



TARGET

Keep Antibiotics Working



Cómo recoger una muestra limpia de orina

Para bebés y niños y niñas pequeños

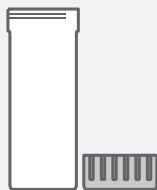
Método de recogida limpia

1



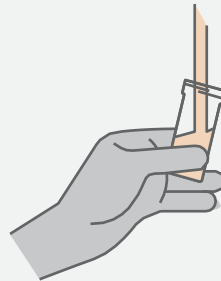
Lávese las manos con agua y jabón antes y después de recoger la muestra.

2



Quite la tapa del recipiente y colóquelo sobre una superficie limpia, con el interior hacia arriba.

3



Para niños y niñas que ya saben ir al baño, colóquese de manera que pueda recoger un poco de orina en el recipiente mientras orinan. Intente evitar las primeras gotas y recoja la orina a mitad de la micción. Llene el recipiente con tanta orina como sea posible sin que se desborde, o hasta la línea marcada, si la hay.

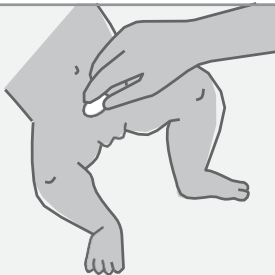
4



Muchos bebés, niños y niñas pequeños orinan poco después de beber o de comer. Puede intentar recoger una muestra durante el tiempo en que no llevan pañal, en la hora posterior a alimentarse.

- Tenga el recipiente a mano y quítele el pañal al niño o la niña. Limpie y seque los genitales del niño o la niña.
- Acueste al niño o niña sobre un paño o una toallita lavable y vigile de cerca.
- Cuando empiece a orinar, mantenga el recipiente alejado de su piel y recoja un poco de orina.

5



Frotar suavemente la zona suprapúbica (la parte más baja del vientre, en el centro) con una gasa o un algodón húmedo y frío puede instigar al niño o niña a orinar.

6



Una vez que haya recogido la muestra, tape el recipiente inmediatamente y enrosque bien la tapa.

7



No utilice compresas, algodón, gasas ni ningún otro material para recoger la orina, ya que pueden afectar a los resultados de la prueba.

Recomendaciones generales

- **Limpie y seque la zona genital del niño o la niña** antes de recoger la muestra.
- **Lávese siempre las manos** con agua y jabón antes y después de recoger cualquier muestra de orina.
- **No abra el recipiente estéril** hasta el momento de recoger la muestra.
- **Evite tocar el interior del recipiente** y procure que la zona genital del niño o de la niña no entre en contacto con ninguna parte del recipiente.
- **Si el profesional de la salud se lo ha indicado, escriba sus datos en el recipiente antes de recoger la muestra.**

Información resumida

¿Qué es una muestra de orina obtenida mediante recogida limpia?

Una muestra limpia de orina es aquella que se recoge directamente en un recipiente estéril, evitando el contacto con la piel, los genitales o cualquier otra superficie.

¿Por qué debo recoger una muestra limpia de orina?

Este método ayuda a evitar que los gérmenes externos al cuerpo entren en la orina, lo que permite obtener resultados más precisos en los análisis.

¿Puedo utilizar un frasco o recipiente de casa?

Utilice el recipiente que le haya proporcionado el profesional de la salud para recoger la muestra.

¿Importa cuándo recoja la muestra?

Procure recoger la muestra lo más cerca posible de la hora de su cita para que esté en las mejores condiciones para su análisis. Intente recoger la muestra antes de que el niño/la niña tome antibióticos.

Consejos para entregar una muestra de orina

- ✓ **Entréguela lo antes posible**
Llévela a su profesional de la salud lo antes posible, preferiblemente en un plazo de dos horas.
- ✓ **Consérvela en frío**
Si no puede entregarla rápidamente, introdúzcala en una bolsa de plástico y consérvela en el frigorífico hasta que pueda llevarla.
- ✓ **Consulte el horario de entrega**
Pregunte cuál es la hora límite para entregar la muestra, para que esta llegue al laboratorio el mismo día.
- ✓ **Uso de recipientes estériles especiales**
Algunos recipientes contienen un conservante en polvo y disponen de una marca que indica el nivel de llenado. Procure llenar el recipiente hasta esa marca; si no le es posible, recoja la mayor cantidad de orina que pueda.

Escanee aquí para obtener más información.

