



TARGET

Keep Antibiotics Working



ਇੱਕ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰੀਏ ਸ਼ਿਸ਼ੂਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ

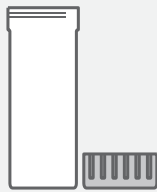
ਕਲੀਨ ਕੈਚ ਵਿਧੀ

1



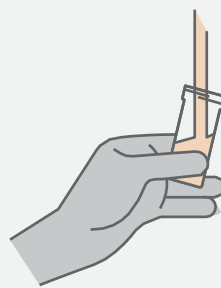
ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।

2



ਡੱਬੀ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਸਤਹ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰਲਾ ਹਿੱਸਾ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਮੁੜ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ।

3



ਟੋਆਇਲਟ-ਸਿਖਲਾਈ ਪਾਪਤ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੋਧਣੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਡੱਬੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਪਿਸ਼ਾਬ (ਪਿਸ਼ਾਬ) ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਸਕੋ। ਪਹਿਲੀਆਂ ਕੁਝ ਬੂੰਦਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨੂੰ ਮੱਧ ਧਾਰਾ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ। ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲ ਭਰੋ, ਬਿਨਾਂ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਇਹ ਉੱਪਰ ਡੁੱਲੇ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨਬੱਧ ਲਾਈਨ ਹੈ ਉੱਥੇ ਤੱਕ ਭਰੋ।

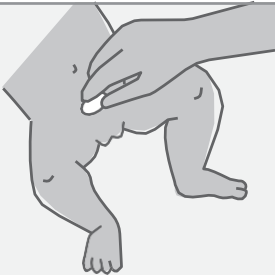
4



ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਰੁੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਪੀਣ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕ ਬਾਅਦ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਨੈਪੀ-ਮੁਕਤ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇੱਕ ਫੀਡ ਤੋਂ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ।

- ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨੈਪੀ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਕਾਓ।
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਧੋਣਯੋਗ ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਪੈਡ 'ਤੇ ਲਿਟਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੇੜਿਓ ਦੇਖੋ।
- ਜਦ ਉਹ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਕੁਝ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ।

5



ਠੰਢੇ, ਸਿੱਲ੍ਹੇ ਗੋਜ਼ ਜਾਂ ਸੂਤੀ ਉੱਨ ਨਾਲ ਸੁਪਰਾਪਿਊਬਿਕ ਖੇਤਰ (ਪੇਟ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲਾ ਹਿੱਸਾ, ਮੱਧ ਵਿਚਕਾਰ) ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਰਗੜਨਾ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

6



ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਢੱਕਣ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੱਸੋ।

7



ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪੈਡ, ਸੂਤੀ ਉੱਨ, ਗੋਜ਼ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਮ ਨੁਕਤੇ

- ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ।
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।
- ਜਰਾਸੀਮ ਰਹਿਤ ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਤਦ ਤੱਕ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ।

ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇੱਕ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਇੱਕ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਸਿੱਧਾ ਇੱਕ ਡੱਬੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਚਮੜੀ, ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਤਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਇਹ ਵਿਧੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਟੈਸਟ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਸਟੀਕ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਂ ਘਰ ਤੋਂ ਜਾਰ ਜਾਂ ਡੱਬੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਡੱਬੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ

ਨਮੂਨਾ ਕਦੋਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਟੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਹੱਦ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ।

- ਡੱਬੀ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ।
- ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ।

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ..

- ✓ ਨਮੂਨਾ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸ ਕਰੋ ਇਸਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾਓ - ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ।
- ✓ ਇਸ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਰੱਖੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸਟੋਰ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।
- ✓ ਛੱਡਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਛੱਡਣ ਦਾ ਆਖਰੀ ਸਮਾਂ ਕਦੋਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਨਮੂਨਾ ਉਸੇ ਦਿਨ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ।
- ✓ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਡੱਬੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੁਝ ਡੱਬੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੱਖਿਅਕ ਪਾਊਡਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨਬੱਧ ਭਰਨ ਵਾਲੀ ਲਾਈਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲਾਈਨ ਤੱਕ ਭਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਬੱਸ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ ਜਿੰਨਾ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਲਈ ਇੱਥੇ
ਸਕੈਨ ਕਰੋ

