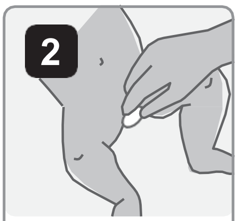
प्याड वा पिसाब सङ्कलन गर्ने झोला (कलेक्सन ब्याग) प्रयोग गरेर पिसाबको नमुना कसरी सङ्कलन गर्ने शिशु तथा साना बालबालिकाका लागि

पिसाब सङ्कलन गर्ने झोला (कलेक्सन ब्याग)

1

आफ्ना हात नमुना सङ्कलन गर्नु अघि र पछि साबुनपानीले राम्ररी धुनुहोस्।

2

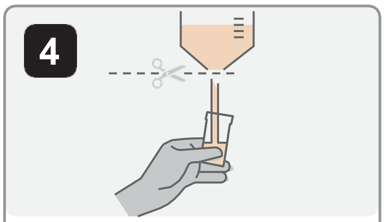


बच्चाको जननेन्द्रिय वरिपरिको भाग सफा गरेर राम्रोसँग सुकाउनुहोस्।

3

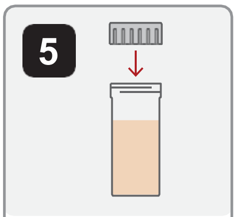
झोलालाई जननेन्द्रिय वरिपरिको छालामा राम्रोसँग टाँस्नुहोस्, त्यसपछि डायपर (न्याप्पी) लगाइदिनुहोस्।

4



बच्चाले पिसाब गरिसकेपछि आफ्ना हात धुनुहोस्। त्यसपछि झोलालाई बिस्तारै हटाएर एउटा कुनाबाट काट्नुहोस् र पिसाबलाई स्टेराइल (निर्जीवाणु) कन्टेनरमा खन्याउनुहोस्। झोलाले कन्टेनरको भित्री भाग नछुने गरी सावधानी अपनाउनुहोस्।

5



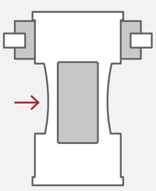
कन्टेनरको ढक्कन तुरुन्तै लगाई राम्रोसँग कस्नुहोस्।

पिसाब सङ्कलन गन प्याडहरू

1

आफ्ना हात सफा गर्नुहोस्। सङ्कलन गर्नु अघि र पछि। नमुना सङ्कलन गर्नु अघि र पछि आफ्ना हात सफा गर्नुहोस्।

2

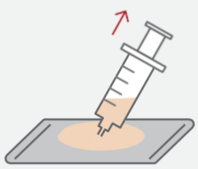


प्याडलाई भित्र राख्नुहोस्। प्याडलाई डायपर (न्याप्पी) भित्र राखेर बच्चालाई सामान्य रूपमा लगाइदिनुहोस्। प्याड भिजेको छ कि छैन भनेर हरेक १० मिनेटमा जाँच गर्नुहोस्। प्याडलाई ३० मिनेटभन्दा बढी समयसम्म नराख्नुहोस्, किनकि यसो गर्दा नमुनामा कीटाणु पस्ने जोखिम बढ्छ।

3

हरेक ३० मिनेटमा नयाँ प्याड प्रयोग गरेर, वा बच्चाले दिसा गरेमा तुरुन्त नयाँ प्याड राखेर, बच्चाले त्यसमा पिसाब नगरेसम्म प्रक्रिया दोहोर्याउनुहोस्।

4



प्याड हटाउनु अघि आफ्ना हात राम्ररी धुनुहोस्। दिइएको सिरिन्ज प्रयोग गरी प्याडबाट पिसाब तानेर स्टेराइल (निर्जीवाणु) कन्टेनरमा सार्नुहोस्। सिरिन्जले कन्टेनरको भित्री भाग नछुनुहोस्।

5

ढक्कन राम्रोसँग बन्द गर्नुहोस्। कन्टेनरको ढक्कन तुरुन्तै बन्द गरी राम्रोसँग कस्नुहोस्।

6

कपास (कटन) प्रयोग नगर्नुहोस्। कपास, गज वा अन्य कुनै पनि प्रकारका प्याड प्रयोग नगर्नुहोस्, किनकि यसले परीक्षणको नतिजामा असर गर्न सक्छ।

