



# TARGET

Keep Antibiotics Working



## Jinsi ya kukusanya sampuli safi ya mkojo wa katikati ya mkondo

Kwa watoto wachanga na watoto wadogo

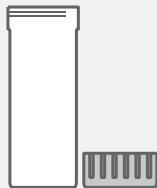
### Njia ya kukusanya mkojo safi wa katikati ya mkondo

1



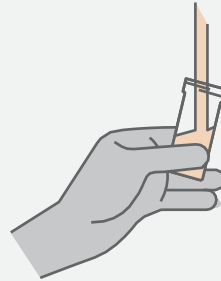
Nawa mikono yako kwa sabuni na maji kabla na baada ya kukusanya sampuli.

2



Ondoa kifuniko cha kikopo na ukiweke juu ya sehemu safi huku upande wa ndani ukiwa umelekea juu.

3



Kwa watoto ambao wamezoea kutumia choo, jiweke katika nafasi inayokuwezesha kukusanya kiasi cha mkojo kwenye kikopo cha sampuli wakati mtoto anakojoa. Jaribu kuepuka matone ya kwanza ya mkojo na ukusanye mkojo wa katikati ya mkondo. Jaza kikopo cha sampuli kwa mkojo mwingi kadiri uwezavyo bila kukifanya kifurike, au hadi kwenye mstari uliowekwa alama ikiwa upo.

4

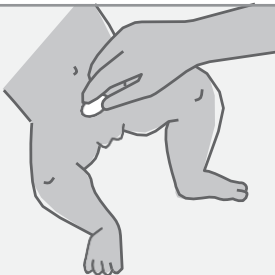


Watoto wengi wachanga na wadogo watakojoa muda mfupi baada ya kunywa au kulishwa.

Unaweza kujaribu kukusanya sampuli wakati wa muda ambao mtoto hajavaa nepi katika saa moja baada ya kulishwa.

- Kuwa na kikopo tayari na umvue mtoto nepi. Safisha na kausha sehemu zake za siri.
- Mlaze mtoto kwenye kitambaa au pedi inayoweza kuoshwa na umwangelie kwa karibu.
- Anapoanza kukojoa, shikilia kikopo mbali na ngozi yake na ukusanye mkojo kiasi..

5



Kusugua kwa upole sehemu ya juu ya kinena (sehemu ya chini kabisa ya tumbo, katikati) kwa kitambaa cha gauzi chenye unyevunyevu na baridi au pamba kunaweza kumsaidia mtoto kukojoa.

6



Mara tu unapokusanya sampuli, weka kifuniko kwenye kikopo mara moja na ukikaze vizuri.

7



Usitumie pedi, pamba, gauzi au vifaa vingine vyovyote kukusanya mkojo, kwa kuwa vinaweza kuathiri matokeo ya kipimo.

## Vipengele vya jumla

- **Safisha na kausha sehemu za siri za mtoto** kabla ya kukusanya sampuli.
- **Daima nawa mikono yako** kwa sabuni na maji kabla na baada ya kukusanya sampuli yoyote ya mkojo.
- **Usifungue kikopo kisicho na vijidudu** hadi utakapokuwa tayari kukusanya sampuli.

- **Epuka kugusa sehemu ya ndani ya kikopo**, na epuka kuruhusu sehemu za siri za mtoto ziguse sehemu yoyote ya kikopo hicho.
- **Bandika lebo kwenye kikopo kabla ya kukusanya sampuli ikiwa mtaalamu wako wa afya amekuomba kufanya hivyo.**

## Maelezo ya muhtasari

### Sampuli safi ya mkojo wa katikati ya mkondo ni nini?

Sampuli safi ya mkojo wa katikati ya mkondo ni mkojo unaokusanywa moja kwa moja kwenye kikopo bila kugusa ngozi, sehemu za siri au sehemu yoyote.

### Kwa nini ninahitaji kukusanya sampuli safi ya mkojo wa katikati ya mkondo?

Njia hii husaidia kuzuia vijidudu kutoka nje ya mwili kuingia kwenye mkojo, hivyo kutoa matokeo sahihi zaidi ya kipimo.

### Je, ninaweza kutumia chupa au kikopo kutoka nyumbani?

Unapaswa kutumia kikopo ambacho mtaalamu wako wa afya amekupa kwa ajili ya kukusanya sampuli.

### Je, muda ninaokusanya sampuli una umuhimu?

Jaribu kukusanya sampuli karibu iwezekanavyo na muda wa miadi yako ili kupata sampuli yenye ubora bora zaidi. Jaribu kukusanya sampuli kabla ya mtoto kuanza kutumia antibiotiki.

## Vidokezo vya kurejesha sampuli ya mkojo

- ✓ **Wasilisha sampuli haraka.**  
Ipeleke kwa mtoa huduma wako wa afya haraka iwezekanavyo – ikiwezekana ndani ya saa mbili.
- ✓ **Iweke katika hali ya baridi**  
Ikiwa huwezi kuwasilisha sampuli haraka, iweke kwenye mfuko wa plastiki na ihifadhi kwenye friji hadi utakapoweza kufanya hivyo.
- ✓ **Angalia nyakati za kuwasilisha sampuli**  
Uliza muda wa mwisho wa kuwasilisha sampuli, ili sampuli iweze kufika maabara siku hiyo hiyo.
- ✓ **Ukitumia vikopo maalum visivyo na vijidudu.**  
Baadhi ya vikopo vina unga wa kuhifadhi sampuli na alama ya kiwango cha kujaza. Jaribu kujazahadi kwenye mstari wa alama, lakini ikiwa hu wezi, kusanya collect as much urine as you cantu kiasi kikubwa cha mkojo unachoweza.

**Changanua hapa kwa maelezo zaidi.**

