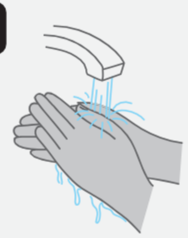
தூய்மையாக பிடிக்கப்பட்ட சிறுநீர் (Clean catch urine) மாதிரியை சேகரிப்பது எப்படி?

கைக்குழந்தைகள் மற்றும் சிறு பிள்ளைகளுக்கானது

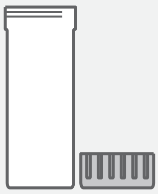
தூய்மையான சிறுநீர் சேகரிப்பு முறை

1



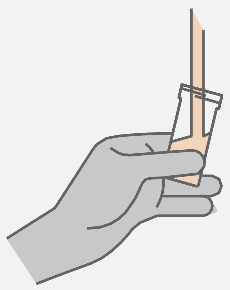
மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்கு முன்னரும் சேகரித்தப் பின்னரும் சோப்பு மற்றும் தண்ணீரைக் கொண்டு உங்கள் கைகளைக் கழுவவும்.

2



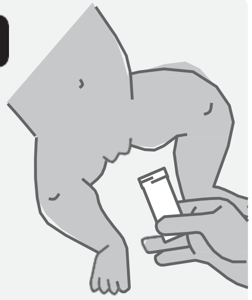
கொள்கலனின் மூடியை அகற்றி, அதன் உட்புறம் மேல்நோக்கி இருக்குமாறு ஒரு சுத்தமான பரப்பில் வைக்கவும்.

3



கழிவறையைப் பயன்படுத்தப் பழகிய குழந்தைகளுக்கு, குழந்தை சிறுநீர் கழிக்கும்போது, அந்தச் சிறுநீரை ஒரு கொள்கலனில் சேகரிக்கத் தக்கவாறு உங்களை நிலைநிறுத்திக் கொள்ளுங்கள். முதல் சில துளிகளைத் தவிர்க்க முயற்சிக்கவும், மேலும் சிறுநீர் ஓட்டத்தின் நடுவே வரும் சிறுநீரை சேகரிக்கவும். கொள்கலன் நிரம்பி வழியாதவாறு, முடிந்தவரை அதிக அளவு சிறுநீரை அதில் நிரப்பவும்; அல்லது அதில் குறிக்கப்பட்ட கோடு ஏதேனும் இருந்தால், அந்தக் கோடு வரை நிரப்பவும்.

4

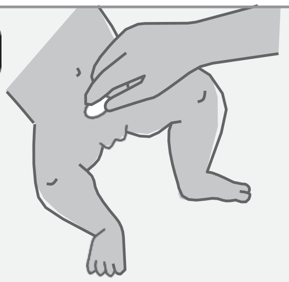


பல கைக்குழந்தைகளும் சிறு குழந்தைகளும் பால் குடித்த அல்லது உணவு உண்ட சிறிது நேரத்திலேயே சிறுநீர் கழிப்பார்கள்.

குழந்தைக்கு பால் அல்லது உணவு கொடுத்த பிறகு, டயப்பர் அணியாத அந்த நேரத்தில் நீங்கள் ஒரு மாதிரியைச் சேகரிக்க முயற்சி செய்யலாம்.

- கொள்கலனைத் தயாராக வைத்துக்கொண்டு, குழந்தையின் டயப்பரை அகற்றவும். அவர்களின் பிறப்புறுப்புகளை சுத்தம் செய்து உலர்த்தவும்.
- துவைக்கக்கூடிய ஒரு துணி அல்லது மெத்தையின் மீது குழந்தையை படுக்க வைத்து, அவர்களை உன்னிப்பாக கவனிக்கவும்.
- அவர்கள் சிறுநீர் கழிக்கத் தொடங்கும்போது, கொள்கலனை அவர்களின் தோலில் படாதவாறு விலக்கிப் பிடித்து, சிறிதளவு சிறுநீரைச் சேகரிக்கவும்.

5



குளிர்ந்த, ஈரமான காஸ் துணி (gauze) அல்லது பஞ்சைக் (cotton wool) கொண்டு குழந்தையின் அடிவயிற்றுப் பகுதியை (suprapubic area) (வயிற்றின் மையத்தில் மிகவும் கீழே உள்ள பகுதி) மென்மையாகத் தேய்த்து கொடுப்பது, குழந்தையைச் சிறுநீர் கழிக்கத் தூண்டக்கூடும்.

6

நீங்கள் மாதிரியைச் சேகரித்தவுடன், கொள்கலனின் மூடியை உடனடியாகப் பொருத்தி, அதை நன்றாக இறுக்கி மூடவும்.

7

சிறுநீரைச் சேகரிக்க பஞ்சு திண்டுகள் (pads), மருத்துவ பஞ்சு (cotton wool), காஸ் துணி (gauze) அல்லது வேறு எந்தப் பொருட்களையும் பயன்படுத்த வேண்டாம், ஏனெனில் அவை பரிசோதனையின் முடிவுகளைப் பாதிக்கக்கூடும்.