सामान्य सुझावहरू

- नमुना सङ्कलन गर्नु **अघि बच्चाको जननेन्द्रिय सफा गरेर राम्रोसँग सुकाउनुहोस्।**
- पिसाबको नमुना सङ्कलन गर्नु अघि र पछि सधैँ साबुनपानीले आफ्ना हात राम्ररी धुनुहोस्।
- **स्टेराइल (निर्जीवाणु) कन्टेनर आवश्यक नपरेसम्म नखोल्नुहोस्।** नमुना सङ्कलन गर्न तयार नभएसम्म स्टेराइल (निर्जीवाणु) कन्टेनर नखोल्नुहोस्।
- **स्वास्थ्यकर्मीले** तपाईंलाई प्याड वा पिसाब सङ्कलन गर्ने झोला (कलेक्सन ब्याग) उपलब्ध गराई त्यसको प्रयोग गर्ने तरिका पनि सिकाएको खण्डमा मात्र प्रयोग गर्नुहोस्। स्वास्थ्यकर्मीले दिएका सबै निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।
- **कन्टेनरको भित्री भाग नछुनुहोस्**, र बच्चाको जननेन्द्रिय कन्टेनरको कुनै पनि भागसँग नछुने गरी सावधानी अपनाउनुहोस्।
- **यदि स्वास्थ्यकर्मीले भन्नुभएको छ भने, नमुना** सङ्कलन गर्नु अघि नै कन्टेनरमा आवश्यक विवरण लेखेर लेबल लगाउनुहोस्।

संक्षिप्त जानकारी

पिसाबको नमुना सङ्कलन गर्ने उपकरण प्रयोग गर्दा निर्देशनहरू सावधानीपूर्वक पालना गर्नु किन आवश्यक छ?

निर्देशनअनुसार सबै चरणहरू सही रूपमा पालना गर्दा नमुनामा कीटाणु पस्नबाट जोगिन्छ, जसले परीक्षणको नतिजा अझ विश्वसनीय बनाउन मद्दत गर्छ।

के म जार वा अन्य कुनै कन्टेनर प्रयोग गर्न सक्छु? के म घरमा भएको

जार वा कन्टेनर प्रयोग गर्न सक्छु?

पिसाबको नमुना कहिले सङ्कलन गरिन्छ भन्ने कुराले फरक पर्छ?

उत्तम गुणस्तरको नमुना प्राप्त गर्न, सकेसम्म आफ्नो भेटघाट (अपोइन्टमेन्ट) को समय नजिकै पिसाबको नमुना सङ्कलन गर्नुहोस्।

थप जानकारीका लागि यहाँ स्क्यान गर्नुहोस्।

पिसाबको नमुना बुझाउँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- **नमुना छिटो बुझाउनुहोस्।** पिसाबको नमुना सकेसम्म छिटो स्वास्थ्यकर्मीकहाँ पुर्याउनुहोस्—सम्भव भएसम्म २ घण्टाभित्र।
- **चिसो ठाउँमा राख्नुहोस्।** यदि नमुना तुरुन्तै बुझाउन सक्नुहुन्न भने, कन्टेनरलाई प्लास्टिकको झोलामा राखेर फ्रिजमा राख्नुहोस् र सकेपछि स्वास्थ्यकर्मीकहाँ बुझाउनुहोस्।
- **नमुना बुझाउने समय जाँच गर्नुहोस्।** नमुना बुझाउने अन्तिम समय कति हो भनेर सोध्नुहोस्, ताकि नमुना सोही दिन प्रयोगशालामा पुग्न सकोस्।
- **विशेष स्टेराइल (निर्जीवाणु) कन्टेनर प्रयोग गर्नुहोस्।** केही कन्टेनरमा नमुना सुरक्षित राख्न प्रिजर्भेटिभ पाउडर र पिसाब भर्नुपर्ने मात्रा देखाउने चिन्ह (फिल लाइन) हुन्छ। सम्भव भएसम्म पिसाबलाई फिल लाइनसम्म भर्नुहोस्। यदि त्यसो गर्न सकिएन भने, सकेसम्म धेरै पिसाब सङ्कलन गर्नुहोस्।

© क्राउन प्रतिलिपि अधिकार २०२६। संस्करण १। प्रकाशित: जुलाई २०२६। पुनरावलोकन मिति: जुलाई २०२९। यो दस्तावेज स्वास्थ्यकर्मीहरू, बिरामीहरू तथा व्यावसायिक चिकित्सा संस्थाहरूसँगको सहकार्यमा तयार गरिएको हो। TARGET कार्यक्रम यूके हेल्थ सेक्युरिटी एजेन्सी (UK Health Security Agency) द्वारा सञ्चालन गरिन्छ।