



TARGET

Keep Antibiotics Working



Como coletar uma amostra de urina limpa

Para bebês e crianças pequenas

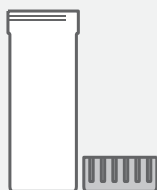
Método de captura limpa

1



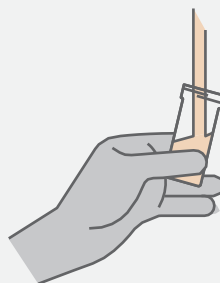
Lave as mãos com água e sabão antes e depois de recolher a amostra.

2



Retire a tampa do recipiente e coloque-o numa superfície limpa com o interior virado para cima.

3



Para crianças treinadas em usar o banheiro, Posicione-se de forma que possa coletar um pouco de urina (xixi) no recipiente enquanto a criança está fazendo xixi. Tente evitar as primeiras gotas e colete a urina no meio do fluxo. Encha o recipiente com o máximo de urina possível sem que transborde, ou até à linha marcada se houver.

4

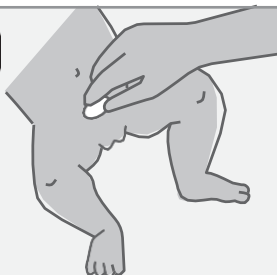


Muitos bebês e crianças pequenas fazem xixi pouco depois de beber ou serem alimentados.

Pode tentar recolher uma amostra durante o horário sem fraldas depois de alimentado (a)

- Tenha o recipiente pronto e retire a fralda da criança. Limpar e secar os genitais.
- Deite a criança numa toalha ou tapete lavável e observe-a atentamente.
- Quando começarem a urinar, segure o recipiente afastado da pele e recolha alguma urina.

5



Esfregar suavemente a zona suprapúbica (aparte mais baixada barriga, no meio) com gaze fria e úmida ou algodão pode incentivar a criança a urinar

6



Depois de recolher a amostra, coloque a tampa do recipiente imediatamente e a aperte firmemente.

7



Não use pensos, algodão, gaze ou qualquer outro material para recolher urina, pois podem afetar os resultados do teste.

Aspetos gerais

- **Limpe e seque os órgãos genitais da criança** antes de recolher a amostra.
- **Lave sempre as mãos** com água e sabão antes e depois de recolher qualquer amostra de urina.
- **O recipiente estéril só deve ser aberto** quando estiver pronto para recolher a amostra.

- **Evite tocar no interior do recipiente** e evite que os órgãos genitais da criança entrem em contacto com qualquer parte do mesmo.
- Rotule o recipiente antes de recolher a amostra, **caso o seu profissional de saúde lhe tenha pedido para o fazer.**

Informações resumidas

O que é uma amostra de urina limpa?

Uma amostra limpa é urina recolhida diretamente num recipiente sem tocar na pele, genitais ou qualquer superfície.

Porque é que preciso recolher uma amostra limpa?

Este método ajuda a impedir que germes do exterior do corpo entrem na urina, proporcionando resultados de testes mais precisos.

Posso usar um frasco ou recipiente que tenha em casa?

Deve utilizar o recipiente que o seu profissional de saúde lhe forneceu para recolher a amostra.

É importante a hora a que recolho a amostra?

Tente recolher a amostra o mais próximo possível da hora marcada, para obter uma amostra da melhor qualidade. Tente recolher a amostra antes da criança tomar antibióticos.

Dicas para entregar uma amostra de urina

- ✓ **Entregue a amostra rapidamente.** Leve-a ao seu profissional de saúde o mais depressa possível – de preferência no prazo de duas horas.
- ✓ **Mantenha a calma**
Se não for possível entregar a amostra rapidamente, coloque-a num saco de plástico e a guarde no frigorífico até que seja possível fazê-lo.
- ✓ **Verifique os horários de entrega**
Pergunte quando é a última hora de entrega, para que a amostra possa chegar ao laboratório no mesmo dia.
- ✓ **Usando recipiente esterilizados específicos**
Alguns recipientes contêm um pó conservante e têm uma linha de enchimento marcada. Tente encher até à linha, mas se não conseguir, recolha o máximo de urina que conseguir.

Digitalize aqui
para obter
mais
informações