பொதுவான குறிப்புகள்

- **மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்கு முன்**, குழந்தையின் பிறப்புறுப்புகளைச் சுத்தம் செய்து உலர்த்தவும்.
- **எந்தவொரு** சிறுநீர் மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்கு முன்னரும் சேகரித்தப் பின்னரும் எப்போதும் சோப்பு மற்றும் தண்ணீரைக் கொண்டு உங்கள் கைகளைக் கழுவவும்.
- மாதிரியைச் சேகரிக்க நீங்கள் தயாராகும் வரை, **கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட்ட கொள்கலனைத் திறக்க வேண்டாம்.**
- **கொள்கலனின் உட்புறத்தைத் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்**மேலும் அதன் எந்தப் பகுதியையும் குழந்தையின் பிறப்புறுப்புகள் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்.
- **உங்கள் சுகாதார பராமரிப்பு நிபுணர் உங்களிடம் அவ்வாறு கூறியிருந்தால், மாதிரியைச்** சேகரிப்பதற்கு முன்னதாக கொள்கலனில் அடையாளத்திற்காக பெயரை எழுதவும்.

சுருக்கத் தகவல்

தூய்மையாக பிடிக்கப்பட்ட (clean-catch) சிறுநீர் மாதிரி என்றால் என்ன?

தூய்மையாக பிடிக்கப்பட்ட (clean-catch) மாதிரி என்பது தோல், பிறப்புறுப்புகள் அல்லது வேறு எந்தப் பரப்புகளிலும் படாமல், நேரடியாக ஒரு கொள்கலனில் சேகரிக்கப்படும் சிறுநீர் ஆகும்.

நான் ஏன் ஒரு தூய்மையாக பிடிக்கப்பட்ட (clean-catch) மாதிரியை சேகரிக்க வேண்டும்?

இந்த செயல்முறையானது, உடலுக்கு வெளியிலிருந்து வரும் கிருமிகள் சிறுநீரில் நுழைவதைத் தடுக்க உதவுவதோடு, மிகவும் துல்லியமான பரிசோதனை முடிவுகளையும் அளிக்கிறது.

நான் வீட்டில் உள்ள ஒரு ஜாடி அல்லது கொள்கலனைப் பயன்படுத்தலாமா?

மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்கு, உங்கள் சுகாதார நிபுணர் உங்களுக்கு வழங்கிய கொள்கலனையே நீங்கள் பயன்படுத்த வேண்டும்.

மாதிரியை நான் எப்போது சேகரிக்கிறேன் என்பது முக்கியமா?

மிகவும் தரமான மாதிரியைப் பெறுவதற்கு, உங்கள் சந்திப்பு நேரத்திற்கு முடிந்தவரை நெருக்கமாக மாதிரியைச் சேகரிக்க முயற்சிக்கவும். நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகளை (antibiotics) குழந்தை எடுத்துக்கொள்வதற்கு முன்பாகவே மாதிரியை எடுக்க முயற்சிக்கவும்.

சிறுநீர் மாதிரியைத் திரும்ப ஒப்படைப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

மாதிரியை விரைவாகத் திரும்ப ஒப்படைக்கவும்
அதை உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் கூடிய விரைவில் எடுத்துச் செல்லவும் – முடிந்தால் இரண்டு மணி நேரத்திற்குள்.

அதைக் குளிர்ந்த நிலையில் வைத்திருக்கவும்
உங்களால் மாதிரியை உடனடியாகக் கொண்டு செல்ல முடியாவிட்டால், அதை ஒரு பிளாஸ்டிக் பையில் போட்டு, நீங்கள் கொண்டு செல்லும் வரை குளிர்சாதனப் பெட்டியில் அதை சேமித்து வைக்கவும்.

மாதிரியை ஒப்படைப்பதற்கான (drop-off) நேரங்களைச் சரிபார்க்கவும்
மாதிரியை ஒப்படைப்பதற்கான கடைசி நேரம் எது என்று கேட்டுத் தெரிந்துகொள்ளவும், இதனால் அந்த மாதிரியானது அதே நாளில் ஆய்வகத்தைச் சென்றடைய முடியும்.

சிறப்பு கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட்ட கொள்கலன்களைப் பயன்படுத்துதல்.
சில கொள்கலன்கள் பதப்படுத்தும் ஒரு பொடியையும், நிரப்ப வேண்டிய அளவைக் குறிக்கும் ஒரு கோட்டையும் கொண்டுள்ளன. குறிக்கப்பட்ட கோடு வரை நிரப்ப முயற்சிக்கவும், ஆனால் உங்களால் அது முடியாவிட்டால், உங்களால் முடிந்த அளவு சிறுநீரைச் சேகரித்தால் போதுமானது.

மேலும் தகவலுக்கு
இங்கே ஸ்கேன் செய்யவும்

© க்ரவுன் பதிப்புரிமை 2026. பதிப்பு 1. வெளியிடப்பட்டது: ஜூலை 2026. மறுஆய்வு தேதி: ஜூலை 2029. இந்த ஆவணம் சுகாதார பராமரிப்பு நிபுணர்கள்,
நோயாளிகள் மற்றும் தொழில்முறை மருத்துவ அமைப்புகளுடன் இணைந்து உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. TARGET ஆனது, ஐக்கிய இராச்சியத்தின் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு முகமையால் நிர்வகிக்கப்படுகிறது.