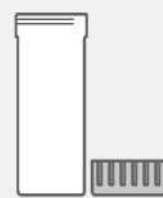


چگونه نمونه ادرار تمیز بگیریم

برای نوزادان و کودکان کوچک

روش نمونه‌گیری تمیز

	۳ برای کودکانی که برای رفتن آموزش دیده‌اند، بدنتان را طوری قرار دهید که بتوانید در هنگام ادرار کردن کودک نمونه ادرار را در ظرف بریزید. سعی کنید از قطرات اول ادرار صرف‌نظر کنید و در میانه ادرار نمونه را بگیرید. ظرف را با حداکثر ادرار ممکن پر کنید، بدون سر ریز شدن، یا تا خط شاخص موجود روی ظرف، در صورت وجود آن.	 ۲ در ظرف را جدا کنید و آن را روی یک سطح تمیز قرار دهید به طوری که قسمت داخلی آن رو به بالا باشد.	 ۱ دست‌های خود را قبل و بعد از نمونه‌گیری با صابون و آب بشوید.
 ۴	بیشتر نوزادان و نوپایان به محض نوشیدن یا غذا خوردن ادرار می‌کنند. شما می‌توانید نمونه را در زمانی که کودک پوشک ندارد یا یک ساعت پس از غذا خوردن بگیرید. • ظرف را آماده کنید و پوشک کودک را بردارید. ناحیه تناسلی او را تمیز و خشک کنید. • کودک را روی یک پارچه یا پد قابل شستشو قرار داده و به دقت نگاه کنید. • وقتی که کودک شروع به ادرار کردن کرد، ظرف را از پوست کودک دور کرده و نگه دارید و نمونه ادرار را بگیرید.		
 ۷	 ۶ وقتی که نمونه را گرفتید، در ظرف را فوراً روی آن بگذارید و محکم ببندید.	 ۵ ناحیه بالای عانه (پایین‌ترین قسمت شکم، در وسط) را با گاز پانسمان یا پنبه بهداشتی به آرامی بمالید. این کار کودک را به ادرار کردن تشویق می‌کند.	
برای نمونه‌گیری از پد، پنبه بهداشتی یا ماده دیگری استفاده نکنید، زیرا آنها می‌توانند بر روی نتیجه آزمایش تاثیر بگذارند.			

نکات کلی

- پیش از جمع‌آوری نمونه، ناحیه تناسلی کودک را تمیز و خشک کنید.
- همیشه قبل و بعد از جمع‌آوری نمونه ادرار دست‌های خود را با صابون و آب بشویید.
- تا زمانی که آماده نمونه‌گیری نشده‌اید، ظرف استریل را باز نکنید.
- از لمس داخل ظرف اجتناب کنید و از تماس اعضای تناسلی کودک با هر قسمتی از آن جلوگیری کنید.
- برچسب گذاری ظرف را قبل از نمونه‌گیری انجام دهید اگر متخصص مراقبت‌های بهداشتی‌تان از شما خواسته است این کار را انجام دهید.

نکات مهم برای بازگرداندن نمونه ادرار

✓ نمونه را به سرعت باز گردانید.

آن را در اسرع وقت به ارائه دهنده خدمات بهداشتی خود تحویل دهید - در حالت ایده‌آل در عرض دو ساعت.

✓ آن را خنک نگه دارید

اگر نمی‌توانید نمونه را به سرعت تحویل دهید، آن را در یک کیسه پلاستیکی قرار دهید و تا زمانی که بتوانید آن را تحویل دهید، در یخچال نگهداری کنید.

✓ بررسی زمان‌های تحویل دادن نمونه
زمان آخرین تحویل را بپرسید تا نمونه بتواند در همان روز به آزمایشگاه برسد.

✓ از ظرف استریل مخصوص استفاده کنید
بعضی از ظروف دارای پودر نگهدارنده و شاخص پر کردن هستند. سعی کنید تا خط شاخص ظرف آن را پر کنید، اما اگر نتوانستید، هر مقدار نمونه ادرار که می‌توانید بگیرید.

خلاصه اطلاعات

نمونه ادرار تمیز چیست؟

نمونه ادرار تمیز نمونه‌ای است که بدون برخورد پوست، ناحیه تناسلی یا هر سطح دیگری مستقیماً داخل ظرف ریخته شود.

چرا لازم است نمونه ادرار تمیز بگیریم؟
این روش مانع نفوذ جرم‌های داخل بدن به ادرار شده و نتیجه آزمایش معتبرتری حاصل می‌شود.

آیا می‌توانم از شیشه یا ظرف خانگی استفاده کنم؟
شما باید از ظرفی که متخصص مراقبت‌های بهداشتی برای شما فراهم کرده است، برای نمونه‌گیری استفاده کنید.

آیا زمان جمع‌آوری نمونه اهمیت دارد؟
سعی کنید نمونه را تا حد امکان نزدیک به وقت قرار ملاقات خود بگیرید تا بهترین کیفیت نمونه را داشته باشید. سعی کنید نمونه را قبل از اینکه کودک آنتی‌بیوتیک مصرف کند.



برای اطلاعات
بیشتر اینجا را
اسکن کنید