



TARGET

Keep Antibiotics Working



Ako odobrať vzorku moču zo stredného prúdu

Pre bábätká a malé deti

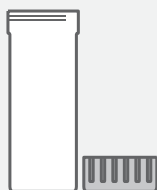
Metóda odberu vzorky moču zo stredného prúdu

1



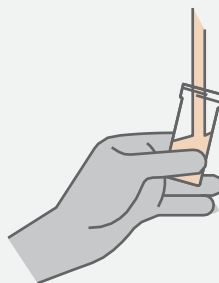
Pred odberom vzorky a po ňom si umyte ruky mydlom a vodou.

2



Odstráňte uzáver nádoby a položte ho na čistý povrch vnútornou stranou nahor.

3



Pri deťoch, ktoré už chodia na nočník alebo toaletu, sa postavte tak, aby ste mohli zachytiť časť moču do nádoby priamo počas močenia. Snažte sa nezachytiť prvých pár kvapiek a odoberte moč zo stredného prúdu. Naplňte nádobku čo najväčším množstvom moču bez toho, aby pretiekla, prípadne po vyznačenú rysku, ak sa na nej nachádza.

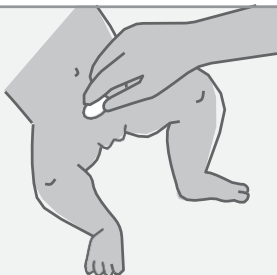
4



Mnohé bábätká a batol'atá sa vymočia krátko po pití alebo kŕmení. Vzorku moču sa môžete pokúsiť odobrať počas hodiny po kŕmení, keď necháte dieťa bez plienky.

- Pripravte si nádobku a dajte dieťaťu dole plienku. Umyte a osušte mu genitálie.
- Položte dieťa na umývateľnú podložku alebo plienku a pozorne ho sledujte.
- Keď začne močiť, podržte nádobku tak, aby sa nedotýkala pokožky, a zachyťte moč.

5



Jemné trenie suprapubickej oblasti (najnižšia časť bruška v strede) studenou, navlhčenou gázou alebo vatovým tampónom môže dieťa povzbudiť k močeniu.

6



Hneď po odobratí vzorky nasadzte na nádobku uzáver a pevne ho utiahnite.

7



Na odber moču nepoužívajte vložky, vatú, gázu ani žiadne iné materiály, pretože môžu ovplyvniť výsledky testov.

Všeobecné zásady

- Pred odberom vzorky **očistite a osušte genitálie dieťaťa.**
- Pred odberom akejkoľvek vzorky moču a po ňom si **vždy umyte ruky mydlom a vodou.**
- **Neotvárajte sterilnú nádobku,** kým nebudete pripravení na odber vzorky.

- **Nedotýkajte sa vnútornej časti nádoby** a dbajte o to, aby sa žiadna jej časť nedotkla genitálií dieťaťa.
- Ak vás o to váš zdravotník požiadal, **ešte pred odberom vzorky označte nádobku štítkom.**

Zhrnutie informácií

Čo je vzorka moču zo stredného prúdu?

Odber zo stredného prúdu moču znamená, že sa moč zachytáva priamo do nádoby bez toho, aby sa dotkol pokožky, genitálií alebo akéhokoľvek iného povrchu.

Prečo musím odobrať vzorku zo stredného prúdu moču?

Táto metóda pomáha zabrániť tomu, aby sa baktérie z vonkajšieho prostredia tela dostali do moču, čo zaisťuje presnejšie výsledky testov.

Môžem použiť pohár na zaváraniny alebo nádobku, ktorú mám doma?

Na odber vzorky by ste mali použiť nádobku, ktorú vám dal váš zdravotník.

Záleží na tom, kedy vzorku odoberiem?

Snažte sa odobrať vzorku čo najbližšie k termínu vyšetrenia, aby ste zabezpečili jej najvyššiu kvalitu. Snažte sa odobrať vzorku predtým, ako dieťa užije antibiotiká.

Tipy na prinesenie vzorky moču

- ✓ **Vzorku prineste rýchlo.** Zaneste ju svojmu poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti čo najskôr – ideálne do dvoch hodín.
- ✓ **Udržujte ju v chlade.** Ak nemôžete vzorku priniesť rýchlo, vložte ju do plastového vrečka a uchovávajte ju v chladničke až do odovzdania.
- ✓ **Overte si časy, kedy môžete odovzdať vzorku.** Zistite si, kedy najneskôr môžete odovzdať vzorku, aby sa dostala do laboratória ešte v ten istý deň.
- ✓ **Používanie špeciálnych sterilných nádobiek** Niektoré nádoby obsahujú práškové konzervačné činidlo a majú vyznačenú rysku, pokiaľ sa majú naplniť. Snažte sa nádobku naplniť po rysku, no ak sa vám to nepodarí, odoberte toľko moču, koľko dokážete.

Viac informácií zistíte, ak **naskenujete tento kód.**

