መርኣያ ጽሩይ ሽንቲ ብኸመይ ከም ዝእከብ፡

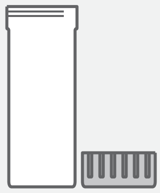
ንህጻናትን ቈልዑን

ጽሩይ ሽንቲ ዝእከበሉ መገዲ

1

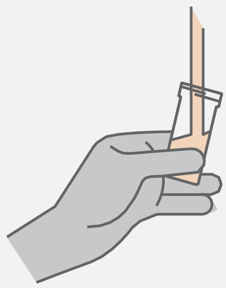
መርኣያ ቅድሚ ምእካብኩም ኲነ ብድሕሪኡ ኣእዳውኩም ብሳሙናን ብማይን ተሓጸቡ።

2



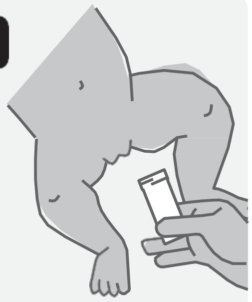
መኽደኒ ናይቲ መትሓዚ እለዪዎ እሞ ኣብ ጽሩይ ስፍራ ናይ ውሽጡ ንደገ ከም ዝጥምት ገይርኩም ኣቐምጡዎ።

3



ሽቓቕ ምጥቃም ንዚለመዱ ህጻናት፡ እቲ ህጻን እናሸነ እንከሎ ገለ ውሑድ መርኣያ ሽንቲ ኣብቲ መትሓዚ ንምእካብ ኣብ ዝጥዕመኩም ቦታ ደው በሉ። ነቲ መጀመርታ ንዚወጽእ ሽንቲ ኪፈስስ ግደፉዎ እሞ ነቲ ካብቲ ናይ ሞንጎ ዋሕዚ ውሰዱ። ብዝተኻኣለ መጠን መሊኡ ከይፈሰሰ፡ ወይ ናይ ዓቕን ምልክት እንተሃልዩ ኣብኡ ክሳእ ዝበጽሕ ብዙሕ ሽንቲ ምልእዎ።

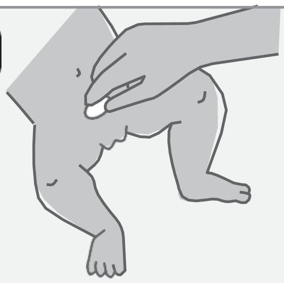
4



ዝበዝሑ ህጻናት ወይ ቈልዑ ድሕሪ ምስታዮም ወይ ምምጋቦም ነዊሕ ኸይጸንሑ ይሽኑ እዮም። ድሕሪ ምምጋቦም ኣብ ዘሎ ሰዓት ካብ ናፒ ናጻ ኣብ ዝኹኑሉ ግዜ ነቲ መርኣያ ኺትእክቡ ፈትኑ።

- ነቲ መትሓዚ ኣዳልውዎ እሞ ንናይቲ ህጻን ናፒ እለይዎ። ንብልዕቲ እቲ ህጻን ኣጽርዩን ኣንቅጹን።
- ነቲ ህጻን ኪሕጸብ ኣብ ዝኽእል ጨርቂ ወይ ፓድ ኣደቅስዎ እሞ ብቐረባ ተኸታተሉዎ።
- ምሻን ምስ ጀመረ፡ ነቲ መትሓዚ ካብ ቈርበቱ ኣርሒቕኩም ሓዝዎ እሞ ገለ ውሑድ ሽንቲ ኣክቡ።

5



ንታሕተዋይ ክፋል ከብዲ ኣብ ማእከል ቀስ እናበልካ ብዝሑል ፋሻ ወይ ናይ ጡጥ ጨርቂ ምድራዝ ህጻን ንኺሸይን ከተባብዖ ይኽእል እዩ።

6

ነቲ መርኣያ ኣኪብኩም ምስ ወዳእኩም ብቐጥታ ነቲ መኽደኒ ኣብቲ መትሓዚ ኣቐምጡ እሞ ኣጸቢቕኩም ዕጸውዎ።

7

ሽንቲ ንምእካብ ፓድ፣ ጨርቂ ጡጥ፣ ፋሻ ወይ ካልእ ዓይነት ንዋት፡ ኣይትጠቀሙ ምኽንያቱ ነቲ ውጽኢት ምርመራ ኺጸልዎ ይኽእል እዩ።

