



TARGET

Keep Antibiotics Working



Πώς να συλλέξετε δείγμα καθαρών ούρων Για βρέφη και μικρά παιδιά

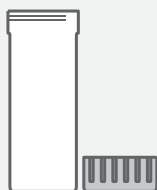
Μέθοδος συλλογής καθαρού δείγματος

1



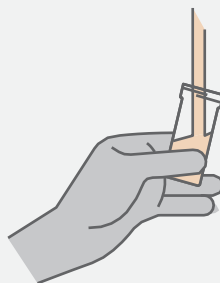
Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό πριν και μετά τη συλλογή του δείγματος.

2



Αφαιρέστε το καπάκι του δοχείου και τοποθετήστε το σε μια καθαρή επιφάνεια με το εσωτερικό του στραμμένο προς τα πάνω.

3



Για παιδιά που έχουν μάθει να χρησιμοποιούν την τουαλέτα, τοποθετήστε το σώμα σας έτσι ώστε να μπορείτε να συλλέξετε λίγα ούρα στο δοχείο ενώ το παιδί ουρεί. Προσπαθήστε να αποφύγετε τις πρώτες σταγόνες και να συλλέξετε τα ούρα κατά το μέσον της ροής. Γεμίστε το δοχείο με όσο το δυνατόν περισσότερο ούρα χωρίς να ξεχειλίσει, ή μέχρι τη σημασμένη γραμμή, εάν υπάρχει.

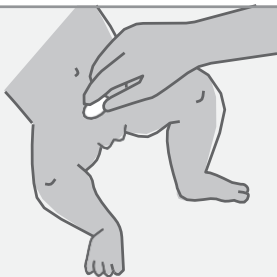
4



Πολλά βρέφη και νήπια κάνουν ουρούν λίγο αφότου έχουν καταναλώσει υγρά ή τροφή. Μπορείτε να δοκιμάσετε να συλλέξετε ένα δείγμα όταν δεν φοράνε πάνα, κατά το διάστημα μετά το τάισμα.

- Έχετε έτοιμο το δοχείο και βγάλτε την πάνα του παιδιού. Καθαρίστε και στεγνώστε τα γεννητικά του όργανα.
- Ξαπλώστε το παιδί πάνω σε ένα πλενόμενο πανί ή μαξιλάρι και παρακολουθήστε το προσεκτικά.
- Όταν αρχίσει να ουρεί, κρατήστε το δοχείο μακριά από το δέρμα του και συλλέξτε λίγα ούρα.

5



Το απαλό τρίψιμο της υπερηβικής περιοχής (το κατώτατο τμήμα της κοιλιάς, στο κέντρο) με μια κρύα, υγρή γάζα ή βαμβάκι μπορεί να βοηθήσει το παιδί να ουρήσει.

6



Αφού συλλέξετε το δείγμα, τοποθετήστε το καπάκι στο δοχείο αμέσως και σφίξτε το καλά.

7



Μη χρησιμοποιείτε σερβιέτες, βαμβάκι, γάζα ή άλλα υλικά για τη συλλογή ούρων, καθώς μπορεί να επηρεάσουν τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Γενικές οδηγίες

- Καθαρίστε και στεγνώστε τα γεννητικά όργανα του παιδιού πριν από τη συλλογή του δείγματος.
- Πλένετε πάντα τα χέρια σας με σαπούνι και νερό πριν και μετά τη συλλογή δείγματος ούρων.
- Μην ανοίγετε το αποστειρωμένο δοχείο μέχρι να είστε έτοιμοι να συλλέξετε το δείγμα.

- Αποφύγετε να αγγίξετε το εσωτερικό του δοχείου και αποφύγετε να έρθουν τα γεννητικά όργανα του παιδιού σε επαφή με οποιοδήποτε μέρος του.
- Επισημάνετε το δοχείο πριν από τη συλλογή του δείγματος, εάν σας το έχει ζητήσει ο επαγγελματίας υγείας σας.

Συμβουλές για την παράδοση δείγματος ούρων

- ✓ **Παραδώστε το δείγμα γρήγορα**
Παραδώστε το στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας το συντομότερο δυνατόν – ιδανικά εντός δύο ωρών.
- ✓ **Διατηρήστε το δείγμα σε δροσερό περιβάλλον**
Εάν δεν μπορείτε να παραδώσετε το δείγμα γρήγορα, τοποθετήστε το σε πλαστική σακούλα και φυλάξτε το στο ψυγείο μέχρι να μπορέσετε να το παραδώσετε.
- ✓ **Ελέγξτε τις ώρες παράδοσης**
Ρωτήστε ποια είναι η τελευταία ώρα παράδοσης, ώστε το δείγμα να φτάσει στο εργαστήριο την ίδια ημέρα.
- ✓ **Χρήση των ειδικών αποστειρωμένων δοχείων**
Ορισμένα δοχεία περιέχουν συντηρητική σκόνη και έχουν σημειωμένη γραμμή πλήρωσης. Προσπαθήστε να γεμίσετε το δοχείο μέχρι τη γραμμή, αλλά αν δεν μπορείτε, απλά συλλέξτε όσο περισσότερα ούρα μπορείτε.

Συνοπτικές πληροφορίες

Τι είναι το δείγμα ούρων μέσης ροής;

Ένα καθαρό δείγμα αποτελείται από ούρα που συλλέγονται απευθείας σε δοχείο, χωρίς να έρθουν σε επαφή με το δέρμα, τα γεννητικά όργανα ή οποιαδήποτε επιφάνεια.

Γιατί πρέπει να δώσω καθαρό δείγμα;

Αυτή η μέθοδος βοηθά να αποτραπεί η εισχώρηση μικροβίων από το εξωτερικό του σώματος στα ούρα, παρέχοντας έτσι πιο ακριβή αποτελέσματα εξετάσεων.

Μπορώ να χρησιμοποιήσω ένα βάζο ή δοχείο που έχω στο σπίτι;

Θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε το δοχείο που σας έχει δώσει ο επαγγελματίας υγείας σας για τη συλλογή του δείγματος.

Έχει σημασία πότε συλλέγω το δείγμα;

Προσπαθήστε να συλλέξετε το δείγμα όσο το δυνατόν πιο κοντά χρονικά στο ραντεβού σας, ώστε να εξασφαλίσετε δείγμα βέλτιστης ποιότητας. Προσπαθήστε να συλλέξετε το δείγμα πριν το παιδί πάρει αντιβίωση.

Σαρώστε εδώ για περισσότερες πληροφορίες

