



TARGET

Keep Antibiotics Working



Temiz Orta Akım İdrar Örneği Nasıl Alınır?

Bebekler ve küçük çocuklar için

Temiz Orta Akım İdrar Örneği Alma Yöntemi

1



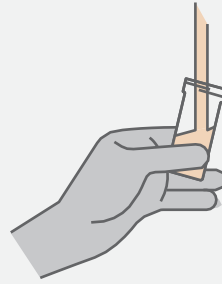
Örneği almadan önce ve aldıktan sonra ellerinizi sabun ve suyla yıkayın.

2



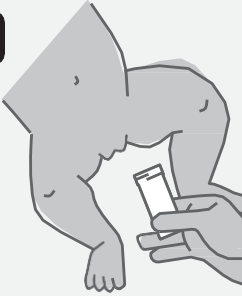
Örnek kabının kapağını çıkarın ve kapağı, iç yüzeyi yukarı bakacak şekilde temiz bir yüzeye yerleştirin.

3



Tuvalet eğitimi almış çocuklarda, çocuk idrarını yaparken idrarın bir kısmını örnek kabına alabilecek şekilde pozisyon alın. İlk birkaç damlanın örnek kaba alınmamasına özen gösterin ve idrarı orta akımdan alın. Kabı taşımadan mümkün olduğunca idrarla doldurun; kap üzerinde bir dolum çizgisi bulunuyorsa, idrarı bu çizgiye kadar doldurun.

4

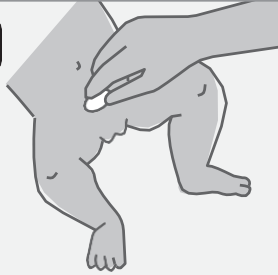


Birçok bebek ve küçük çocuk, sıvı içtikten veya beslendikten kısa bir süre sonra idrarını yapar.

Bebek bezsizken, beslenmesinden sonraki bir saat içinde idrar örneği almayı deneyebilirsiniz.

- Örnek kabını önceden hazırlayın ve çocuğun bezini çıkarın. Çocuğun genital bölgesini temizleyip kurulaştırın.
- Çocuğu yıkanabilir bir örtü veya alt değiştirme pedi üzerine yatırın ve dikkatlice gözlemleyin.
- Çocuk idrarını yapmaya başladığında, örnek kabını cildine temas ettirmeden tutarak idrarın bir kısmını kaba alın.

5



Kasık kemiğinin hemen üzerindeki alt karın bölgesini (karnın en alt kısmının orta hattını), soğuk ve nemli steril gazlı bez veya pamukla nazikçe ovmanız, çocuğun idrarını yapmasını teşvik edebilir.

6



Örneği aldıktan sonra kabın kapağını hemen kapatın ve sıkıca vidalayın.

7



İdrar örneği toplamak için ped, pamuk, gazlı bez veya başka herhangi bir materyal kullanmayın; bunlar test sonuçlarını etkileyebilir.

Genel Bilgiler

- Numuneyi toplamadan önce **çocuğun genital bölgesini temizleyip kurulayın.**
- Her idrar örneği almadan önce ve aldıktan sonra ellerinizi mutlaka sabun ve suyla yıkayın.
- **Örneği** toplamaya hazır olana kadar steril örnek kabını açmayın.

- Numune kabının iç kısmına **dokunmamaya özen gösterin** ve çocuğun genital bölgesinin kabın herhangi bir kısmına temas etmesini önleyin.
- Sağlık uzmanınız sizden istediye, **numuneyi toplamadan önce kabın üzerine etiket yapıştırın veya gerekli bilgileri yazın.**

Özet bilgiler

Orta akım idrar örneği nedir?

Temiz orta akım idrar örneği, idrarın cilde, genital bölgeye veya herhangi bir yüzeye temas etmeden doğrudan örnek kabına yapılmasıyla alınan idrar örneğidir.

Neden temiz orta akım idrar örneği vermem gerekiyor?

Bu yöntem, vücut dışındaki mikropların idrar örneğine karışmasını önleyerek test sonuçlarının daha doğru olmasını sağlar.

Evde bulunan bir kavanoz veya kap kullanabilir miyim?

İdrar örneğini almak için sağlık uzmanınızın size verdiği numune kabını kullanmalısınız.

İdrar örneğini ne zaman topladığım önemli midir?

En kaliteli örneğin elde edilebilmesi için numuneyi mümkün olduğunca randevunuza yakın bir zamanda almaya çalışın. Mümkünse örneği, çocuk antibiyotik kullanmaya başlamadan önce alın.

İdrar örneğini teslim ederken dikkat edilmesi gerekenler

- ✓ **Örneği en kısa sürede teslim edin.** İdrar örneğini mümkün olan en kısa sürede, tercihen iki saat içinde sağlık uzmanınıza ulaştırın.
- ✓ **Serin bir yerde muhafaza edin.** İdrar örneğini kısa sürede teslim edemeyecekseniz, plastik bir poşete koyun ve teslim edebileceğiniz zamana kadar buzdolabında
- ✓ **Numune kabul saatlerini kontrol edin.** Örneğin aynı gün laboratuvara ulaştırılabilmesi için, numunenin en geç hangi saate kadar teslim edilmesi gerektiğini sağlık uzmanınıza sorun.
- ✓ **Özel steril örnek kapları kullanın.** Bazı numune kaplarının içinde koruyucu toz bulunur ve üzerinde doldurulması gereken seviyeyi gösteren bir işaret çizgisi yer alır. İdrarı mümkün olduğunca işaret çizgisine kadar doldurmaya çalışın. Bunu yapamıyorsanız, toplayabildiğiniz kadar idrar örneği alın.

**Daha fazla
bilgi için
buradaki
kodu tarayın**

