



TARGET

Keep Antibiotics Working



Kaip paimti švarų šlapimo mėginį kūdikiams ir mažiems vaikams

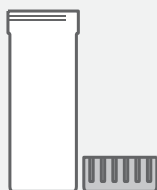
Švarus „pagavimo“ būdas

1



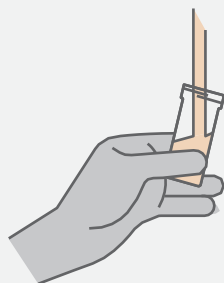
Prieš imdami mėginį ir po to nusiplaukite rankas muilu ir vandeniu.

2



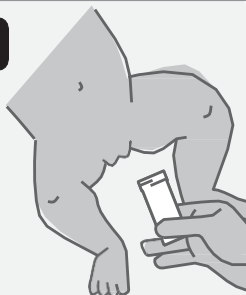
Nuimkite indo dangtelį ir padėkite jį ant švaraus paviršiaus vidine puse į viršų.

3



Vaikams, kurie jau moka naudotis tualetu, įsitaisykite taip, kad galėtumėte surinkti šiek tiek šlapimo į indelį, kol vaikas šlapinasi. Stenkitės vengti pirmųjų kelių lašų ir surinkite šlapimą iš vidurinės srovės. Pripildykite indelį kiek įmanoma daugiau šlapimo, kad jis neišsiliėtų, arba iki pažymėtos linijos, jei tokia yra.

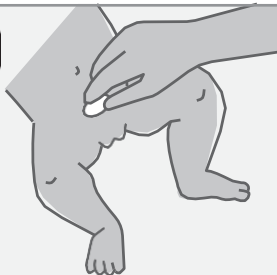
4



Daugelis kūdikių ir mažų vaikų nusišlapina netrukus po to, kai išgeria ar pavalgo. Galite bandyti surinkti mėginį, kai kūdikis nevilki sauskelnį, per valandą po maitinimo.

- Paruoškite indelį ir nuimkite vaikui sauskelnes. Nuvalykite ir nusauskinkite vaiko lytinius organus.
- Paguldykite vaiką ant skalbiamo audinio arba paklotės ir atidžiai jį stebėkite.
- Kai vaikas pradės šlapintis, laikykite indelį toliau nuo jo odos ir surinkite šiek tiek šlapimo.

5



Švelniai patrinkite viršgaktinę sritį (apatinę pilvo dalį, viduryje) šaltu, drėgnu marlės gabalėliu arba vata, tai gali paskatinti vaiką nusišlapinti.

6



Kai surinksite mėginį, nedelsdami uždėkite ant indelio dangtelį ir tvirtai jį užsukite.

7



Nenaudokite įklotų, vatų, marlės ar kitų medžiagų šlapimui surinkti, nes jos gali paveikti testo rezultatus.

Bendrieji patarimai

- Prieš rinkdami mėginį nuvalykite ir nusauskite vaiko lytinius organus.
- Prieš ir po bet kokio šlapimo mėginio paėmimo visada nusiplaukite rankas muilu ir vandeniu.
- **Neatidarykite sterilaus indelio, kol nesate pasirengę paimti mėginį.**

- **Stenkitės neliesti indelio vidaus ir neleiskite, kad vaiko lytiniai organai prie jo prisiliestų.**
- Prieš imdami mėginį, paženklinkite indelį, jei **sveikatos priežiūros specialistas to paprašė.**

Informacijos santrauka

Kas yra švaraus šlapimo pagavimo mėginys?

Švaraus šlapimo pagavimo mėginys yra šlapimas, surinktas tiesiai į indelį, nesiliečiant su oda, lytiniais organais ar bet kokiais paviršiais.

Kodėl man reikia paimti švarų šlapimo pagavimo mėginį?

Šis būdas padeda užkirsti kelią išorės mikroorganizmams patekti į šlapimą, todėl tyrimo rezultatai būna tikslesni.

Ar galiu naudoti stiklainį ar indelį, kurį turiu namuose?

Mėginiui rinkti turėtumėte naudoti indelį, kurį jums pateikė sveikatos priežiūros specialistas.

Ar svarbu, kada paimsiu mėginį?

Stenkitės paimti mėginį kuo arčiau savo vizito laiko, kad gautumėte geriausios kokybės mėginį. Pabandykite paimti mėginį prieš vaikui pradėdant vartoti antibiotikus.

Patarimai, kaip pristatyti šlapimo mėginį

- ✓ **Pristatykite mėginį kuo greičiau** Kuo greičiau pristatykite jį savo sveikatos priežiūros specialistui – geriausia per dvi valandas.
- ✓ **Laikykite mėginį šaltai** Jei negalite greitai pristatyti mėginio, įdėkite indelį į plastikinį maišelį ir laikykite šaldytuve, iki kol galėsite jį pristatyti.
- ✓ **Patikrinkite priėmimo laikus** Pasiteiraukite, koks yra vėliausias mėginių priėmimo laikas, kad mėginys tą pačią dieną pasiektų laboratoriją.
- ✓ **Specialių sterilių indelių naudojimas** Kai kuriuose indeliuose yra konservanto miltelių ir pažymėta užpildymo linija. Stenkitės pripildyti iki nurodytos linijos, bet jei nepavyksta, tiesiog surinkite tiek šlapimo, kiek galite.

Skenuokite kodą ir sužinokite daugiau informacijos

