



TARGET

Keep Antibiotics Working



Jak pobrać próbkę moczu metodą „ze środkowego strumienia” (clean catch)

w przypadku niemowląt i małych dzieci

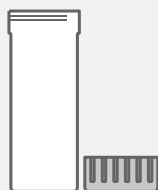
Metoda „ze środkowego strumienia” (clean catch)

1



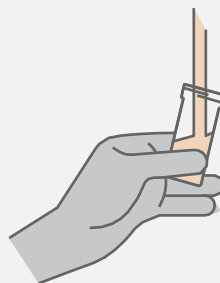
Umyj ręce wodą z mydłem przed pobraniem próbki i po jej pobraniu.

2



Zdejmij pokrywkę pojemnika i połóż ją na czystej powierzchni, stroną wewnętrzną do góry.

3



W przypadku dzieci, które nauczyły się korzystać z toalety, ustaw się tak, aby podczas oddawania moczu przez dziecko zebrać jego część do pojemnika. Staraj się unikać pierwszych kilku kropeł i pobierz mocz w środkowej fazie oddawania. Napełnij pojemnik jak największą ilością moczu, nie dopuszczając do jego przelania, lub do zaznaczonej linii, jeśli taka istnieje.

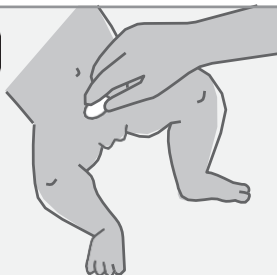
4



Wiele niemowląt i małych dzieci oddaje mocz krótko po wypiciu czegoś lub zjedzeniu posiłku. Można spróbować pobrać próbkę w czasie, gdy dziecko przebywa bez pieluchy – najlepiej w ciągu godziny po karmieniu.

- Przygotuj pojemnik i zdejmij dziecku pieluchę. Umyj i osusz jego okolice intymne.
- Połóż dziecko na zmywalnej pieluszcze lub podkładce i uważnie je obserwuj.
- Kiedy dziecko zacznie oddawać mocz, trzymaj pojemnik z dala od jego skóry i zbierz trochę moczu.

5



Delikatne pocieranie okolicy nadłonowej (najniższej części brzucha, pośrodku) zimną, wilgotną gazą lub wacikiem może zachęcić dziecko do oddania moczu.

6



Po pobraniu próbki należy natychmiast zamknąć pojemnik pokrywką i mocno ją dokręcić.

7



Nie należy używać wkładek higienicznych, wacików, gazy ani żadnych innych materiałów do zbierania moczu, ponieważ mogą one wpłynąć na wyniki badania.

Wskazówki ogólne

- Przed pobraniem próbki **należy umyć i osuszyć narządy płciowe dziecka.**
- **Przed pobraniem próbki moczu i po jej pobraniu należy zawsze umyć ręce wodą z mydłem.**
- **Nie wolno otwierać sterylnego pojemnika, dopóki nie jest się gotowym do pobrania próbki**

- **Należy unikać dotykania wnętrza pojemnika i nie wolno dopuścić do tego, by genitalia dziecka miały kontakt z jakąkolwiek jego częścią.**
- **Należy oznaczyć pojemnik przed pobraniem próbki, jeśli pracownik służby zdrowia poprosił, aby to zrobić.**

Informacje podsumowujące

Czym jest próbka moczu pobrana metodą „ze środkowego strumienia” (clean catch)?

Jest to próbka moczu pobrana bezpośrednio do pojemnika, bez kontaktu ze skórą, narządami płciowymi czy jakimikolwiek powierzchniami.

Dlaczego należy pobrać próbkę w ten sposób?

Metoda ta zapobiega przedostawaniu się do moczu drobnoustrojów z zewnątrz, co pozwala uzyskać bardziej wiarygodne wyniki badania.

Czy mogę użyć słoika lub pojemnika z domu?

Do pobrania próbki należy użyć pojemnika przekazanego przez personel medyczny.

Czy ma znaczenie, kiedy pobiorę próbkę?

Proszę pobrać próbkę jak najbliżej terminu wizyty, aby uzyskać próbkę jak najlepszej jakości. Postaraj się pobrać próbkę, zanim dziecko zacznie przyjmować antybiotyki.

Wskazówki dotyczące zwrotu próbki moczu

- ✓ **Szybko zwróć próbkę.** Jak najszybciej zanieś ją do swojego lekarza – najlepiej w ciągu dwóch godzin.
- ✓ **Przechowuj ją w chłodnym miejscu.** Jeśli nie możesz szybko dostarczyć próbki, włóż ją do plastikowej torebki i przechowuj w lodówce, dopóki nie będziesz w stanie tego zrobić.
- ✓ **Sprawdź godziny odbioru** Zapytaj, o której godzinie najpóźniej można dostarczyć próbkę, aby dotarła do laboratorium jeszcze tego samego dnia.
- ✓ **Korzystanie ze specjalnych sterylnych pojemników.** Niektóre pojemniki zawierają proszek konserwujący oraz mają zaznaczoną linię napełnienia. Postaraj się napełnić pojemnik do linii, ale jeśli się nie da, po prostu zbierz tyle moczu, ile zdołasz.

Zeskanuj ten kod, aby uzyskać więcej informacji