ሓፈሻዊ ነጥብታት

- **ቅድሚ መርኣያ ምእካብኩም ንብልዕቲ** እቲ ህጻን ኣጽርዩን ኣንቅጹን።
- **ኵሉሳዕ መርኣያ ቅድሚ ምእካብኩም** ኲነ ብድሕሪኡ ኣእዳውኩም ብሳሙናን ብማይን ተሓጸቡ።
- **ነቲ መርኣያ ኽትእክቡ ድሉው ክሳዕ እትኾኑ** ነቲ ዝመኽነ መትሓዚ ኣይትኽፈቱዎ።
- **ንውሽጢ ናይቲ መትሓዚ ኣይትተንክፉ፣** ከምኡ`ውን ዝኾነ ክፋል ብልዕቲ እቲ ህጻን ክይተንክፎ ግበሩ።
- በዓል ሙያ ክንክን ጥዕና ሓቲትኩም እንተነይሩ፡ **ነቲ መርኣያ ቅድሚ ምእካብኩም ነቲ መትሓዚ መለለዪ ግበሩሉ።**

ጽማቕ ሓበሬታ

መርኣያ ጽሩይ ሽንቲ እንታይ እዩ?

መርኣያ ጽሩይ ሽንቲ ማለት፡ መትሓዚ ምስ ቈርበት፣ ብልዕቲ ወይ ዝኾነ ስፍራ ኽይተንከፈ ሽንቲ ብቐጥታ ዚእከበሉ እዩ።

መርኣያ ጽሩይ ሽንቲ ምውሳድ ስለምንታይ የድልየኒ?

እዚ መገዲ፡ ጀርምታት ካብ ኣካላት ወጻኢ ናብቲ ሽንቲ ንኸይኣትዉ ኣብ ምኽልካል ይሕግዝ፣ ዝያዳ ትኽክለኛ ውጽኢት ምርመራ ይህብ።

ናይ ገዛ ጣሳ ወይ መትሓዚ ኽጥቀም እኽእልዶ?

በዓል ሞያ ክንክን ጥዕና ኽትእክቡሉ ንዝሃበኩም መትሓዚ ጥራይ ተጠቀሙ።

ነቲ መርኣያ ዝእክበሉ ግዜ ኣገዳሲ ድዩ?

ዝበለጸ ጽፉፍ መርኣያ ምእንቲ ኪትረኽቡ ብዝተከኣለ መጠን ቈጸራኹም ኣብ ዝተቓረበሉ ግዜ ነቲ መርኣያ ክትእክቡ ፈትኑ። ቅድሚ ኣቲ ህጻን ኣንቲባዮቲክስ ምውሳዱ ነቲ መርኣያ ክትእክቡ ፈትኑ።

ናይ ሽንቲ መርኣያ ምምላስ ዝምልከት ሓበሬታ

ነቲ መርኣያ ብቕልጡፍ ምለሱዎ
ብዝተኽኣለክን መጠን ብዝቐልጠፈ ናብ ክንክን ጥዕና ወሃቢኹም ምለሱዎ - ኣብ - ኣብ ውሽጢ ክልተ ሰዓታት

ከም ዝዝሕል ግበሩ
ነቲ መርኣያ ብቕልጡ ኸተብጽሕዎ እንተዘይኽኢልኩም፡ ኣብ ናይ ፕላስቲክ ቦርሳ ኣእትውዎ እሞ ክሳዕ ትወስድዎ ኣብ ፊሪጅ ዓቅቡዎ።

ናይ መውሰዲ ሰዓታት ክንደይ ምዃኑ ኣረጋግጹ
እቲ መርኣያ ኣብቲ ዚኣከብክምሉ ዕለት መታን ክትወስድዎ ኣብኡ ዚበጽሓሉ ናይ መወዳእታ ሰዓት ክንደይ ምዃኑ ሕተቱ።

ፍሉይ ዝመኽነ መትሓዚ ምጥቃም።
ሓደ ሓደ መትሓዚታት ንነዊሕ እዋን ዘጽንሕ ሕሩጭን ናይ ዓንቀን መስመር ኣለዎም። ክሳዕቲ መስመር ክትመልኡ ፈትኑ ግን እንተዘይኽኢልኩም ንዝተኸኣለኩም ዓቕን ኣክቡ።

ንዝያዳ ሓበሬታ
ኣብዚ ስካን ግበሩ

© መሰል ሕትመት 2026። ሕታም 1፡ ዝተሓትመሉ፡ ሓምለ 2026። ደጊሙ ዝረኣየሉ ዕለት፡ ሓምለ 2009 ። እዚ ሰነድ ምስ ሰብ ሞያ ክንክን ጥዕና፣ ተሓከምቲን ሞያዊ ናይ ሕክምና ኣካላት ብምትሕብባር ተዳልዩ። ታርጌት ብናይ ዩኬ ትካል ውሕስነት ጥዕና ይካየድ።