पैड या कलेक्शन बैग का उपयोग करके पेशाब का नमूना कैसे इकट्ठा करें

शिशुओं और छोटे बच्चों के लिए

पेशाब इकट्ठा करने वाले थैलियां

1

.
नमूना एकत्र करने से पहले और बाद में अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएँ।

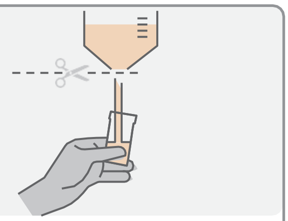
2

बच्चे के जननांग वाले हिस्से को साफ़ करें और सुखाएं।

3

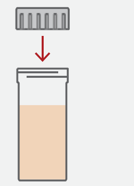
थैली को जननांगों के आस-पास की त्वचा पर अच्छी तरह चिपका दें, फिर नैपी पहना दें।

4



जब बच्चा पेशाब कर ले, तो अपने हाथ धोएँ, धीरे से थैली को हटाएँ, उसका एक कोना काटें और पेशाब को साफ़-सुथरे (कीटाणु-मुक्त) पात्र में डाल दें। थैली को पात्र के अंदरूनी हिस्से से छूने न दें।

5



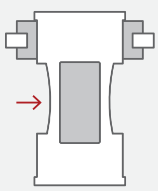
पात्र का ढक्कन तुरंत लगा दें और उसे अच्छी तरह से कसकर बंद करें।

पेशाब इकट्ठा करने वाले पैड

1

अपने हाथ साफ़ करें नमूना लेने से पहले और बाद में।

2

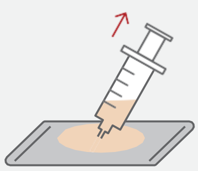


पैड को
नैपी करे अंदर रखें और बच्चे को इसे हमेशा की तरह पहने रहने दें। हर 10 मिनट में पैड को चेक करें कि वह गीला हुआ है या नहीं। पैड को 30 मिनट से ज़्यादा देर तक न लगा रहने दें, क्योंकि इससे नमूने में कीटाणु घुसने का खतरा बढ़ जाता है।

3

इस प्रक्रिया को
हर 30 मिनट में, या यदि बच्चा पॉटी कर दे, एक नये पैड के साथ फिर से शुरू करें, और तब तक करते रहें जब तक बच्चा उस पर पेशाब न कर दे।

4



पैड उतारने से पहले अपने हाथ धोएँ। पैड से पेशाब निकालने और उसे साफ़ पात्र में डालने के लिए साथ दी गई सिरिंज का उपयोग करें। सिरिंज से पात्र के अंदरूनी हिस्से को न छुएँ।

5

.
पात्र का ढक्कन तुरंत लगा दें और उसे अच्छी तरह से कसकर बंद करें।

6

रुई
ऊन, पट्टी या किसी अन्य पैड का उपयोग न करें, क्योंकि वे जाँच के नतीजों पर असर डाल सकते हैं।

सामान्य बातें

- नमूना एकत्र करने से पहले **बच्चे के जननांगों को साफ़ करें और सुखाएं।**
- पेशाब का एक नमूना लेने से पहले और बाद में हमेशा साबुन और पानी से **अपने हाथ धोएं।**
- **कीटाणु-मुक्त पात्र को तब तक न खोलें** जब तक आप नमूना एकत्र करने के लिए तैयार न हों।
- **पैड या थैलियों का उपयोग तभी करें** यदि आपके स्वास्थ्यसेवा प्रदाता ने आपको वे दिए हों और उनके उपयोग करने का तरीका समझाया हो। उनके दिए गए किसी भी निर्देशों का पालन करें।
- **पात्र के अंदरूनी हिस्से को छूने से बचें**, और बच्चे के जननांगों को भी इसके किसी हिस्से से न छूने दें।
- **नमूना लेने से पहले पात्र पर लेबल लगाएँ** यदि **आपके स्वास्थ्यसेवा पेशेवर ने आपसे ऐसा करने के लिए कहा है।**

जानकारी का सारांश

पेशाब का नमूना एकत्र करने वालीं उपकरणों का उपयोग करते समय मुझे निर्देशों का ध्यानपूर्वक पालन करने की आवश्यकता क्यों है?

कदमों को सही तरीके से अनुसरण करना कीटाणुओं को नमूने में जाने से रोकने में मदद करता है, जो नतीजों को अधिक भरोसेमंद बनाता है।

क्या मैं घर से किसी जार या पात्र का उपयोग कर सकता/ती हूँ ?

नमूना एकत्र करने के लिए आपको उसी पात्र का उपयोग करना चाहिए जो आपके स्वास्थ्यसेवा पेशेवर ने आपको दिया है।

क्या इससे कोई फ़र्क पड़ता है कि मैं कब नमूना एकत्र करता/ती हूँ ?

सबसे अच्छी गुणवत्ता का नमूना पाने के लिए, अपनी अपॉइंटमेंट के समय के जितना करीब संभव हो नमूना इकट्ठा करने की कोशिश करें।

अधिक जानकारी के लिए **यहाँ स्कैन करें**

पेशाब का एक नमूना वापस करने के लिए सुझाव

नमूना जल्दी वापस करें। इसे जल्द से जल्द अपने स्वास्थ्यसेवा प्रदाता के पास ले जाएँ – आदर्श रूप में दो घंटे के भीतर।

इसे ठंडा रखें
यदि आप नमूना जल्दी नहीं पहुँचा सकते, तो इसे तब तक एक प्लास्टिक की थैली में डाल कर फ्रिज में रखें जब तक आप इसे नहीं पहुँचा सकते।

वापस करने का समय पता करें
पूछें कि नमूना वापस करने का आखिरी समय क्या है, ताकि वह उसी दिन लैब तक पहुँच सके।

विशेष कीटाणु-मुक्त पात्रों का उपयोग करें

कुछ पात्रों में प्रिज़र्वेटिव पाउडर और भरने के लिए एक निशान वाली लाइन होती है। लाइन तक भरने की कोशिश करें, लेकिन अगर आप ऐसा नहीं कर सकते, तो जितना हो सके उतना पेशाब एकत्र करें।

© क्राउन कॉपीराइट 2026. संस्करण 1. प्रकाशित: जुलाई 2026. संशोधन की तारीख: जुलाई 2029. यह दस्तावेज़ स्वास्थ्यसेवा पेशेवरों, मरीज़ों और पेशेवर मेडिकल संस्थाओं के साथ मिलकर तैयार किया गया है। TARGET का संचालन UK स्वास्थ्य सुरक्षा एजेंसी द्वारा किया जाता है।