



TARGET

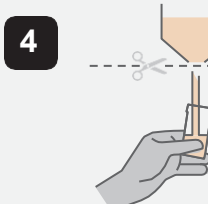
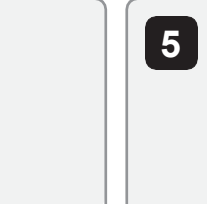
Keep Antibiotics Working



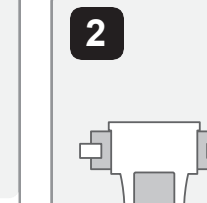
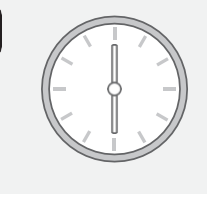
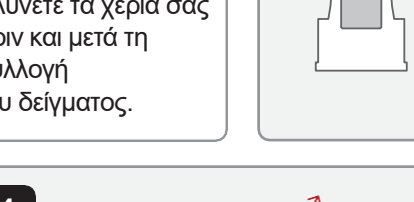
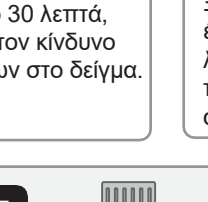
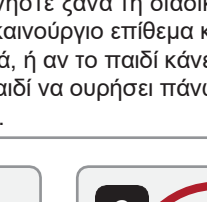
Πώς να συλλέξετε δείγμα ούρων χρησιμοποιώντας επιθέματα ή σακούλες συλλογής

Για μωρά και μικρά παιδιά

Σακούλες συλλογής ούρων

1  Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό πριν και μετά τη συλλογή του δείγματος.	2  Καθαρίστε και στεγνώστε την περιοχή των γεννητικών οργάνων του παιδιού.	3  Κολλήστε τη σακούλα καλά στο δέρμα γύρω από τα γεννητικά όργανα και, στη συνέχεια, φορέστε μια πάνα στο παιδί.	4  Όταν το παιδί τελειώσει την ούρηση, πλύνετε τα χέρια σας, αφαιρέστε απαλά τη σακούλα, κόψτε μια γωνία και ρίξτε τα ούρα (τσίσα) στο αποστειρωμένο δοχείο. Μην αφήσετε τη σακούλα να αγγίξει το εσωτερικό του δοχείου.	5  Βάλτε αμέσως το καπάκι στο δοχείο και σφίξτε το καλά.
---	--	---	---	--

Επιθέματα συλλογής ούρων

1  Πλύνετε τα χέρια σας πριν και μετά τη συλλογή του δείγματος.	2  Τοποθετήστε το επίθεμα μέσα στην πάνα και βάλτε το παιδί να τη φορέσει όπως συνήθως. Ελέγχετε το επίθεμα κάθε 10 λεπτά για να δείτε αν είναι βρεγμένο. Μην αφήνετε το επίθεμα στη θέση του για περισσότερο από 30 λεπτά, καθώς αυτό αυξάνει τον κίνδυνο εισχώρησης μικροβίων στο δείγμα.	3  Ξεκινήστε ξανά τη διαδικασία με ένα καινούργιο επίθεμα κάθε 30 λεπτά, ή αν το παιδί κάνει κακά, μέχρι το παιδί να ουρήσει πάνω σε ένα από αυτά.
4  Πλύνετε τα χέρια σας πριν αφαιρέσετε το επίθεμα. Χρησιμοποιήστε τη σύριγγα που παρέχεται για να αντλήσετε τα ούρα από το επίθεμα και να τα μεταφέρετε στο αποστειρωμένο δοχείο. Μην αγγίζετε το εσωτερικό του δοχείου με τη σύριγγα.	5  Βάλτε αμέσως το καπάκι στο δοχείο και σφίξτε το καλά.	6  Μην χρησιμοποιείτε βαμβάκι, γάζα ή οποιοδήποτε άλλο επίθεμα, καθώς μπορεί να επηρεάσουν τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Γενικές οδηγίες

- **Καθαρίστε και στεγνώστε τα γεννητικά όργανα του παιδιού** πριν από τη συλλογή του δείγματος.
- **Πλένετε πάντα τα χέρια σας** με σαπούνι και νερό πριν και μετά τη συλλογή δείγματος ούρων.
- **Μην ανοίγετε το αποστειρωμένο δοχείο** μέχρι να είστε έτοιμοι να συλλέξετε το δείγμα.
- **Χρησιμοποιείτε επιθέματα ή σακούλες μόνο** εάν ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψής σας σας τα έχει δώσει

και σας έχει εξηγήσει πώς να τα χρησιμοποιείτε. Ακολουθήστε όλες τις οδηγίες που σας δίνει.

- **Αποφύγετε να αγγίξετε το εσωτερικό του δοχείου** και αποφύγετε να έρθουν τα γεννητικά όργανα του παιδιού σε επαφή με οποιοδήποτε μέρος του.
- **Επισημάνετε το δοχείο πριν από τη συλλογή του δείγματος**, εάν σας το έχει ζητήσει ο επαγγελματίας υγείας σας.

Συνοπτικές πληροφορίες

Γιατί πρέπει να ακολουθώ προσεκτικά τις οδηγίες όταν χρησιμοποιώ συσκευές για τη συλλογή δείγματος ούρων;

Η σωστή τήρηση των βημάτων βοηθά στην αποφυγή της εισχώρησης μικροβίων στο δείγμα, γεγονός που καθιστά τα αποτελέσματα πιο αξιόπιστα.

Μπορώ να χρησιμοποιήσω ένα βάζο ή δοχείο από το σπίτι;

Θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε το δοχείο που σας έχει δώσει ο επαγγελματίας υγείας σας για τη συλλογή του δείγματος.

Έχει σημασία πότε συλλέγω το δείγμα;

Προσπαθήστε να συλλέξετε το δείγμα όσο το δυνατόν πιο κοντά στο ραντεβού σας, ώστε να εξασφαλίσετε δείγμα βέλτιστης ποιότητας.

Σαρώστε εδώ για περισσότερες πληροφορίες



Συμβουλές για την παράδοση δείγματος ούρων

- ✓ **Παραδώστε το δείγμα γρήγορα**
Παραδώστε το στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας το συντομότερο δυνατόν – ιδανικά εντός δύο ωρών.
- ✓ **Διατηρήστε το δείγμα σε δροσερό περιβάλλον**
Εάν δεν μπορείτε να παραδώσετε το δείγμα γρήγορα, τοποθετήστε το σε πλαστική σακούλα και φυλάξτε το στο ψυγείο μέχρι να μπορέσετε να το παραδώσετε.
- ✓ **Ελέγξτε τις ώρες παράδοσης**
Ρωτήστε ποια είναι η τελευταία ώρα-παράδοσης, ώστε το δείγμα να φτάσει στο εργαστήριο την ίδια ημέρα.
- ✓ **Χρησιμοποιήστε ειδικά αποστειρωμένα δοχεία**
Ορισμένα δοχεία περιέχουν συντηρητική σκόνη και έχουν σημειωμένη γραμμή πλήρωσης. Προσπαθήστε να γεμίσετε το δοχείο μέχρι τη γραμμή, αλλά αν δεν μπορείτε, απλά συλλέξτε όσο περισσότερα ούρα μπορείτε.