو وعاء من المنزل؟ يجب استخدام الوعاء الذي زوّدكم به أخصائي الرعاية الصحية لجمع العينة.

هل يهم وقت جمع العينة؟

حاولوا جمع العينة في وقت قريب قدر الإمكان من موعدكم، وذلك للحصول على عينة بأفضل جودة ممكنة. حاولوا، إن أمكن، جمع العينة



امسحوا الرمز هنا
لمزيد من المعلومات